



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR
DALAM MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA
PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN JERAKAH
KECAMATAN TUGU KOTA SEMARANG**

Ni'matul Mahmudah
2408023

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**



UWHS

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAUN
KELOR DALAM MENGURANGI NYERI SENDI PADA
LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN
JERAKAH KECAMATAN TUGU KOTA SEMARANG**

*Karya Ilmiah Ini Sisusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners*

Ni'matul Mahmudah
2408023

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni'matul Mahmudah

Tempat tanggal lahir :Grobogan, 2 Mei 2002

NIM : 2408023

Program Studi : Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan Karya Ilmiah dengan judul "Penerapan Pemberian Kompres Hangat Daun Kelor Dalam Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Kelurahan Jerakah Kecamatan Tugu Kota Semarang" adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Profesi di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Karya Ilmiah ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur plagiat, saya bersedia laporan Karya Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan Karya Ilmiah ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Juli 2025



(Ni'matul Mahmudah)

KATA PENGANTAR

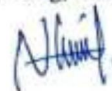
Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners mdengan judul *"Penerapan Pemberian Kompres Hangat Daun Kelor Dalam Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Kelurahan Jerakah Kecamatan Tugu Kota Semarang"*. Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns. Heny Prasetyorini, S,Kep., M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang dan sekaligus sebagai pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Ns.Arifianto, S,Kep., M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Seluruh dosen Prodi pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
5. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah.

Semarang, 10 Juli 2025



Ni'matul Mahmudah

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN KIAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Konsep Gout Arthritis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Konsep Nyeri Sendi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Konsep Daun Kelor.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Konsep Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Fokus Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Langkah - langkah Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.

3.8 Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN ...Error! Bookmark not defined.	
4.1 Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbacaan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jenis dan Kadar Mineral dalam Daun ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Kompres hangat Daun Kelor **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Kompres Hangat Daun Kelor ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Skala Nyeri Setelah Dilakukan Kompres Hangat Daun Kelor **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Hasil Skala Nyeri Gout Arthritis pada Lansia Sebelum dan Sesudah
..... **Error! Bookmark not defined.**

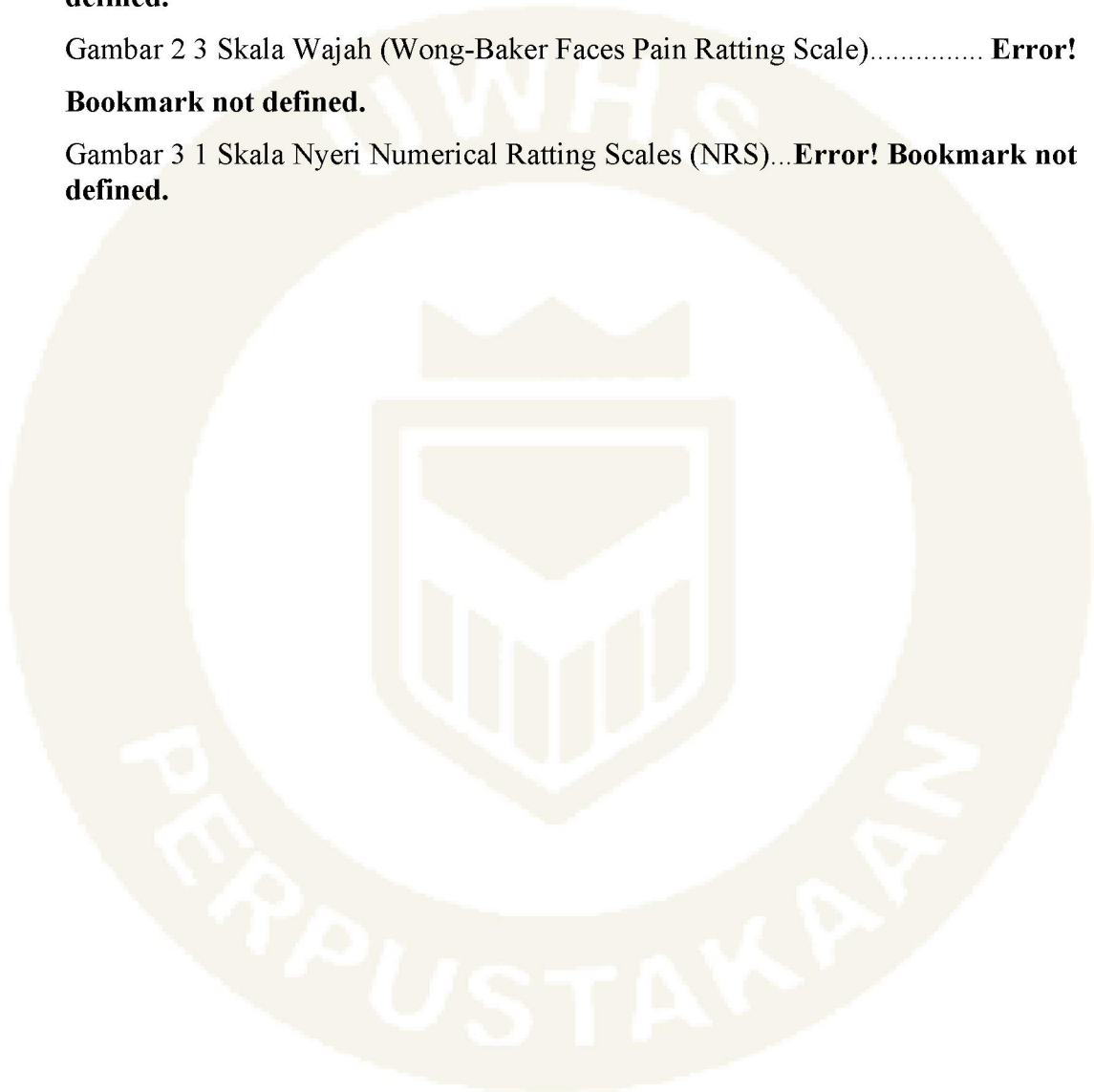
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scales (NRS)...**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 2 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 3 Skala Wajah (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale)..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scales (NRS)...**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2: Persetujuan Judul KIAN.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3: Surat Izin dan Surat Balasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5: Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6: Lembar Observasi Pemberian Kompres Hangat Daun Kelor....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7: SOP Kompres Hangat Daun Kelor....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8: Dokumentasi Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9: Lembar Konsultasi KIAN	Error! Bookmark not defined.

