



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA
LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA PUCANG GADING SEMARANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan Gelar Sarjana Keperawatan

NURUL AENI
NIM : 2007059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri dengan Kebermaknaan Hidup
pada Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial
Lanjut Usia Pucang Gading Semarang

Nama mahasiswa : Nurul Aeni

NIM : 2007059

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada: Tanggal..... 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

(Ns. Chandra Hadi P, S.Kep., M.Kes)

(Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep)

NUPTK : 0615028501

NUPTK : 7462760661130150

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri dengan Kebermaknaan Hidup pada
Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia
Pucang Gading Semarang

Nama Mahasiswa : Nurul Aeni

NIM : 2007059

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada: Tanggal 2 Agustus 2024

Menyetujui

1. Penguji I : Ns. Emilia Puspitasari S, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J (... ..)
2. Penguji II : Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep (... ..)
3. Penguji III : Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes (... ..)

Mengetahui

Rektor

Ketua Program Studi

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

Heny Prasetyorini, S. Kep., Ns., M. Kep.

NUPTK : 7836735636130062

NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Aeni

Tempat Tanggal Lahir : Pekalongan, 15 November 2001

NIM : 2007059

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program
Sarjana Universitas Widya Husada
Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan Kebermaknaan Hidup pada Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik Sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 5 Februari
2025 Yang
Menyatakan,

(Nurul Aeni)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur terhadap Allah SWT, terimakasih rahmat dan karunia-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi gelar sarjana keperawatan. Saya persembahkan karya sederhana ini kepada :

1. Orang yang sangat saya cintai dan saya banggakan yaitu Bapak Kahari dan Ibu Desti, selaku orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan yang menyertai setiap langkah saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Terimakasih kepada dosen pembimbing dan penguji yang sudah membimbing saya, membantu memberikan masukan dan saran serta motivasi kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Tidak lupa kepada teman-teman saya, yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan semangat kepada saya.
4. Terima kasih kepada diri saya sendiri, yang telah melewati perjuangan panjang ini, yang sudah mememluk luka nya sendiri, yang sudah mampu menyusun skripsi dengan sebisa mungkin dan bertahan dalam menyusun skripsi ini dengan penuh air mata dan selesai meski tidak tepat waktu.
5. Terima kasih kepada anak asuh saya di Kanaya Daycare yang sudah menjadi penyemangat dan penghibur serta menjadi obat dikala penulis terpuruk.
6. Terima kasih kepada orang-orang yang sudah memandang penulis dengan sebelah mata, berkat kalian penulis mampu melewati rintangan ini dengan penuh keberhasilan.

MOTTO

“Jika bukan karena tanggung jawab ku yang masih banyak, mungkin aku sudah menyerah”

-Nurul Aeni-

“ Tidak ada tuhan yang berhak disembah kecuali engkau (Ya Allah), Maha Suci Engkau, sesungguhnya aku adalah termasuk orang-orang zalim”

-Q.S Al Anbiya:87-

“Dan aku akan menyerahkan urusanku kepada Allah”

-Q.S Ghafir:44-

“ Hidup itu kelihatan, rintangan apa yang di depan kamu lewati saja, jangan merasa lemah”

-Exnatus Deny Ferdian-

“ Kalau kita dijahati seseorang berdoalah kepada tuhan, agar musuhmu diampuni oleh tuhan”

-Nenek Veronica-

CURICULUM VITAE

A. Identitas

Nama : Nurul Aeni
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan, 15 November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Raya Sawangan – Doro Desa Sawangan,
Kecamatan Doro, Kabupaten Pekalongan
Provinsi Jawa Tengah
Nomor HP : 0895616872345
Email : nurulaaeni15@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Kuncup Mekar, tamat tahun 2008
2. SD Negeri 01 Sawangan, tamat tahun 2014
3. SMP Negeri 1 Doro, tamat tahun 2017
4. SMK Medika Kota Pekalongan, tamat tahun 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri Dengan Kebermaknaan Hidup pada Lansia Yang Tinggal di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading”. Dalam penyusunan proposal ini, peneliti tidak terlepas dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, biaya serta dukungan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kakak-kakakku yang selalu memberikan doa, serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
5. Edvi Gracia Ardani, E. M. P., M. Par. Selaku wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Widya Husada Semarang.
6. Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M. Kep. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
7. Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memotivasi, dan menyediakan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Ns. Arifianto, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memotivasi, dan menyediakan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Ns. Emilia Puspitasari S, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk melaksanakan ujian skripsi.
10. Pihak Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan pengambilan data Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.
11. Kepala Pengurus Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang untuk melakukan penelitian
12. Teman-teman sekelas yang selalu membantu, memberikan semangat dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun yang ditujukan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat dan dapat menambah wawasan bagi pembaca.

Semarang, 2024

Penulis

ABSTRAK

Nurul Aeni

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG

Xix + 150 Hal + 10 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran

Latar Belakang: Lansia mengalami perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang memengaruhi konsep diri dan kebermaknaan hidup. Konsep diri yang positif dapat meningkatkan kebermaknaan hidup, sementara konsep diri rendah dapat menyebabkan ketidakpuasan hidup.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara konsep diri dan kebermaknaan hidup pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Data dikumpulkan melalui kuesioner konsep diri dan kebermaknaan hidup, dianalisis menggunakan korelasi Pearson.

Hasil: Terdapat hubungan signifikan antara konsep diri dan kebermaknaan hidup. Lansia dengan konsep diri positif memiliki kebermaknaan hidup lebih tinggi dan lebih mampu menghadapi tantangan.

Kesimpulan: Konsep diri berpengaruh pada kebermaknaan hidup lansia. Intervensi psikososial diperlukan untuk meningkatkan konsep diri guna mendukung kesejahteraan mereka.

Kata Kunci : Lansia, konsep diri, kebermaknaan hidup, kesejahteraan psikososial, panti sosial.

ABSTRACT

Nurul Aeni

The Relationship Between Self-Concept and Meaning in Life Among the Elderly Living at Pucang Gading Social Service Elderly Care Home in Semarang

Xix + 150 Pages + 10 Tables + 3 Picture + 14 Attachments

Background: The elderly experience physical, psychological, and social changes that affect their self-concept and meaning in life. A positive self-concept can enhance meaning in life, while a low self-concept may lead to dissatisfaction and difficulty adapting to aging.

Objective: To analyze the relationship between self-concept and meaning in life among the elderly at Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

Method: A quantitative study with a correlational design. Data were collected using self-concept and meaning in life questionnaires and analyzed using Pearson correlation.

Results: A significant relationship was found between self-concept and meaning in life. Elderly individuals with a positive self-concept tend to experience a higher sense of meaning in life and cope better with aging challenges.

Conclusion: Self-concept influences meaning in life among the elderly. Psychosocial interventions are needed to strengthen self-concept and improve their well-being.

Keywords: Elderly, self-concept, meaning in life, psychosocial well-being, social care home.

DAFTAR ISI

<i>HALAMAN JUDUL</i>	iError! Bookmark not defined.
<i>PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI</i>	2
<i>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</i>	4
<i>HALAMAN PERSEMBAHAN</i>	5
<i>MOTTO</i>	7
<i>ABSTRAK</i>	11
<i>DAFTAR ISI</i>	13
<i>DAFTAR TABEL</i>	16
<i>DAFTAR GAMBAR</i>	17
<i>DAFTAR LAMPIRAN</i>	18
<i>BAB I PENDAHULUAN</i>	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<i>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</i>	Error! Bookmark not defined.
A. Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
2. Masalah yang Terjadi Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
3. Tipe-tipe Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
4. Perubahan Lansia	Error! Bookmark not defined.
5. Perubahan Konsep Diri pada lansia	Error! Bookmark not defined.
6. Perubahan Kebermaknaan Hidup pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
3. Komponen Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
4. Rentang Respon Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Konsep Diri....	Error! Bookmark not defined.
6. Instrumen penilaian konsep diri.....	Error! Bookmark not defined.

C. Kebermaknaan Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Kebermaknaan Hidup	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor-faktor Kebermaknaan Hidup	Error! Bookmark not defined.
3. Ciri-ciri Hidup Bermakna	Error! Bookmark not defined.
4. Indikator Kebermaknaan Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
5. Aspek-aspek Kebermaknaan Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
6. Instrumen penilaian kebermaknaan Hidup	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan Kebermaknaan Hidup Dengan Konsep Diri Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
<i>BAB III METODE PENELITIAN</i>	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<i>BAB IV HASIL PENELITIAN</i>	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
<i>BAB V PEMBAHASAN</i>	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Diri dan Kebermaknaan Hidup ..	Error! Bookmark not defined.
3. Kebermaknaan Hidup dan Kebermaknaan Hidup .	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis hasil uji analisis inferential	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<i>BAB VI PENUTUP.....</i>	Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Peneliti Lain	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Pihak Universitas atau Program Studi	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Instansi atau Panti Pelayanan Sosial Lansia .	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Blue Print Kuisisioner Kebermaknaan Hidup **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 3 Blue Print Kuisisioner Konsep Diri.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Descriptive Statistics Kebermaknaan Hidup dan Konsep Diri **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Hasil Uji Korelasi Kendall Tau antara Kebermaknaan Hidup dan Konsep Diri**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Statistik Item Kebermaknaan Hidup dan Konsep Diri..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Uji Korelasi Nonparametrik (Spearman's Rho). **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1</u> Jadwal Penelitian	110
<u>Lampiran 2</u> Surat Persetujuan Judul	111
<u>Lampiran 3</u> Surat Ijin Studi Pendahuluan	112
<u>Lampiran 4</u> Surat Balasan Studi Pendahuluan	113
<u>Lampiran 5</u> Surat Ijin Penelitian	114
<u>Lampiran 6</u> Surat Balasan Ijin Penelitian.....	115
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	119
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	120
<u>Lampiran 9</u> Lembar Identitas Responden Dan Petunjuk Pengisian	121
<u>Lampiran 10</u> Kuisisioner Kebermaknaan Hidup	122
<u>Lampiran 11</u> Kuisisioner Konsep Diri.....	124
<u>Lampiran 12</u> Data Hasil Penelitian	127
<u>Lampiran 13</u> Hasil SPSS.....	130
<u>Lampiran 14</u> Dokumentasi	134