



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS
WARUNGASEM KABUPATEN BATANG**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

MOHAMMAD AQSAL HILMANSYAH

2417011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2024**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien TB Paru Di Puskesmas Warungasem, Batang

Nama Mahasiswa : Mohammad Aqsal Hilmansyah

Nim : 2417011

Siap dipertahankan didepan penguji

Pada tanggal 11 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Menik Kustriyani, S.Kep, Ns, M.Kep
NUPTK 1842765666231112

Pembimbing Pendamping



Arifianto, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK 3733755656230152

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien TB Paru Di Puskesmas Warungasem, Batang
Nama Mahasiswa : Mohammad Aqsal Hilmansyah
Nim : 2417011

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 29 September 2025

Menyetujui :

Ketua Penguji : Rahayu Winarti, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota Penguji I : Arifianto, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota Penguji II : Menik Kustriyani, S.Kep, Ns, M.Kep

(Rahayu Winarti)
(Arifianto)
(Menik Kustriyani)

Mengetahui:

Universitas Widya Husada Semarang

Rektor



Prof. Dr. Andrasa Soekardi, DEA
NUP TK : 7836735636130062

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ketua

Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep.
NUP TK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Aqsal Hilmansyah
Tempat tanggal lahir : Pekalongan/ 13 Mei 2000
NIM : 2417011
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien TB Paru Di Puskesmas Warungasem, Batang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 9 September 2025

Yang menyatakan,

(Mohammad Aqsal Hilmansyah)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Mohammad Aqsal Hilmansyah
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan/ 13 Mei 2000
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Ds Wangandowo, RT 03 RW 02
Kecamatan Bojong Kabupaten
Pekalongan
Nomor HP : 081353535007
E-mail : mohammadaqsalhilmansyah@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

- 1 MI Muhammadiyah Kauman Wiradesa tamat tahun 2012
- 2 SMP Negeri 1 Wiradesa tamat tahun 2015
- 3 SMA Negeri 1 Wiradesa tamat tahun 2018
- 4 Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan tamat tahun 2021

C. Riwayat Pekerjaan

1. Perawat Puskesmas Warungasem Batang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak henti penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya lah penelitidapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien TB Paru Di Puskesmas Warungasem, Batang”, dengan baik dan lancar. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan Skripsi.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep Ketua Program Sarjana Studi Keperawatan Unversitas Widya Husada Semarang.
3. Rahayu Winarti,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang di harapkan bimbingan dalam penyusunan proposal penelitian ini
4. Menik Kustriyani,S.Kep,Ns,M.Kep., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkanpenulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi.
5. Arifianto,S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

DAFTAR ISI

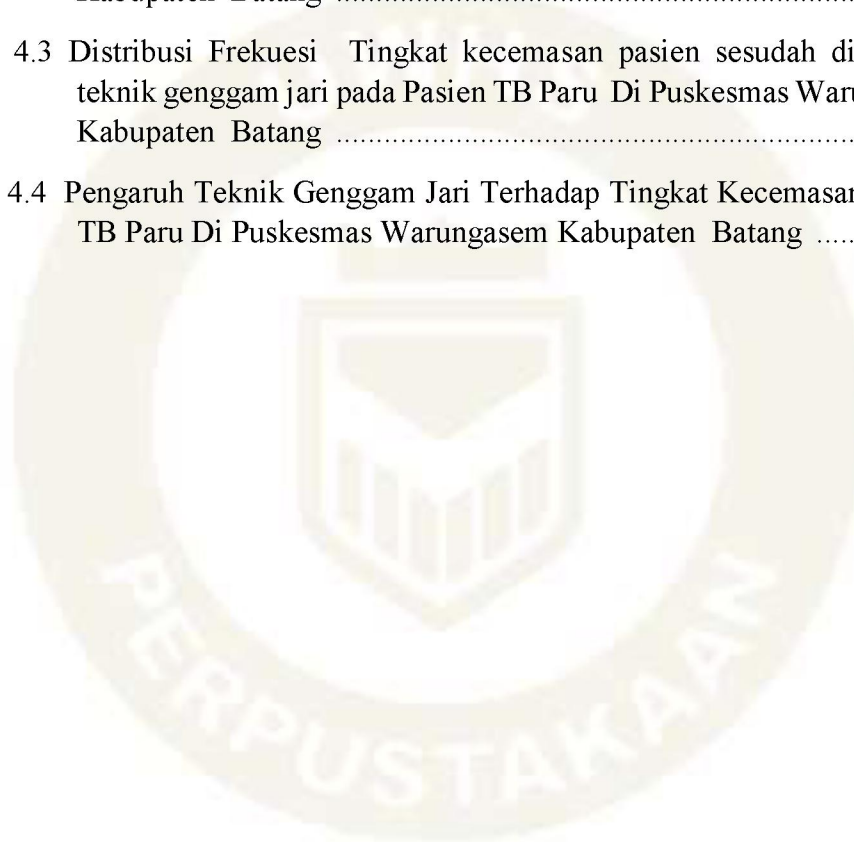
HALAMAN SAMPUL	
..... Error! Bookmark not defined.	
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	
..... Error! Bookmark not defined.	
PENGESAHAN SKRIPSI	
..... Error! Bookmark not defined.	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	
..... Error! Bookmark not defined. DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	
..... Error! Bookmark not defined.i	
DAFTAR ISI	
..... Error! Bookmark not defined.i	
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	
..... Error! Bookmark not defined.	
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
..... Error! Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang	
..... Error! Bookmark not defined.	
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
..... Error! Bookmark not defined.	
A. TB Paru	
..... Error! Bookmark not defined.	
B. Konsep Kecemasan.....	16
C. Konsep Genggam Jari.....	19
D. Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesa	34
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
D. Lokasi Penelitian	
..... Error! Bookmark not defined.	
E. Populasi dan sampel	36
F. Definisi Operational	39
G. Instrument Penelitian.....	40
H. Recana Analisa Data.....	43
I. Analisa Data	44
J. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	54

