



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KEDUNGWUNI I KABUPATEN PEKALONGAN**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

Dany Satyogroho
NIM : 2417002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2024/2025**



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KEDUNGWUNI I KABUPATEN PEKALONGAN**

Untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

Dany Satyogroho
NIM : 2417002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2024/2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia
Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten
Pekalongan

Nama : Dany Satyogroho

NIM : 2417002

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal, 10 September 2025

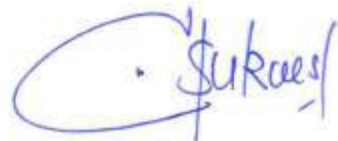
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

Pembimbing Pendamping



Ns. Niken Sukesi, M.Kep
NUPTK : 4639756657230130

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia
Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten
Pekalongan

Nama : Dany Satyogroho

NIM : 2417002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal, 10 September 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : (Ns. Wahyuningsih, M. Kep)

(.....)

Anggota Penguji I : (Ns. Niken Sukesu, M. Kep)

(.....)

Anggota Penguji II : (Ns. Heny Prasetyorini, M. Kep)

(.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Rektor

Ketua



Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

(.....)

Ns. Heny Prasetyorini, M. Kep.
NUPTK : 1359762663230203

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS :

Nama : Dany Satyogroho

Tempat, Tanggal Lahir : Magelang, 29 November 1980

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Jl. Pendowo Limo No 84, Prawasan Barat
Kec. Kedungwuni, Kab. Pekalongan

No. Telp : 085601601557

Email : dany.satyogroho48@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. SD Pierre Tendean Kota Magelang, Tamat Tahun 1993
2. SMP Negeri 4 Magelang, Tamat Tahun 1996
3. SPK Kesdam IV Diponegoro, Tamat Tahun 2001
4. DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang, Tamat Tahun 2018
5. S1 Keperawatan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Keperawatan Widya Husada Semarang Angkatan 2024

C. RIWAYAT PEKERJAAN :

1. Puskesmas Kendawangan Kiri, Kabupaten Ketapang Kalbar Tahun 2001
2. Puskesmas Kedungwuni I, Kabupaten Pekalongan Tahun 2003
3. RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan Tahun 2006
4. Puskesmas Kedungwuni I, Kabupaten Pekalongan Tahun 2012-sekarang

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan gelar sarjana keperawatan pada program studi keperawatan Universitas Widya Husada Semarang. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Chandrasa Soekardi, DEA, sebagai Ketua Universitas Widya Husada Semarang.
2. dr. Zuhrotunnisa Dinana, selaku Kepala Puskesmas Kedungwuni I, Kabupaten Pekalongan, terimakasih atas diberi ijinnya untuk melakukan penelitian
3. Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Widya Husada Semarang
4. Ns. Wahyuningsih, M. Kes., M. Kep selaku ketua penguji terimakasih atas bimbingan, kritik dan masukannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Ns. Niken Sukesu, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing I yang telah memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ns. Heny Prasetyorini, M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini

dapat terselesaikan dengan baik.

7. Segenap dosen dan seluruh staff mengajar Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang serta semua pihak yang membantu dan memberikan ilmu juga bimbingan kepada peneliti.
8. Kepada seluruh teman-teman S1 Ilmu Keperawatan Non-Reg dan Reguler. Terimakasih sudah saling mendukung dan memberikan semangat.
9. Kepada orangtua, istri, anak-anakku dan semua saudara-saudara tercinta yang selalu mendoakan kesuksesan dan keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan, guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kasih karunia dan berkatnya atas segala usaha yang telah kita lakukan. Amin

Pekalongan, 30 September 2025

Dany Satyogroho

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Lanjut usia	Error! Bookmark not defined.
2. Hipertensi	Error! Bookmark not defined.

3.	Peran keluarga	Error! Bookmark not defined.
4.	Kualitas hidup	Error! Bookmark not defined.
B.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B.	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data..	Error! Bookmark not defined.
I.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
K.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.
B.	Peran Keluarga di Puskesmas Kedungwuni I	Error! Bookmark not defined.

C. Kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Pukesmas Kedungwuni I **Error!**

Bookmark not defined.

