

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DALAM
MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA GOUT
ARTHRITIS DI KELURAHAN JERAKAH KECAMATAN TUGU KOTA
SEMARANG**

Ni'matul Mahmudah¹, Heny Prasetyorini²

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang
Email: nimatulmahmudah3@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Gout Arthritis* atau yang sering disebut asam urat adalah jenis peradangan pada sendi (*Arthritis*) yang muncul karena akumulasi kristal asam urat dalam sendi. Penyakit ini ditandai dengan nyeri hebat yang muncul secara tiba-tiba, pembengkakan, kemerahan, dan keterbatasan pergerakan pada sendi terutama pada ekstermitas bawah.

Tujuan: Mengetahui efektivitas pemberian kompres hangat daun kelor dalam menurunkan nyeri sendi *Gout Arthritis* pada lansia di Kelurahan Jerakah Kecamatan Tugu Kota Semarang.

Metode: Rencana penelitian yang diterapkan dalam studi ini adalah dengan memakai metode deskriptif melalui pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan dengan menerapkan *pre test* dan *post test* untuk menilai tingkat nyeri sebelum dan setelah pelaksanaan kompres hangat menggunakan daun kelor dengan skala nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*). Kompres hangat daun kelor diterapkan sekali sehari di pagi hari selama tiga hari berturut-turut.

Hasil: Hasil studi kasus setelah dilakukan penerapan kompres hangat daun kelor selama satu kali dalam tiga hari kepada 4 responden menunjukkan penurunan pada tingkat skala nyeri yang terlihat dari hasil *post test* yang dinilai dengan skala nyeri NRS setelah dilakukan penerapan kompres hangat daun kelor. Skala nyeri mengalami penurunan dari tingkat nyeri sedang ke nyeri ringan.

Kesimpulan: Penerapan pemberian kompres hangat daun kelor efektif dapat menurunkan tingkat nyeri sendi pada pasien *Gout Arthritis*.

Kata Kunci: *Gout Arthritis*, Nyeri Sendi, Kompres Hangat Daun Kelor

IMPLEMENTATION OF WARM COMPRESS USING MORINGA LEAVES TO REDUCE JOINT PAIN IN ELDERLY PEOPLE SUFFERING FROM GOUT ARTHRITIS IN JERAKAH VILLAGE, TUGU DISTRICT, SEMARANG CITY

Ni'matul Mahmudah¹, Heny Prasetyorini²

¹Student of Professional Nursing Education Study Program Professional Program
Widya Husada University Semarang

²Lecturers of the Professional Nursing Education Study Program Professional
Program

Widya Husada University Semarang

Email: nimatulmahmudah3@gmail.com

ABSTRACT

Background: Gout, or gout, is a type of joint inflammation (arthritis) that occurs due to the accumulation of uric acid crystals in the joints. This disease is characterized by sudden, severe pain, swelling, redness, and limited movement in the joints, especially in the lower extremities.

Objective: To determine the effectiveness of applying warm compresses with Moringa leaves in reducing gouty arthritis joint pain in the elderly in Jerakah Village, Tugu District, Semarang City.

Methods: The research plan implemented in this study employed a descriptive method through a case study approach. This study employed a pre-test and post-test to assess pain levels before and after applying warm compresses using Moringa leaves using the Numeric Rating Scale (NRS). The warm compresses were applied once daily in the morning for three consecutive days.

Results: The results of this case study, after applying warm compresses with Moringa leaves once every three days to four respondents, showed a decrease in pain levels, as seen in the post-test results, which were assessed using the NRS pain scale after applying the warm compresses. The pain scale decreased from moderate to mild pain.

Conclusion: Applying warm compresses with Moringa leaves effectively reduced joint pain in patients with gouty arthritis.

Keywords: Gout Arthritis, Joint Pain, Warm Compresses with Moringa Leaves