



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN KUNYIT ASAM
UNTUK MENGURANGI NYERI *DISMENORE* PADA
REMAJA PUTRI DI KELURAHAN JERAKAH**

Devi Novitasari
2408006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN AJARAN 2024/2025**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN KUNYIT ASAM
UNTUK MENGURANGI NYERI *DISMENORE* PADA
REMAJA PUTRI DI KELURAHAN JERAKAH**

*Karya Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners*

Devi Novitasari

2408006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN AJARAN 2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Novitasari

Tempat tanggal lahir : Semarang, 15 Febuari 2025

NIM : 2408006

Program Studi : Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan Pemberian Rebusan Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri *Dismenore* Pada Remaja Putri Di Kelurahan Jerakah“ adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Profesi di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Karya Ilmiah ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur plagiat, saya bersedia laporan Karya Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan Karya Ilmiah ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 16 Juni 2025



(Devi Novitasari)

KATA PENGHANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners mdengan judul *“Penerapan Pemberian Rebusan Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Kelurahan Jerakah”*. Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ibu Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang dan juga selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Niken Sukesi., S.Kep., M.Kep. selaku ketua penguji yang telah memberikan saran serta masukan untuk lebih melengkapi karya ilmiah ini.
4. Seluruh dosen Prodi pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
5. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah.

Semarang, 16 Juni 2025

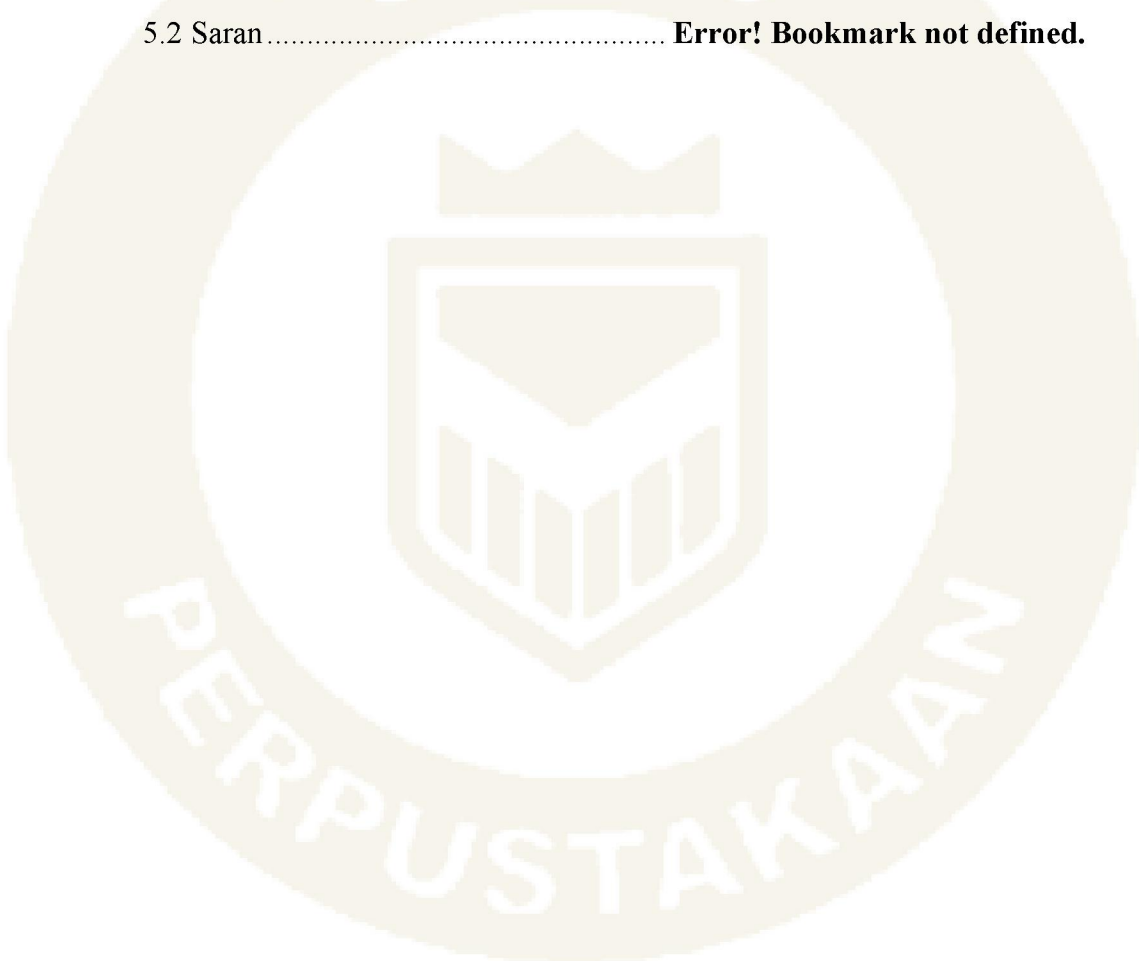


Devi Novitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	2
PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN KIAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	3
KATA PENGHANTAR.....	4
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR GAMBAR	7
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR LAMPIRAN	9
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1Konsep Teori <i>Dismenore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2Konsep Teori Kunyit.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3Konsep Teori Asam	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Minuman Rebusan Kunyit Asam	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rencana Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Dalam Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alat Ukur Nyeri..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4. 2 Hasil Penerapan Rebusan Kunyit Asam	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan

Lampiran 2: Surat Persetujuan Judul

Lampiran 3: Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 4: Surat Balasan Permohonan Penelitian

Lampiran 5: Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6: Inform Consent

Lampiran 7: Lembar Data Responden

Lampiran 8: SOP Rebusan Kunyit Asam

Lampiran 9: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10: Lembar Konsultasi