



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
ACTIVITY DAILY LIVING PADA PASIEN POST
STROKE DI RSU PINDAD BANDUNG**

Untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

Annisa Salsabila

NIM : 2417001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Activity Daily Living* pada pasien Post Stroke Di Rsu Pindad Bandung

Nama Mahasiswa : Annisa Salsabila

NIM : 2417001

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada 27 Februari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep

NUPTK: 1358762663230203

Pembimbing Pendamping



Ns. Niken Sukei, M.Kep

NUPTK: 4639756657230130

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Activity Daily Living* pada pasien Post Stroke Di Rsu Pindad Bandung

Nama Mahasiswa : Annisa Salsabila

NIM : 2417001

Telah pertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 5 Agustus 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Wahyuningsih, M.Kep

Anggota Penguji : Ns. Niken Sukesi, M.Kep

Sekretaris Penguji : Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Rektor

Ketua

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

NUPTK: 7836735636130062

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.M.Kep

NUPTK: 1358762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Salsabila

Tempat tanggal lahir : Garut, 21 November 2001

NIM : 2417001

Program Studi : Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada
Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Activity Daily Living* pada pasien Post Stroke Di Rsu Pindad Bandung” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2025

Yang menyatakan,

(Annisa Salsabila)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

1. Nama : Annisa Salsabila
2. Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 21 November 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Alamat : Kp. Babakan Sari Rt.02 Rw.05 Kadungora
Kab Garut, Jawab Barat
6. No. Telepon : 082126919353
7. Email : annisasalsabila852@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN III Tanggulun Tahun 2007-2013
2. SMP III Kadungora Tahun 2013-2016
3. SMA Negeri 2 Garut Tahun 2016-2019
4. D3 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung Tahun 2019-2022
5. S1 Universitas Widya Husada Semarang Tahun 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan Judul "Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Activity Daily Living* pada pasien Post Stroke Di Rsu Pindad Bandung".

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan imbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Ir. Chandra Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Heny Prasetyorini, M.kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan selaku pembimbing utama.
4. Ns. Wahyuningsih, M.Kep selaku ketua penguji.
5. Ns. Niken Sukei, M.Kep selaku pembimbing pendamping dan anggota penguji.
6. Segenap Dosen dan staf program studi ilmu keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan proposal ini.
7. Kedua Orang tua saya, Bapak Pendi dan Ibu Eti, serta keluarga besar saya.
8. RSU Pindad Bandung sebagai Tempat Penelitian saya.
9. Teman-teman saya dan semua pihak yang membantu dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 5 Agustus 2025

Annisa Salsabila

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN	ii
DAFTAR TABEL	ii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Stroke	Error! Bookmark not defined.
A. Definisi Stroke	Error! Bookmark not defined.
B. Klasifikasi Stroke	Error! Bookmark not defined.
C. Faktor Risiko Stroke	Error! Bookmark not defined.
D. Gejala Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penatalaksanaan Penderita Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
F. Upaya Pencegahan Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
G. Komplikasi Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2. Fungsi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
3. Peran Perawat.....	Error! Bookmark not defined.
4. Dukungan Keluarga Bagi Pasien Stroke	Error! Bookmark not defined.

5.	Cara Penilaian Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
6.	Peranan Keluarga Terhadap Penderita Post Stroke	Error! Bookmark not defined.
3.	Konsep Activity Daily Living	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Activity Daily Living	Error! Bookmark not defined.
2.	Macam-Macam Activity Daily Living ...	Error! Bookmark not defined.
3.	Penyebab Keterbatasan <i>Activity Daily Living</i>	Error! Bookmark not defined.
4.	Cara Penilaian Activity Daily Living	Error! Bookmark not defined.
4.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B.	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Jenis Dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Lokasi dan waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Populasi Dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Tehnik Sampling	Error! Bookmark not defined.
G.	Definisi Operasional (Variabel, Definisi, Alat Ukur, Hasil Ukur, Skala)	Error! Bookmark not defined.
H.	Instrumen Penelitian Dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
K.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
L.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
M.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.

