

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan tingkat spiritual terhadap penerimaan diri pada pasien diabetes militus tipe 2 di ruang seroja RSUD Limpung memiliki poin kesimpulan dibawah ini :

1. Berdasarkan karakteristik responden diabetes militus tipe 2 di RSUD Limpung sebagian besar berusia 45-59 tahun dengan jenis kelamin Perempuan, untuk lama menderita DM tipe 2 > 5 tahun, pendidikan terakhir SMA, dan status tidak bekerja.
2. Tingkat spiritual pada pasien diabetes militus tipe 2 di ruang seroja RSUD Limpung sebagian besar tingkat spiritual tinggi sebanyak 23 orang (51.1%).
3. Penerimaan diri pada penderita diabetes militus tipe 2 di ruang seroja RSUD Limpung sebagian besar penerimaan diri tinggi sebanyak 21 orang (46.7%).
4. Berdasarkan hasil analisa tentang Hubungan Tingkat Spiritual Terhadap Penerimaan Diri Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di Ruang Seroja RSUD Limpung didapatkan *p-value* sebesar 0.000 yang berarti lebih kecil dari nilai  $\alpha$  yaitu 0.05 ( $p < 0.05$ ) maka  $H_0$  di tolak  $H_a$  diterima dan nilai keeratan hubungan sebesar 0.771 bahwa keeratan hubungannya kuat. Dengan demikian, dinyatakan ada Hubungan Tingkat Spiritual Terhadap Penerimaan Diri Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di Ruang Seroja RSUD Limpung.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Rumah Sakit**

Disarankan untuk pihak Rumah Sakit dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada pasien diabetes militus tipe 2 yang melibatkan keutuhan spiritual

dan penerimaan diri pasien dalam pengobatan serta terapi yang dilakukan oleh pasien, dikarenakan hal ini dapat mempengaruhi kondisi psikisnya.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan memberi bimbingan kepada mahasiswa secara optimal, terutama pada pendidikan ilmu keperawatan jiwa, sehingga penulis dapat mengaplikasikan secara maksimal dalam praktik keperawatan.

## 3. Bagi Penelitian Lain

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan observasi lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat spiritual dalam mempengaruhi penerimaan diri pada penderita diabetes mellitus serta dampak bagi penderita diabetes militus tipe 2 jika tidak tercapai dengan baik, serta menggunakan sampel yang lebih banyak agar mendapatkan hasil yang yang lebih baik lagi.

## 4. Bagi Perawat

Perawat mempunyai peranan penting dalam memberikan informasi kepada masyarakat, sehingga perawat harus lebih banyak mencari informasi dan pengetahuan khususnya tentang tingkat spiritual pada pasien diabetes militus untuk meningkatkan perannya dalam meningkatkan penerimaan diri pasien diabetes militus.

## 5. Bagi Pasien / Masyarakat

Bagi pasien dan masyarakat hasil penelitian ini diharapkan pasien diabetes militus perlu melakukan pengontrolan rutin yang akan mempengaruhi gaya hidup, pengukuran kadar gula darah dan latihan, dalam hal ini diperlukan adanya kesadaran penerimaan diri pada penyakitnya dikarenakan hasil penelitian menunjukkan jika responden menerima masukan yang negatif, responden tersebut sulit untuk menerimanya.

