



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP**  
**PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA ASAM URAT DI DESA**  
**GENUK UNGARAN BARAT**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai bentuk salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Rini Dwi Yanti

2408030

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**  
**UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**  
**TAHUN 2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rini Dwi Yanti

Tempat tanggal lahir : Jambi, 18 Juni 2001

NIM : 2408030

Program Studi : Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Laporan Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Asam Urat Di Desa Genuk Ungaran Barat” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh oerang lain untuk memperoleh gerlar Profesi di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Karya Ilmiah ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan Karya Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hokum yang berlaku.
3. Laporan Karya Ilmiah ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang. 10 juli 2025

(Rini Dwi Yanti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Asam Urat Di Desa Genuk Ungaran Barat”, ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
3. Ns .Arifianto, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi saran dan pengarahan dalam penyusunan karya ilmiah ini
4. Ns. Dyah Restuning P, S.Kep., M.Kep, selaku penguji terimakasih atas bimbingan kritik dan sarannya sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu dan kakak saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
6. Segenap dosen dan staf Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan Karya Ilmiah ini.
7. Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Juli 2025

Rini Dwi Yanti

## DAFTAR ISI

|                                                                 |                                     |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN) ..</b> | <b>Error!</b>                       |
| <b>Bookmark not defined.</b>                                    |                                     |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN KIAN .....</b>                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                      | <b>2</b>                            |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                          | <b>4</b>                            |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                       | <b>6</b>                            |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                       | <b>7</b>                            |
| <b>DAFTAR GRAFIK.....</b>                                       | <b>8</b>                            |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                    | <b>9</b>                            |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan masalah.....                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan Studi Kasus .....                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Manfaat Studi Kasus .....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Konsep Dasar Asam Urat .....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Definisi Asam Urat.....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Klasifikasi Asam Urat .....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Etiologi Asam Urat.....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Patofisiologi Asam Urat .....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5. Manifestasi klinis Asam Urat .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 6. Komplikasi Asam Urat.....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 7. Pemeriksaan Penunjang Asam Urat .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 8. Penatalaksanaan Asam Urat .....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Komsep Dasar Nyeri.....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Definisi Nyeri .....                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |



|                                                     |                                     |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 2. Klasifikasi Nyeri .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Penyebab Nyeri.....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5. Pengukuran Skala Nyeri .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 6. Penatalaksanaan Nyeri .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Konsep Dasar Kompres Hangat.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Definisi Teknik Kompres Hangat Jahe.....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Manfaat Teknik Kompres Hangat Jahe .....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Prosedur Teknik Kompres Hangat Jahe.....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Mekanisme Teknik Kompres Hangat Jahe .....       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Rancangan Studi Kasus .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Subjek Studi Kasus .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Fokus Studi Kasus .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Definisi Operasional .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Instrument Studi Kasus .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Metode Pengumpulan Data .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Lokasi & Waktu Studi Kasus .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. Analisis Data dan Penyajian Data .....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| I. Etika Studi Kasus .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Hasil Studi Kasus .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan .....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Simpulan.....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran .....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran .....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....**Error! Bookmark not defined.**

