

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang penerapan kompres hangat daun kelor terhadap nyeri *gout arthritis* kepada keempat responden di Kelurahan Jerakah selama 3 hari berturut-turut sehari sekali selama 20 menit di pagi hari didapatkan hasil sebagai berikut :

- a. Hasil studi kasus didapatkan karakteristik umur pada ketiga responden berada pada fase lanjut usia dan satu responden berada pada fase lanjut usia tua. Jenis kelamin responden diantaranya dua laki-laki dan dua perempuan. Pendidikan terakhir responden kedua diantaranya berpendidikan terakhir SLTA, satu responden berpendidikan terakhir SMP, dan satu responden berpendidikan terakhir SD.
- b. Hasil studi kasus menunjukkan terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi kompres hangat daun kelor. Penurunan skala nyeri pada keempat responden berbeda dimana tiga responden mengalami penurunan skala nyeri sebesar 3 skala nyeri dan satu responden mengalami penurunan skala nyeri sebesar 4 skala nyeri
- c. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat manfaat terapi kompres hangat daun kelor terhadap penurunan

tingkat nyeri sendi pada lansia penderita *gout arthritis* di Kelurahan Jerakah Kecamatan Tugu Kota Semarang.

5.2 Saran

a. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan diterapkan oleh mahasiswa, terutama bagi mahasiswa keperawatan untuk memperluas wawasan di bidang kesehatan khususnya mengenai terapi nonfarmakologi dengan kompres hangat daun kelor untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia penderita *gout arthritis*.

b. Bagi Perawat

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk meningkatkan upaya pelayanan kesehatan pada masyarakat khususnya lansia penderita *gout arthritis* agar dapat menurunkan skala nyeri sendi dengan menggunakan terapi nonfarmakologi kompres hangat daun kelor.

c. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah pengetahuan khususnya pada bidang ilmu keperawatan dan kesehatan tentang terapi nonfarmakologi kompres hangat daun kelor untuk menurunkan nyeri sendi pada lansia penderita *gout arthritis*.

d. Bagi Responden

Diharapkan setelah diberikan intervensi terapi nonfarmakologi kompres hangat daun kelor pada lansia penderita *gout arthritis* dapat

menambahkan pengetahuan serta dapat melakukan kompres hangat daun kelor secara mandiri untuk mengatasi nyeri sendi.

