



**UWHS**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL TERHADAP PENERIMAAN  
DIRI PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2  
DI RUANG SEROJA RSUD LIMPUNG**

Untuk Memenuhi Persyaratan Gelar Sarjana Keperawatan

Desfiyanti Dewi Anggraeni

NIM : 2417026

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

JULI 2025

## PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Spiritual Terhadap Penerimaan Diri  
Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Di Ruang Seroja  
RSUD Limpung

Nama Mahasiswa : Desfiyanti Dewi Anggraeni

NIM : 2417026

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 30 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. Ns. Chandra Hadi P., S.Kep., M.Kes.

NUPTK: 8847766667231242

NUPTK: 9547763664130242

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Spiritual Terhadap Penerimaan Diri  
Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Di Ruang Seroja  
RSUD Limpung

Nama Mahasiswa : Desfiyanti Dewi Anggraeni

NIM : 2417026

Telah pertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 30 Juli 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Wijanarko Heru P., S.Kep., M.H. (.....)

Anggota Penguji : Ns. Chandra Hadi P., S.Kep., M.Kes. (.....)

Sekretaris Penguji : Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.

NUPTK: 7836735636130062

Ketua

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.

NUPTK: 1359762663230203

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Teruntuk suami saya Ahmad Rifai dan anak tercinta Elvano Kafi Sagara. Terimakasih atas doa, dukungan, semangat, kasih sayang dan nasihat yang tiada henti diberikan kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
2. Teruntuk bapak Subekti (alm) selaku bapak saya tercinta yang pasti sudah tenang di alam sana, semoga beliau bangga dengan perjuangan anaknya.
3. Untuk ibu saya (Musriah) dan kakak saya (Ika Aprilia) orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran dari kerasnya dunia. terimakasih untuk doa, dukungan, kasih sayang dan nasihat yang tiada henti di berikan kepada saya.
4. Terimakasih kepada Ibu Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. dan Bapak Ns. Chandra Hadi P., S.Kep., M.Kes. sebagai dosen pembimbing yang telah sabar membimbing serta membantu selama penyusunan skripsi sehingga skripsi yang saya buat menjadi lebih baik.

5. Last but not least, kepada diri saya sendiri terimakasih banyak telah berjuang sejauh ini dan memilih untuk tidak menyerah dalam kondisi apapun, saya bangga pada diri saya sendiri bisa menyelesaikan skripsi ini dengan penuh lika - liku kehidupan yang dijalani.





## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Desfiyanti Dewi Anggraeni

Tempat tanggal lahir : Batang, 21 Desember 1995

NIM : 2417026

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas  
Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar – benarnya :

1. Skripsi dengan judul “ Hubungan Tingkat Spiritual Terhadap Penerimaan Diri Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di Ruang Seroja RSUD Limpung” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty non eksklusif*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 30 Juli 2025

Yang menyatakan

(Desfiyanti Dewi Anggraeni)



## RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas

Nama : Desfiyanti Dewi Anggraeni  
Tempat, Tanggal Lahir : Batang, 21 Desember 1995  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dk Wanar Rt 01 Rw 02 Desa Wanar  
Kecamatan Tersono Kabupaten Batang  
No telp : 085939804641  
Email : [desfianggraeni@gmail.com](mailto:desfianggraeni@gmail.com)

### B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2005-2010 : SD Negeri 1 Wanar
2. Tahun 2010-2012 : MTS Nurusalim Tersono
3. Tahun 2012-2014 : SMK Negeri 5 Kendal
4. Tahun 2015-2018 : Akademi Kesehatan Asih Husada Semarang
5. Tahun 2024-2025 : Universitas Widya Husada Semarang

### C. Riwayat Pekerjaan

1. RS Tiara Bekasi dari tahun 2018-2019
2. RS Restu Kasih Jakarta Timur dari tahun 2019-2022
3. RSUD Limpung dari tahun 2022 sampai sekarang



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan Judul ” Hubungan Tingkat Spiritual Terhadap Penerimaan Diri Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Di Ruang Seroja RSUD Lempung.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Widya Husada Semarang Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA. yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep. atas arahan dan bimbingan yang diberikan selama masa perkuliahan.
3. Pembimbing Ibu Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. dan Bapak Ns. Chandra Hadi P., S.Kep., M.Kes. atas semua arahan, masukan, saran dan bimbingan yang diberikan selama penulisan Skripsi berlangsung hingga selesai dengan baik, lancar dan tepat waktu.
4. Ns. Wijanarko Heru P., S.Kep., M.H. selaku ketua penguji.
5. Tempat Penelitian RSUD Lempung yang sudah mengizinkan penulisan untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 30 Juli 2025

Desfiyanti Dewi Anggraeni



## DAFTAR ISI

|                                                      |                                     |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>JUDUL SKRIPSI .....</b>                           | <b>i</b>                            |
| <b>PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI .....</b>          | <b>2</b>                            |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>               | <b>3</b>                            |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>                      | <b>4</b>                            |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>          | <b>6</b>                            |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                           | <b>8</b>                            |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>9</b>                            |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>11</b>                           |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                             | <b>13</b>                           |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                            | <b>14</b>                           |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>15</b>                           |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>16</b>                           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah .....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Manfaat Penelitian .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Konsep Diabetes Melitus .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Pengertian Diabetes Melitus.....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Penyebab Diabetes Melitus .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Klasifikasi Diabetes Melitus.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Tanda Dan Gejala Diabetes Melitus.....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5. Patofisiologi.....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 6. Komplikasi Diabetes Melitus .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 7. Pencegahan Diabetes Melitus.....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 8. Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 9. Dampak Diabetes Melitus .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Konsep Spiritual.....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Pengertian Spiritual .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Faktor – faktor yang mempengaruhi spiritual ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Karakteristik Spiritual .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Pengukuran Tingkat Spiritual.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Konsep Penerimaan Diri .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |



