



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUKSESMAK KEDUNGWUNI II**

Untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

EKA SULISTIYANI

NIM : 2417006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
AGUSTUS 2025**



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUKSESMA KEDUNGWUNI II**

Untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

EKA SULISTIYANI

NIM : 2417006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
AGUTSUS 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes elitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni II

Nama Mahasiswa : Eka Sulistiyani

NIM : 2417006

Siap dipertahankan didepan penguji

Pada tanggal 3 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

A blue ink signature, appearing to be a stylized 'E' with a small 'x' at the end.

Ns. Emilia Puspitasari, M.Kep., Sp.Kep.J
NUPTK : 2134762663230243

Pembimbing Pendamping

A blue ink signature, appearing to be a stylized 'W' with a small 'x' at the end.

Ns. Wijanarko Heru P, M.H
NUPTK : 1863762663130182

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes elitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni II

Nama Mahasiswa : Eka Sulistyani

NIM : 2417006

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 3 September 2025

Menyetujui :

Ketua Penguji : Ns.Mariyati,M.Kep.Sp.Kep.J ()

Anggota Penguji : Ns. Wijanarko Heru P, M.H. ()

Sekretaris : Ns. Emilia Puspitasari,M.Kep.,Sp.Kep.J ()

Mengetahui:

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Prodi Keperawatan Program Sarjana
Ketua

A blue ink signature of Heny Prasetyorini.

Heny Prasetyorini,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

DAFTAR CURRICULUM VITAE

A. Identitas

Nama : Eka Sulistiyani
Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 4 Oktober 1982
Jenisa kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Gembong Selatan RT 001/RW 010 Kedungwuni
Barat Kecamatan Kedungwuni
Nomor Telf : 0856 6131 371
Email : ekasulistiyani31@gmail.com

B. Riwayat pendidikan :

1. SDN Kradenan 01 Pekalongan
2. SMPN 06 Pekalongan
3. SMAN 02 Pekalongan
4. Akper Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

C. Riwayat pekerjaan :

1. Puskesmas Wonopringgo Kab Pekalongan
2. Puskesmas Kedungwunin II Kabupaten Pekalongan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul Pengaruh Edukasi Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes elitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni II.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Widya Husada Semarang Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Ns. Heny Prasetyorini, .S.Kep, M.Kep.
3. Ketua penguji Ns.Mariyati,M.Kep.Sp.Kep.J
4. Pembimbing I Ns.Emilia Puspitasari,M.Kep.,Sp.Kep.J
5. Pembimbing II Ns. Wijanarko Heru P, M.H
6. Kepala Puskesmas Kedungwuni II dr.Agustina Rusmawati,MM yang telah memberikan izin untuk pengambilan data.
7. Segenap dosen dan staf pada Prodi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang serta semua pihak yang membantu dan memberi ilmu juga bimbingan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

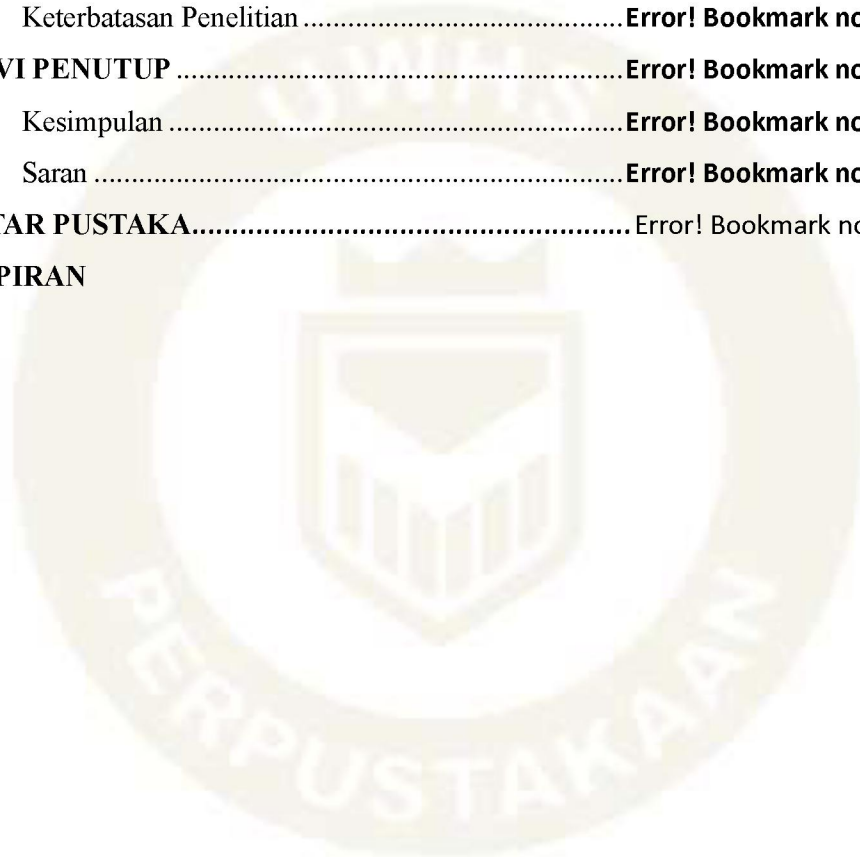
Pekalongan, 16 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI PENELITIAN	3
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	4
DAFTAR CURRICULUM VITAE	5
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	7
DAFTAR GAMBAR	9
DAFTAR TABEL	10
ABSTRAK	ix
ABSTRACK	x
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Edukasi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Kepatuhan Pengobatan	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
G. Definisi Operasional (Variabel, Definisi, Alat Ukur, Hasil Ukur, Skala)	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.3
2. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Rancangan Pdenelitian	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Kepatuhan sebelum edukasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Kepatuhan setelah edukasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Pengaru Edukasi Keluarga terhadap Kepatuhan ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Uji Wilcoxon	Error! Bookmark not defined.