A. Gambaran Umum	54
B. Hasil Penelitian.....	55
1. Analisa Univariat.....	55
2. Analisa Bivariat	57
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Analisa Univariat.....	59
B. Analisa Bivariat	68
BAB VI PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap Pengobatan	14
Tabel 3.1 Definisi operasional	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan pada Pasien TB Paru Di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat kecemasan pasien sebelum diterapkan teknik genggam jari pada Pasien TB Paru Di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat kecemasan pasien sesudah diterapkan teknik genggam jari pada Pasien TB Paru Di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang	55
Tabel 4.4 Pengaruh Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien TB Paru Di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.2 Skema <i>Pre Post-test Design</i>	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Kuesioner Demografi

Lampiran 5 Kuisisioner Kecemasan

Lampiran 6 SOP

Lampiran 7 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 8 Jawaban Ijin Penelitian

Lampiran 9 Data Mentah

Lampiran 10 Hasil SPSS

Lampiran 11 Dokumentasi



ABSTRAK

Mohammad Aqsal Hilmansyah

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS WARUNGASEM
KABUPATEN BATANG**

xvi + 90 Hal + 15 Tabel + 3 Gambar

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan global dengan angka kesakitan dan kematian yang tinggi. Selain berdampak pada kondisi fisik, pasien TB paru juga mengalami dampak psikologis berupa kecemasan yang dapat mengganggu kepatuhan pengobatan dan kualitas hidup. Teknik genggam jari merupakan salah satu metode relaksasi nonfarmakologis yang sederhana, mudah dilakukan, dan terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik genggam jari terhadap tingkat kecemasan pasien TB paru di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan rancangan one group pre-test post-test design. Sampel penelitian berjumlah 32 responden pasien TB paru yang memenuhi kriteria inklusi, diambil dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Self Rating Anxiety Scale (SAS) untuk mengukur tingkat kecemasan. Intervensi dilakukan dengan teknik genggam jari sesuai SOP selama 15 menit. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan teknik genggam jari ($p\text{-value} \leq 0,05$). Mayoritas responden mengalami penurunan tingkat kecemasan setelah dilakukan intervensi genggam jari.

Kesimpulan: Teknik genggam jari berpengaruh signifikan dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien TB paru. Disarankan agar tenaga kesehatan, khususnya perawat, mengintegrasikan teknik genggam jari sebagai intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan untuk mendukung penanganan komprehensif pasien TB paru.

Kata Kunci: teknik genggam jari, kecemasan, TB paru

Daftar Pustaka: 58 (2018–2025)

*Nursing Study Program
Widya Husada University, Semarang
Semarang, June 2025*

ABSTRACT

Mohammad Aqsal Hilmansyah

THE EFFECT OF THE FINGER-GRASPING TECHNIQUE ON THE ANXIETY LEVEL OF PULMONARY TB PATIENTS AT THE WARUNGASEM PUBLIC HEALTH CENTER, BATANG REGENCY

xvi + 90 Pages + 15 Tables + 3 Figures

Back: Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a global health problem with high morbidity and mortality rates. In addition to impacting physical health, pulmonary TB patients also experience psychological impacts in the form of anxiety, which can interfere with treatment adherence and quality of life. The finger-grasp technique is a simple, easy-to-perform non-pharmacological relaxation method that has been proven effective in reducing anxiety levels. This study aims to determine the effect of the finger-grasp technique on the anxiety levels of pulmonary TB patients at the Warungasem Community Health Center, Batang Regency.

Methods: This study used a quasi-experimental design with a one-group pre-test post-test design. The study sample consisted of 32 respondents, pulmonary TB patients who met the inclusion criteria, selected using a purposive sampling technique. The research instrument used the Self-Rating Anxiety Scale (SAS) questionnaire to measure anxiety levels. The intervention used the finger-holding technique, according to standard operating procedures, for 15 minutes. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The analysis showed a significant difference between anxiety levels before and after the finger-holding technique ($p\text{-value} \leq 0.05$). The majority of respondents experienced a decrease in anxiety levels after the finger-holding intervention.

Conclusion: The finger-holding technique significantly reduced anxiety levels in pulmonary TB patients. It is recommended that healthcare workers, particularly nurses, integrate the finger-holding technique as a non-pharmacological intervention in nursing care to support the comprehensive management of pulmonary TB patients.

Keywords: finger-holding technique, anxiety, pulmonary TB

References: 58 (2018–2025)