|                                                            |                                     |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Pengertian Penerimaan Diri.....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Ciri-ciri penerimaan diri.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Aspek – Aspek Penerimaan Diri .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5. Tahapan Penerimaan Diri.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 6. Pengukuran Penerimaan Diri.....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Hubungan Tingkat Spiritual dan Penerimaan Diri ....     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Kerangka Teori.....                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kerangka Konsep .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Hipotesis Penelitian.....                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Jenis dan Rancangan Penelitian .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Lokasi dan waktu Penelitian .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Populasi dan Sampel Penelitian .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Teknik sampling.....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Definisi Operasional.....                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data...       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| I. Pengolahan Data.....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| J. Analisa Data .....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| K. Etika Penelitian .....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| L. Jadwal Penelitian.....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Hasil Penelitian .....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Analisa Univariat.....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Analisa Bivariat .....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Analisa Univariat .....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Analisa Bivariat.....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan .....                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                            |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 2 Tingkat keeratan hubungan .....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia .....                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan jenis kelamin. ....                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita...                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pekerjaan...                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Spiritual Pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penerimaan Diri Pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 8 Hubungan Tingkat Spiritual dengan Penerimaan Diri .....                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                              |                                     |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |





## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                |                                     |
|------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Jadwal penelitian .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul .....       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3 Surat Izin studi Pendahuluan .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian .....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian .....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 7 kode Etik Penelitian.....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 8 Informed Consent .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 9 Lembar Kuisiomer Demografi .....    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 10 Kuisiomer Spiritual.....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 11 Lembar Kuisiomer Penerimaan Diri.. | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 12 Data Penelitian.....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 13 Hasil SPSS .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 15 Hasil Turnitin.....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## ABSTRAK

Desfiyanti Dewi Anggraeni

### **HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2 DI RUANG SEROJA RSUD LIMPUNG**

xvii + 71 hal + 10 tabel + 2 gambar

**Latar Belakang :** Diabetes militus adalah suatu penyakit kronis dimana kadar glukosa di dalam darah mempunyai kadar yang tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin secara cukup. Pasien dengan penyakit kronik diantaranya Diabetes Militus selain mengalami gangguan fisik dan psikis, juga dapat mengalami masalah spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat spiritual terhadap penerimaan diri pada pasien diabetes militus tipe 2.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Rancangan penelitian adalah *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah semua pasien diabetes militus tipe 2 di ruang seroja RSUD Limpung sebanyak 45 orang dengan menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dan *Unconditional Self Acceptance Questionnaire* (USAQ). Analisa bivariat menggunakan uji korelasi spearman.

**Hasil :** hasil uji statistik *rank spearman* menunjukkan nilai korelasi antara kedua variabel sebesar 0.771 yang termasuk dalam kategori kuat dengan nilai signifikansi  $p$  value 0.000 ( $p < 0.05$ ) maka  $H_0$  di tolak  $H_a$  diterima, yang berarti ada hubungan tingkat spiritual terhadap penerimaan diri pada pasien Diabetes Militus Tipe 2 di Ruang Seroja RSUD Limpung.

**Kesimpulan :** Tingkat spiritual yang tinggi dapat mempengaruhi penerimaan diri pada penderita diabetes militus tipe 2

**Kata Kunci :** Tingkat Spiritual, Penerimaan Diri, Diabetes Militus Tipe 2

**Dasftar Pustaka :** 43 (2020-2025)

**ABSTRAC**

Desfiyanti Dewi Anggraeni

**RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL LEVEL AND SELF-ACCEPTANCE IN TYPE 2 DIABETES MILITUS PATIENTS IN THE SEROJA ROOM OF RSUD LIMPUNG**

xvii + 71 pages + 10 tables + 2 images

**Background:** *Diabetes mellitus is a chronic disease in which blood glucose levels are high because the body cannot release or use insulin sufficiently. Patients with chronic diseases including Diabetes Mellitus, in addition to experiencing physical and psychological disorders, can also experience spiritual problems. This study aims to determine the relationship between spiritual levels and self-acceptance in type 2 diabetes mellitus patients.*

**Method:** *This type of research uses a quantitative research design with a correlational research design. The research design is cross-sectional. The research sample was all type 2 diabetes mellitus patients in the Seroja Room of Limpung Hospital as many as 45 people using purposive sampling. The research instrument used the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) and the Unconditional Self Acceptance Questionnaire (USAQ). Bivariate analysis used the Spearman correlation test.*

**Results:** *The results of the Spearman rank statistical test showed a correlation value between the two variables of 0.771 which is included in the strong category with a significance value of p value 0.000 ( $p < 0.05$ ) then  $H_0$  is rejected  $H_a$  is accepted, which means there is a relationship between spiritual level and self-acceptance in Type 2 Diabetes Mellitus patients in the Seroja Room of Limpung Hospital.*

**Conclusion:** *A high spiritual level can affect self-acceptance in type 2 diabetes mellitus patients*

**Keywords:** *Spiritual Level, Self-Acceptance, Type 2 Diabetes Mellitus*

**Bibliography:** 43 (2020-2025)