

Penerapan Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Asam Urat Di Desa Genuk Ungaran Barat

Rini Dwi Yanti¹ Arifianto²

¹mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

³Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang
Email: riniduwiwati@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Asam urat berasal dari proses metabolisme purin, yang merupakan bagian dari asam nukleat yang terdapat di dalam inti sel tubuh. Ketika kadar asam urat dalam darah meningkat, kondisi ini disebut hiperurisemia. Salah satu gejala yang sering muncul adalah rasa sakit dan nyeri yang tidak menetap di area persendian. Selain pengobatan dengan obat-obatan, nyeri akibat asam urat juga bisa diatasi dengan cara mengompres bagian yang sakit menggunakan jahe. Jahe mengandung zat gingerol dan shogaol, yang memiliki sifat hangat dan pedas serta berperan dalam mengurangi peradangan dan meringankan nyeri. Kandungan tersebut yang membuat kompres jahe sangat efektif digunakan sebagai terapi untuk membantu mengurangi rasa nyeri.

Tujuan: Menganalisis penerapan kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri asam urat di Desa Genuk Ungaran Barat.

Metode: Metode penelitian ini adalah studi kasus dengan menggunakan bentuk rancangan *one group pretest posttest* pada penderita asam urat. Instrument yang digunakan adalah lembar observasi berupa penurunan skala nyeri untuk menurunkan nyeri asam urat dan melakukan wawancara dengan responden setelah dilakukan intervensi.

Hasil: Terdapat penurunan nyeri penderita asam urat kepada 4 responden setelah pemberian kompres hangat jahe selama 3 hari dengan 100 gram jahe didapatkan selisih penurunan nyeri pada Ny. W 3, Ny. J 3, Tn. R 3, dan Ny. P 4.

Kesimpulan: Penelitian studi kasus ini terbukti bahwa kompres hangat jahe mampu menurunkan nyeri asam urat di Desa Genuk Ungaran.

Kata Kunci: Kompres Hangat Jahe, Asam Urat

Application of Warm Ginger Compresses to Reduce Pain In Gout Patients in Genuk Village, West Ungaran

Rini Dwi Yanti¹ Arifianto²

¹Student of Professional Education Study Program of Nursing Professional Program
Widya Husada University Semarang

²Lecturer of Professional Education Study Program of Nursing Professional Program
Widya Husada University Semarang
Email: riniduwiyati@gmail.com

ABSTRACT

Background: Uric acid is derived from the metabolism of purines, which are part of the nucleic acids found in the nucleus of body cells. When uric acid levels in the blood increase, this condition is called hyperuricemia. One common symptom is persistent pain and tenderness in the joints. In addition to medication, gout pain can also be relieved by applying ginger compresses to the affected area. Ginger contains gingerols and shogaols, which have warm and spicy properties and play a role in reducing inflammation and relieving pain. These properties make ginger compresses very effective as a therapy to help relieve pain.

Objective: Analyzing the application of warm ginger compresses to reduce gout pain in Genuk Village, West Ungaran.

Method: This research method is a case study using a one- group pretest- posttest design in gout patients. The instruments used were an observation sheet in the form of a pain reduction scale to reduce gout pain and interviews with respondents after the intervention.

Results: There was a decrease in pain in gout sufferers in 4 respondents after giving warm ginger compresses for 3 days with 100 grams of ginger. There was a difference in pain reduction in Mrs. W 3, Mrs. J 3, Mr. R 3, and Mrs. P 4.

Conclusion: This case study research proves that warm ginger compresses are able to reduce gout pain in Genuk Village, Ungaran.

Keywords: Warm Ginger Compress for Gout