

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan penelitian dan pembahasan tentang penerapan kompres hangat jahe terhadap penurunan nyeri penderita asam urat di Desa Genuk Ungaran, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri pada penderita asam urat di Desa Genuk Ungaran sebelum diberikan kompres hangat jahe empat responden mengalami nyeri sedang.
2. Tingkat nyeri pada penderita *asam urat* di Desa Genuk Ungaran sesudah diberikan kompres hangat jahe terjadi penurunan tingkat nyeri yang signifikan skor nyeri rata-rata menurun dari kategori sedang menjadi ringan, dengan rentang skor antara **2 hingga 1**.
3. Terdapat pengaruh pemberian kompres hangat jahe terhadap penurunan nyeri pada penderita asam urat di Desa Genuk Ungaran Barat.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Dapat menambah pengetahuan dan pemahaman serta memberikan gambaran mengenai manfaat pemberian kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri pada penderita asam urat.

2. Bagi Profesi

Penelitian ini memberikan informasi dan bukti ilmiah mengenai penerapan kompres hangat jahe terhadap penurunan nyeri pada penderita asam urat.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi mengenai penerapan kompres hangat jahe terhadap penurunan nyeri pada penderita asam urat.