D. Hubungan peran keluarga dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di
Kedungwuni I **Error! Bookmark not defined.**

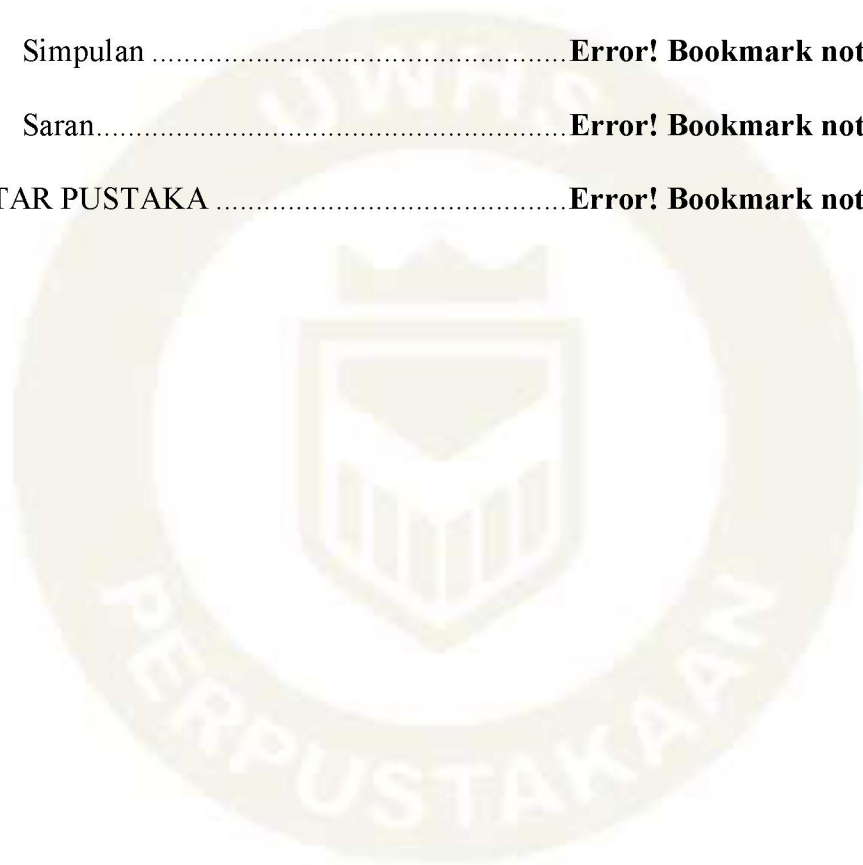
E. Keterbatasan penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV PENUTUP **Error! Bookmark not defined.**

A. Simpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

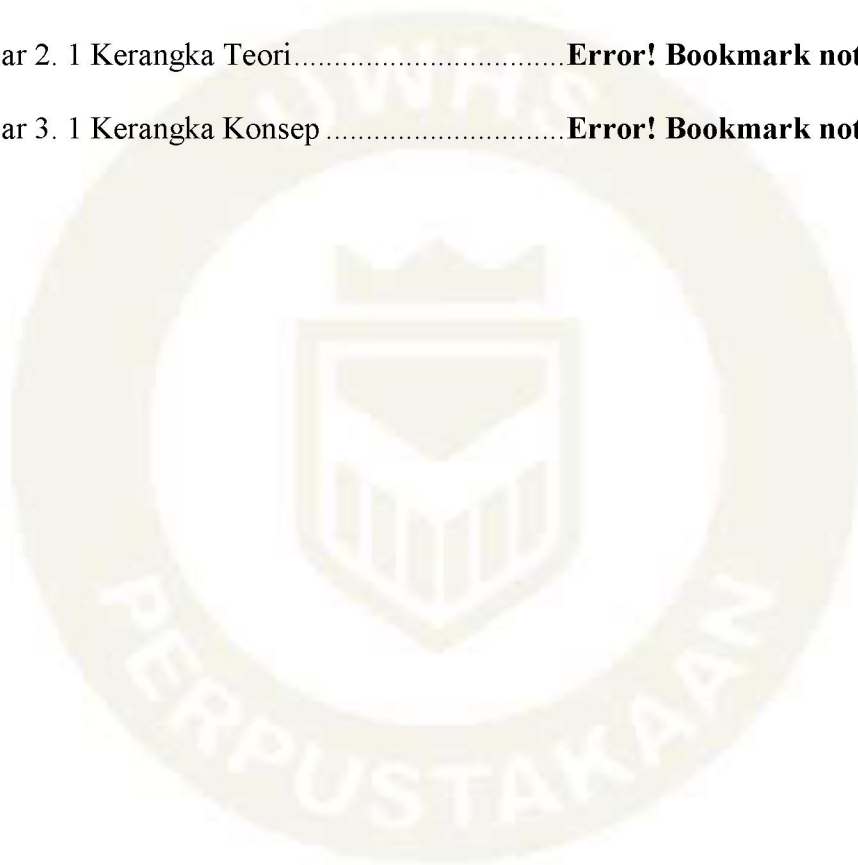


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>College of Cardiology</i>	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>European Society of Cardiology</i>	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Nilai Koefisien Korelasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Lansia Hipertensi di Puskesmas Kedungwuni I (n=167)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga di Puskesmas Kedungwuni I (n=167).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kedungwuni I (n=167)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hubungan Peran Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Judul	118
Lampiran 2 Permohonan Studi Pendahuluan.....	119
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	120
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian	121
Lampiran 5 Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian	122
Lampiran 6 Ethical Clearance.....	123
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	124
Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Responden	127
Lampiran 9 Lembar Kuesioner OPQoL-35 Bref	128
Lampiran 10 Lembar Kuesioner Family APGAR	133
Lampiran 11 Lembar Tabulasi Responden.....	134

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widya Husada
Semarang, Juni 2025

ABSTRAK

Dany Satyogroho

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGWUNI I
KABUPATEN PEKALONGAN**

XVI + 81 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya tinggi pada lansia. Peran keluarga merupakan faktor penting dalam mendukung pengelolaan penyakit dan berkontribusi terhadap peningkatan kualitas hidup pasien lansia hipertensi. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan.

Metode : Penelitian ini sudah lolos uji etik dengan No. 66/EC-LPPM/UWHS/IV-2025. Jenis penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian lansia hipertensi sebanyak 167 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Family APGAR* untuk mengukur hubungan peran keluarga dan kuesioner *OPQoL-35 Bref* untuk mengukur kualitas hidup lansia dengan hipertensi. Analisis data menggunakan univariat dan *Spearman-rho*.

Hasil : Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan (72,5%), tamat SD (41,3%), tidak memiliki penghasilan sendiri (68,3%), peran keluarga kategori keluarga sehat (86,2%), kualitas lansia kategori sedang (97%). Hasil uji *Spearman-rho* ada hubungan signifikan peran keluarga dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi.

Kesimpulan : Peran keluarga memiliki hubungan signifikan dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kedungwuni I.

Kata Kunci : Hipertensi Kualitas hidup, peran keluarga, Kualitas Hidup, Lansia,
Daftar Pustaka : 60 (2019-2025)

**Bachelor of Nursing Program
Widya Husada University
Semarang, June 2025**

ABSTRACT

Dany Satyogroho

***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF FAMILY AND THE
QUALITY OF LIFE OF ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION AT
KEDUNGWUNI I COMMUNITY HEALTH CENTER, PEKALONGAN
DISTRICT***

XVI + 81 Pages + 8 Tables + 2 Figures

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases with a high prevalence among the elderly. The role of the family is an important factor in supporting disease management and contributing to improving the quality of life of elderly patients with hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship between the role of the family and the quality of life of elderly people with hypertension at the Kedungwuni I Community Health Center in Pekalongan Regency.

Methods: This study has passed ethical review with No. 66/EC-LPPM/UWHS/IV-2025. This is a quantitative correlational study with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 167 elderly hypertensive respondents using purposive sampling. The research instruments used were the Family APGAR questionnaire to measure the relationship between family roles and the OPQoL-35 Bref questionnaire to measure the quality of life of elderly people with hypertension. Data analysis used univariate and Spearman-rho.

Results: The characteristics of the respondents were mostly female (72.5%), elementary school graduates (41.3%), without their own income (68.3%), family role in the healthy family category (86.2%), and elderly quality of life in the moderate category (97%). The Spearman-rho test results showed a significant relationship between family role and the quality of life of elderly people with hypertension.

Conclusion: *The role of the family has a significant relationship with the quality of life of elderly people with hypertension at the Kedungwuni I Community Health Center.*

Keywords: *Hypertension, quality of life, role of the family, quality of life, elderly people.*

References: 60 (2019-2025))



