

ABSTRAK

Mohammad Aqsal Hilmansyah

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS WARUNGASEM
KABUPATEN BATANG**

xvi + 90 Hal + 15 Tabel + 3 Gambar

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan global dengan angka kesakitan dan kematian yang tinggi. Selain berdampak pada kondisi fisik, pasien TB paru juga mengalami dampak psikologis berupa kecemasan yang dapat mengganggu kepatuhan pengobatan dan kualitas hidup. Teknik genggam jari merupakan salah satu metode relaksasi nonfarmakologis yang sederhana, mudah dilakukan, dan terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik genggam jari terhadap tingkat kecemasan pasien TB paru di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan rancangan one group pre-test post-test design. Sampel penelitian berjumlah 32 responden pasien TB paru yang memenuhi kriteria inklusi, diambil dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Self Rating Anxiety Scale (SAS) untuk mengukur tingkat kecemasan. Intervensi dilakukan dengan teknik genggam jari sesuai SOP selama 15 menit. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan teknik genggam jari ($p\text{-value} \leq 0,05$). Mayoritas responden mengalami penurunan tingkat kecemasan setelah dilakukan intervensi genggam jari.

Kesimpulan: Teknik genggam jari berpengaruh signifikan dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien TB paru. Disarankan agar tenaga kesehatan, khususnya perawat, mengintegrasikan teknik genggam jari sebagai intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan untuk mendukung penanganan komprehensif pasien TB paru.

Kata Kunci: teknik genggam jari, kecemasan, TB paru

Daftar Pustaka: 58 (2018–2025)

ABSTRACT

Mohammad Aqsal Hilmansyah

THE EFFECT OF THE FINGER-GRASPING TECHNIQUE ON THE ANXIETY LEVEL OF PULMONARY TB PATIENTS AT THE WARUNGASEM PUBLIC HEALTH CENTER, BATANG REGENCY

xvi + 90 Pages + 15 Tables + 3 Figures

Back: Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a global health problem with high morbidity and mortality rates. In addition to impacting physical health, pulmonary TB patients also experience psychological impacts in the form of anxiety, which can interfere with treatment adherence and quality of life. The finger-grasp technique is a simple, easy-to-perform non-pharmacological relaxation method that has been proven effective in reducing anxiety levels. This study aims to determine the effect of the finger-grasp technique on the anxiety levels of pulmonary TB patients at the Warungasem Community Health Center, Batang Regency.

Methods: This study used a quasi-experimental design with a one-group pre-test post-test design. The study sample consisted of 32 respondents, pulmonary TB patients who met the inclusion criteria, selected using a purposive sampling technique. The research instrument used the Self-Rating Anxiety Scale (SAS) questionnaire to measure anxiety levels. The intervention used the finger-holding technique, according to standard operating procedures, for 15 minutes. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The analysis showed a significant difference between anxiety levels before and after the finger-holding technique ($p\text{-value} \leq 0.05$). The majority of respondents experienced a decrease in anxiety levels after the finger-holding intervention.

Conclusion: The finger-holding technique significantly reduced anxiety levels in pulmonary TB patients. It is recommended that healthcare workers, particularly nurses, integrate the finger-holding technique as a non-pharmacological intervention in nursing care to support the comprehensive management of pulmonary TB patients.

Keywords: finger-holding technique, anxiety, pulmonary TB

References: 58 (2018–2025)

