

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah dilakukan penelitian dan pembahasan tentang penerapan kompres hangat jahe terhadap penurunan nyeri penderita asam urat di Desa Genuk Ungaran, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri pada penderita asam urat di Desa Genuk Ungaran sebelum diberikan kompres hangat jahe empat responden mengalami nyeri sedang.
2. Tingkat nyeri pada penderita *asam urat* di Desa Genuk Ungaran sesudah diberikan kompres hangat jahe terjadi penurunan tingkat nyeri yang signifikan skor nyeri rata-rata menurun dari kategori sedang menjadi ringan, dengan rentang skor antara **2 hingga 1**.
3. Terdapat pengaruh pemberian kompres hangat jahe terhadap penurunan nyeri pada penderita asam urat di Desa Genuk Ungaran Barat.

#### B. Saran

1. Bagi Instistusi Pendidikan

Dapat menambah pengetahuan dan pemahaman serta memberikan gambaran mengenai manfaat pemberian kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri pada penderita asam urat.

## 2. Bagi Profesi

Penelitian ini memberikan informasi dan bukti ilmiah mengenai penerapan kompres hangat jahe terhadap penurunan nyeri pada penderita asam urat.

## 3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi mengenai penerapan kompres hangat jahe terhadap penurunan nyeri pada penderita asam urat.