

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik lansia hipertensi di Puskesmas Kedungwuni I sebagian besar berjenis kelamin perempuan (72,5%), tingkat pendidikan tamat SD (41.3%) dan tidak memiliki penghasilan sendiri (68,3%).
2. Peran keluarga di Puskesmas Kedungwuni I mayoritas pada kategori keluarga sehat (86,5%).
3. Kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kedungwuni I mayoritas memiliki kualitas hidup sedang (97%).
4. Ada hubungan peran keluarga dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kedungwuni I ($p\text{-value} = 0,000$).

B. Saran

1. Bagi lansia hipertensi dan keluarga

Lansia penderita hipertensi dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan motivasi dan peran serta keluarga dalam perawatan lansia hipertensi, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien baik bio-psiko-sosio-spiritual.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat memberikan pedoman pada Puskesmas dalam meningkatkan pelayanan pada lansia dengan hipertensi dengan lebih mengikutsertakan keluarga untuk berperan dan perawatan pasien.

3. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan referensi dalam proses pembelajaran, terutama dalam asuhan keperawatan pasien lansia hipertensi berdasarkan *evidence-based nursing*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang lebih luas.