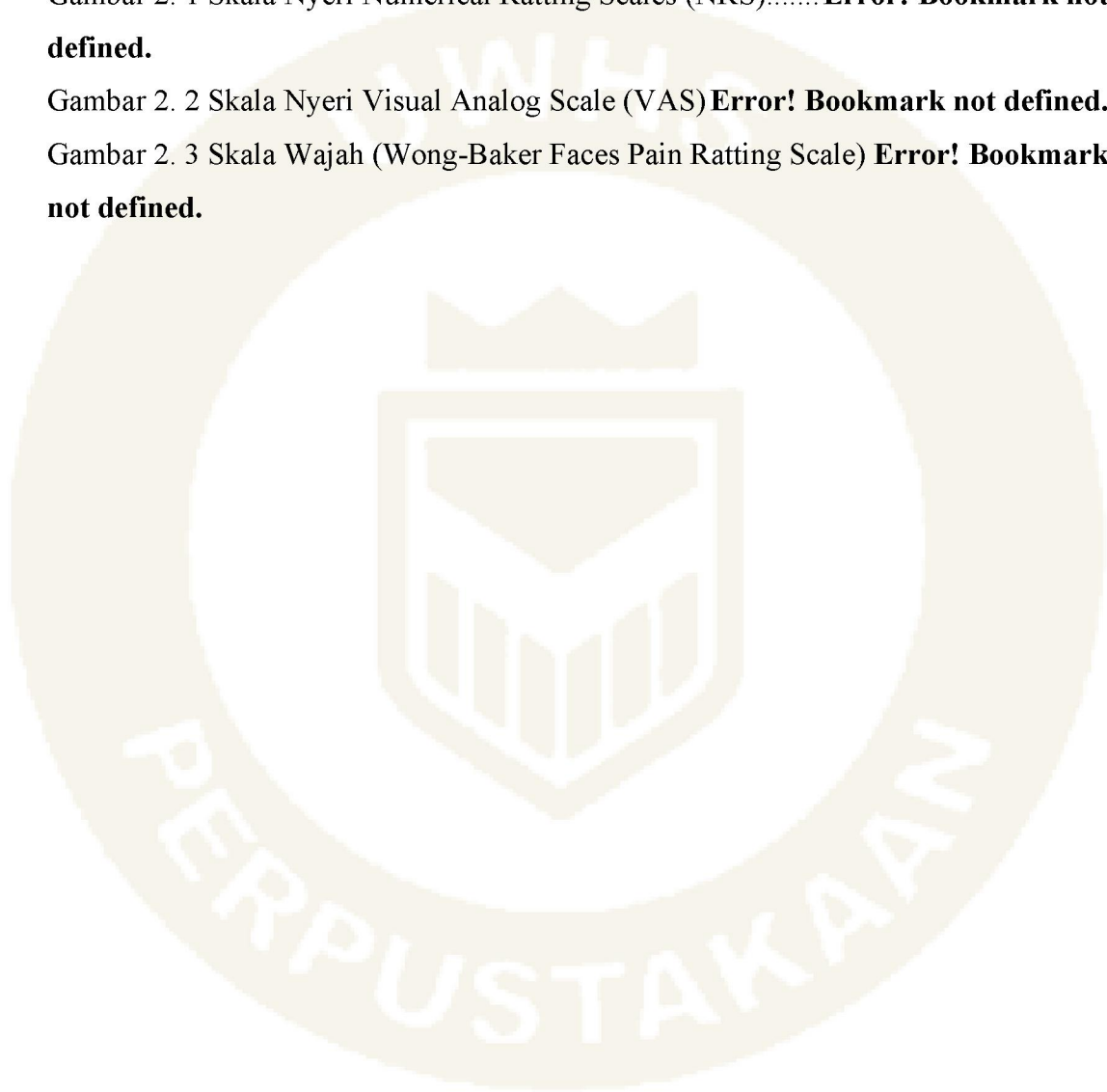


## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scales (NRS)..... **Error! Bookmark not defined.**

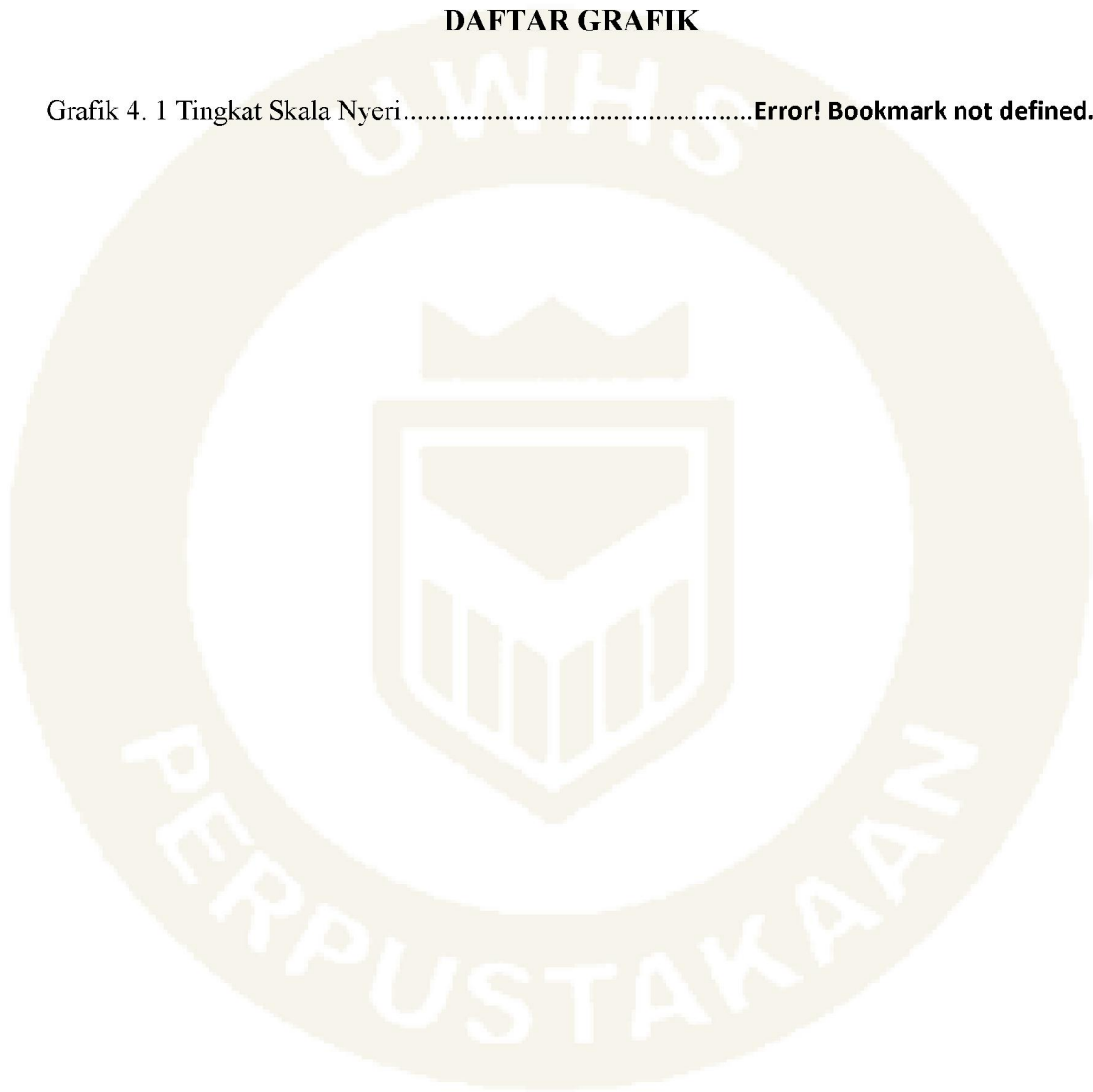
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Skala Wajah (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale) **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Tingkat Skala Nyeri.....**Error! Bookmark not defined.**





## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                       |                                     |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 6. Informed Consent .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 7. SOP Nyeri .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 8. SOP Kompres Hangat Jahe .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 9. Dokumentasi .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 10. Lembar Konsultasi .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 11. Uji Turnitin .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |