

ABSTRAK

Nadirzyah Hafiz Arif

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP ELASTISITAS
KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BATANG 2**

xv + 78 Hal + 12 Tabel + 4 Gambar

Latar

Belakang:

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang sering menimbulkan komplikasi pada kulit, salah satunya penurunan elastisitas kulit. Kondisi ini ditandai dengan kulit kering, pecah-pecah, dan rentan terhadap infeksi. Minyak zaitun diketahui mengandung vitamin E, asam lemak tak jenuh, dan antioksidan yang berperan dalam menjaga kelembapan serta memperbaiki struktur kulit. Namun, penelitian tentang efektivitas minyak zaitun pada pasien diabetes di tingkat pelayanan kesehatan primer masih terbatas. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian minyak zaitun terhadap elastisitas kulit pada pasien diabetes melitus.

Metode:

Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan rancangan *two group pretest and posttest design*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien diabetes melitus di Puskesmas Batang 2 dengan jumlah sampel 35 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa lembar observasi elastisitas kulit dengan bantuan *skin digital analyzer*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji Wilcoxon Signed Rank Test pada tingkat signifikansi $p \leq 0,05$ dengan no etik 159/EC-LPPM/UWHS/IX-2025

Hasil:

Hasil penelitian menunjukkan sebelum intervensi sebagian besar responden memiliki elastisitas kulit kategori sedikit kering (60,0%). Setelah pemberian minyak zaitun, proporsi elastisitas kulit membaik, dengan peningkatan pada kategori agak lembab (20,0%) dan penurunan pada kategori kering (8,6%). Uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan pemberian minyak zaitun terhadap elastisitas kulit pasien diabetes melitus.

Kesimpulan:

Pemberian minyak zaitun berpengaruh secara signifikan dalam meningkatkan elastisitas kulit pada pasien diabetes melitus. Minyak zaitun dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk membantu perawatan kulit pasien diabetes di pelayanan kesehatan primer.

Kata Kunci: minyak zaitun, elastisitas kulit, diabetes melitus

Daftar Pustaka: 52 (2018–2024)

ABSTRACT

Nadirzyah Hafiz Arif

THE EFFECT OF OLIVE OIL SUPPLY ON SKIN ELASTICITY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT BATANG 2 PUBLIC HEALTH CENTER

xv + 78 Pages + 12 Tables + 4 Figures

Background:

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease that often causes skin complications, one of which is decreased skin elasticity. This condition is characterized by dry, cracked skin that is susceptible to infection. Olive oil is known to contain vitamin E, unsaturated fatty acids, and antioxidants that play a role in maintaining moisture and improving skin structure. However, research on the effectiveness of olive oil in diabetes patients at the primary healthcare level is still limited. Therefore, this study aims to determine the effect of olive oil administration on skin elasticity in diabetes patients.

Methods:

This study used a quasi-experimental design with a two-group pretest and posttest design. The study population was all diabetes mellitus patients at Batang 2 Community Health Center, with a sample size of 35 respondents drawn using a total sampling technique. The research instrument was a skin elasticity observation sheet using a digital skin analyzer. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods using the Wilcoxon Signed Rank Test at a significance level of $p \leq 0.05$. With etik 159/EC-LPPM/UWHS/IX-2025

Results:

The results showed that before the intervention, most respondents had slightly dry skin elasticity (60.0%). After administering olive oil, the proportion of skin elasticity improved, with an increase in the slightly moist category (20.0%) and a decrease in the dry category (8.6%). The Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of olive oil administration on skin elasticity in diabetes mellitus patients.

Conclusion:

Administration of olive oil significantly improves skin elasticity in diabetes mellitus patients. Olive oil can be used as a complementary therapy to assist in skin care for diabetes patients in primary healthcare settings.

Keywords: olive oil, skin elasticity, diabetes mellitus

Bibliography: 52 (2018–2024)

