



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP
ELASTISITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS BATANG 2**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

NADIRZYAH HAFIZ ARIF

NIM : 2327020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun Terhadap
Elastisitas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Di
Puskesmas Batang 2.

Nama Mahasiswa : Nadirzyah Hafiz Arif

NIM : 2327020

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 3 Septembet 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 0952760661230212

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Elastisitas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Batang 2.
Nama Mahasiswa : Nadirzyah Hafiz Arif
Nim : 2327020

Telah pertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal , 3 September 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Emilia P. S., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

Anggota Penguji : Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

Sekretaris : Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,



Universitas Widya Husada Semarang
 Rektor

Rektor Universitas Widya Husada Semarang

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Ketua

Program Studi Keperawatan Program
Sarjana
Ketua Prodi

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadirzyah Hafiz Arif

Tempat tanggal lahir : Batang, 2 Desember 1990

NIM : 2327020

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Elastisitas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Batang 2” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Semarang, Agustus 2025

Nadirzyah Hafiz Arif

CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Nadirzyah Hafiz Arif
Tempat, tanggal lahir : Batang, 2 Desember 1990
Jenis Kelamin : laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Desa Karanganyar rt 2 rw 3 kec. Batang kab. BatangNo
Telepon : 085743609189
Email : nadirzyahhafizah@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK : RA Masyitoh
2. SD : SD Negeri Karanganyar Batang
3. SMP : SMP Negeri 7 Batang
4. SMA : SMA Bhakti Praja Batang
5. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan, kemampuan, dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Elastisitas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Batang 2.”, dengan baik dan lancar. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan Skripsi

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. Ibu Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep Ketua Program Studi Keperawatan Widya Husada Semarang.
3. Ibu Emilia P. S., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini.
4. Ibu Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini.
5. Ibu Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

Semarang, Agustus 2025

Nadirzyah Hafiz Arif

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR Lampiran.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Diabetes	9
B. Minyak zaitun	14
C. Elastisitas Kulit	19
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesa	33
C. Jenis dan Racangan Penelitian.....	34
D. Lokasi Penelitian	35
E. Populasi dan sampel.....	35
F. Definisi Operational	36
G. Instrument Penelitian.....	37
H. Uji Validitas	41
I . Analisa Data	43
J.. Etika Penelitian.....	47
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Analisa Univariat.....	59
B. Analisa Bivariat	68

BAB VI PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN-LAMPIRAN	77



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Batang 2 (Agustus 2025)	57
Tabel 4.2 Tingkat elastisitas kulit sebelum diberikan intervensi minyak zaitun pada pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Batang 2 (Agustus 2025)	59
Tabel 4.3 Tingkat elastisitas kulit setelah diberikan intervensi minyak zaitun pada pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Batang 2 (Agustus 2025)	60
Tabel 4.4 Pengaruh pemberian minyak zaitun terhadap elastisitas kulit pada pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Batang 2 (Agustus 2025)	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3 Informed Consent
Lampiran 4 Data Demografi
Lampiran 5 SOP
Lampiran 6 Lembar observasi
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 8 Balasan Studi Pendahuluan
Lembar 9 Pesetujuan Judul
Lampiran 10 Lembar Konsultasi
Lampiran 11 Setifikat Kalibrasi
Lampiran 12 Surat Ijin Peneltian
Lampiran 13 Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 14 Data Mentah
Lampiran 15 Hasil SPSS
Lampiran 16 Dokumentasi
Lampiran 17 Surat Etik
Lampiran 18 Oponen
Lampiran 19 Uji Turnitin Skripsi
Lampiran 20 Artikel
Lampiran 21 Uji Turnitin Artikel

ABSTRAK

Nadirzyah Hafiz Arif

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP ELASTISITAS
KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BATANG 2**

xv + 78 Hal + 12 Tabel + 4 Gambar

Latar

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang sering menimbulkan komplikasi pada kulit, salah satunya penurunan elastisitas kulit. Kondisi ini ditandai dengan kulit kering, pecah-pecah, dan rentan terhadap infeksi. Minyak zaitun diketahui mengandung vitamin E, asam lemak tak jenuh, dan antioksidan yang berperan dalam menjaga kelembapan serta memperbaiki struktur kulit. Namun, penelitian tentang efektivitas minyak zaitun pada pasien diabetes di tingkat pelayanan kesehatan primer masih terbatas. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian minyak zaitun terhadap elastisitas kulit pada pasien diabetes melitus.

Metode:

Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan rancangan *two group pretest and posttest design*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien diabetes melitus di Puskesmas Batang 2 dengan jumlah sampel 35 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa lembar observasi elastisitas kulit dengan bantuan *skin digital analyzer*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji Wilcoxon Signed Rank Test pada tingkat signifikansi $p \leq 0,05$ dengan no etik 159/EC-LPPM/UWHS/IX-2025

Hasil:

Hasil penelitian menunjukkan sebelum intervensi sebagian besar responden memiliki elastisitas kulit kategori sedikit kering (60,0%). Setelah pemberian minyak zaitun, proporsi elastisitas kulit membaik, dengan peningkatan pada kategori agak lembab (20,0%) dan penurunan pada kategori kering (8,6%). Uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan pemberian minyak zaitun terhadap elastisitas kulit pasien diabetes melitus.

Kesimpulan:

Pemberian minyak zaitun berpengaruh secara signifikan dalam meningkatkan elastisitas kulit pada pasien diabetes melitus. Minyak zaitun dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk membantu perawatan kulit pasien diabetes di pelayanan kesehatan primer.

Kata Kunci: minyak zaitun, elastisitas kulit, diabetes melitus

Daftar Pustaka: 52 (2018–2024)

ABSTRACT

Nadirzyah Hafiz Arif

THE EFFECT OF OLIVE OIL SUPPLY ON SKIN ELASTICITY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT BATANG 2 PUBLIC HEALTH CENTER

xv + 78 Pages + 12 Tables + 4 Figures

Background:

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease that often causes skin complications, one of which is decreased skin elasticity. This condition is characterized by dry, cracked skin that is susceptible to infection. Olive oil is known to contain vitamin E, unsaturated fatty acids, and antioxidants that play a role in maintaining moisture and improving skin structure. However, research on the effectiveness of olive oil in diabetes patients at the primary healthcare level is still limited. Therefore, this study aims to determine the effect of olive oil administration on skin elasticity in diabetes patients.

Methods:

This study used a quasi-experimental design with a two-group pretest and posttest design. The study population was all diabetes mellitus patients at Batang 2 Community Health Center, with a sample size of 35 respondents drawn using a total sampling technique. The research instrument was a skin elasticity observation sheet using a digital skin analyzer. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods using the Wilcoxon Signed Rank Test at a significance level of $p \leq 0.05$. With etik 159/EC-LPPM/UWHS/IX-2025

Results:

The results showed that before the intervention, most respondents had slightly dry skin elasticity (60.0%). After administering olive oil, the proportion of skin elasticity improved, with an increase in the slightly moist category (20.0%) and a decrease in the dry category (8.6%). The Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of olive oil administration on skin elasticity in diabetes mellitus patients.

Conclusion:

Administration of olive oil significantly improves skin elasticity in diabetes mellitus patients. Olive oil can be used as a complementary therapy to assist in skin care for diabetes patients in primary healthcare settings.

Keywords: olive oil, skin elasticity, diabetes mellitus

Bibliography: 52 (2018–2024)