ABSTRAK

Eka Sulistiyani

Pengaruh Edukasi Keluarga terhadap kepatuhan pengobatan pasien diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas kedungwuni II
xi + 56 hal + 2 gambar + 6 tabel

Latar belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis dengan jumlah kasus yang terus meningkat di Indonesia maupun daerah. Komplikasi serius dapat terjadi apabila pengobatan tidak dijalankan dengan baik. Salah satu faktor penting yang memengaruhi keberhasilan pengobatan adalah kepatuhan pasien, yang sangat dipengaruhi oleh dukungan keluarga. Edukasi keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan peran aktif mereka dalam mendukung pasien agar lebih patuh menjalani terapi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan rancangan pre-test dan post-test pada kelompok intervensi. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Mayoritas pasien DM tipe 2 adalah perempuan (54,2%), usia 46–55 tahun (37,5%), berpendidikan SMP (29,2%), dan lama menderita 5–10 tahun (41,7%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan pengaruh signifikan edukasi keluarga terhadap kepatuhan pasien ($p=0,000$), yang berarti keterlibatan keluarga efektif meningkatkan kepatuhan pasien DM tipe 2 di puskesmas.

Kesimpulan: Edukasi yang melibatkan keluarga terbukti berpengaruh signifikan dalam meningkatkan kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas. Dengan demikian, dukungan keluarga merupakan faktor penting yang perlu dioptimalkan dalam program edukasi untuk pengelolaan DM.

Kata Kunci : Diabetes melitus, Edukasi keluarga, Kepatuhan
Daftar Pustaka : 44 (2012 -2024)

ABSTRACT

Eka Sulistiyani

The Effect of Family Education on Treatment Adherence among Diabetes Mellitus Patients in the Working Area of Kedungwuni II Health Center
xi + 56 pages + 2 figures + 6 tables

Background: *Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease with an increasing prevalence both in Indonesia and locally. Serious complications may arise if treatment is not properly adhered to. One key factor influencing treatment success is patient adherence, which is strongly affected by family support. Family education is expected to enhance knowledge and active roles of family members in encouraging patients to comply with therapy.*

Methods: *This study employed a quasi-experimental design with pre-test and post-test on the intervention group. A total of 30 respondents were selected using purposive sampling based on inclusion criteria. The research instrument was a validated and reliable questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon test to assess differences before and after the intervention.*

Results: *The majority of type 2 DM patients were female (54.2%), aged 46–55 years (37.5%), had junior high school education (29.2%), and had lived with the disease for 5–10 years (41.7%). The Wilcoxon test showed a significant effect of family education on patient adherence ($p=0.000$), indicating that family involvement effectively improves adherence to treatment among type 2 DM patients at the health center.*

Conclusion: *Family education has a significant effect on improving treatment adherence among type 2 diabetes mellitus patients. Thus, family support should be optimized as part of educational programs for DM management.*

Keywords: Diabetes mellitus, Family education, Adherence

References: 44 (2012–2024)