2.	Tingkat kemampuan Activity Daily Living	Error! Bookmark not defined.
3.	Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
1.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
2.	Tingkat kemampuan <i>Activity Daily Living</i> pasien post Stoke.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Dukungan Keluarga pasien post Stoke ..	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisa Bivariat Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Activity Daily Living Pasien Post Stoke Di RSU Pindad Bandung.	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 : Hasil Rekapitulasi Data Responden Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 : Hasil Rekapitulasi Data Responden Activity Daily Living	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Activity Daily Living	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 : Permohonan Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 : Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 : Daftar Hadir Bukti Sebagai Oponen Ujian Proposal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 : Surat Persetujuan Judul Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 : Permohonan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 : Jawaban Permohonan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15: Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 :Hasil Tabulasi Data Responden Activity Daily Living	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 :Hasil Tabulasi Data Responden Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 : Hasil Olah Data Univariat SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19 :Hasil Olah Data Analisa Bivariat SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20 : Hasil Olah Data Rank Spearman	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 21 : Hasil Crostab	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Kriteria Terima dan Tolak Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Post Stroke di RSUD Pindad Bandung pada bulan juni 2025 (n=62)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Activity Daily Living pasien post Stroke di RSUD Pindad Bandung pada bulan juni 2025 (n=62)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pasien post stroke di RSUD Pindad Bandung pada bulan juni 2025 (n=62)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Activity Daily Living pasien post stoke di RSUD Pindad Bandung pada bulan Juni 2025 (n=62)	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Annisa Salsabila

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA PASIEN POST STROKE DI RSU PINDAD BANDUNG
XII + 134 Hal + 6 Tabel + 2 Gambar**

Latar Belakang: Pasien post stroke sering mengalami penurunan kemampuan *Activity Daily Living* (ADL) akibat gangguan fisik. Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kemandirian pasien melalui bantuan emosional, informasional, dan instrumental.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan *Activity Daily Living* pada pasien post stroke Di RSUD Pindad Bandung.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sample berjumlah 62 Responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen berupa kuesioner Dukungan Keluarga dan *Indeks Barthel* untuk menilai ADL. Uji validitas dukungan keluarga 0,385-0,84 dan ADL 0,436-0,939. Uji reliabilitas Cronbach's Alpha sebesar 0,936 untuk dukungan keluarga dan 0,895 untuk ADL. Analisis data dilakukan dengan uji Rank Spearman. Penelitian ini telah dilakukan uji etik dengan mendapatkan Surat Keterangan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Widya Husada Semarang dengan nomor: 78/EC-LPPM/UWHS/IV-2025

Hasil penelitian: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan ADL pasien post stroke di RSUD Pindad Bandung, dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi $r = 0,457$ yang menunjukkan hubungan kuat dan positif.

Kesimpulan: Semakin tinggi dukungan keluarga, semakin tinggi tingkat kemandirian pasien post stroke di RSUD Pindad Bandung.

Kata kunci: *Activity Daily Living*, Dukungan Keluarga, Stroke, tingkat kemandirian.

ABSTRACT

Annisa Salsabila

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ACTIVITY DAILY LIVING
IN POST-STROKE PATIENTS AT RSU PINDAD BANDUNG**
XIII + 134 Pages + 6 Tables + 2 Figures

Background: Post-stroke patients often experience a decline in Activity Daily Living (ADL) abilities due to physical impairments. Family support plays an important role in improving patient independence through emotional, informational, and instrumental assistance.

Objective: This study aims to determine the relationship between family support and Activity Daily Living in post-stroke patients at RSU Pindad Bandung.

Methods: This Study used a quantitative method with a cross-sectional design. A total of 62 respondents were selected using purposive sampling. The research instruments consisted of a family support questionnaire and the Barthel Index to assess ADL. Validity testing showed that all items were valid ($r_{\text{count}} > r_{\text{table}}$), with r_{count} for family support ranging from 0,385 to 0,84 and for ADL from 0,436 to 0,93. Reliability testing using Cronbach's Alpha resulted in values of 0,936 for family support and 0,896 for ADL, indicating that the instruments were reliable. Data were analyzed using the Spearman Rank test. This study received ethical approval from the Health Research Ethics Committee of Universitas Widya Husada Semarang with the number: 78/EC-LPPM/UWHS/IV-2025

Results: The result showed a significant relationship between family support and ADL in post-stroke patients at RSU Pindad Bandung, with a $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$) and a correlation coefficient $r = 0.457$, indicating a moderate and positive correlation.

Conclusion: The higher the family support, the higher the level of independence in post-stroke patients at RSU Pindad Bandung.

Keywords: Activity Daily Living, Family Support, Stroke, Independence.