

**Penerapan Pemberian Kompres Hangat Jahe Pada Leher Terhadap
Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Genuk
Ungaran Barat**

Yuli Indah Berliana¹, Wijanarko Heru²

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners

Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Universitas Widya Husada Semarang

Email: yuliindahberliana@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan adanya gangguan pada tekanan darah sistolik maupun diastolik yang meningkat. Salah satu tanda dan gejala hipertensi adalah nyeri kepala oleh kerusakan vaskuler pada seluruh pembuluh darah parifer. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk meredakan nyeri salah satunya dengan kompres hangat, Kompres Jahe hangat terbukti lebih efektif dalam mengurangi intensitas nyeri dibandingkan kompres dengan hanya menggunakan air hangat saja. Jahe mengandung Olerasin atau Zingerol yang dapat menghambat sintesis prostaglandin, sehingga nyeri reda atau radang berkurang.

Tujuan: Mengetahui Penerapan Pemberian Kompres Hangat Jahe pada Leher terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Genuk Ungaran Barat.

Metode: Menggunakan deskriptif yang menggambarkan studi kasus. Metode deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran tentang suatu keadaan secara objektif.

Hasil: Hasil penelitian diketahui sebelum diberikan kompres hangat jahe pada leher dari keempat responden mengalami nyeri sedang (4-6). Setelah dilakukan kompres hangat jahe pada leher selama 3 hari dari keempat responden mengalami penurunan nyeri ringan (1-3).

Kesimpulan:. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian kompres hangat jahe terhadap penurunan skala nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Kepala, Kompres Hangat Jahe

Application of Warm Ginger Compress on the Neck to Reduce Headaches in the Elderly with Hypertension in Genuk Village, West Ungaran

Yuli Indah Berliana¹, Wijanarko Heru²

¹Student of Nursing Professional Education Study Program

Widya Husada University Semarang

²Lecturer of Nursing Professional Education Study Program Professional Program

Widya Husada University Semarang

Email: yuliindahberliana@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease characterized by disturbances in systolic and diastolic blood pressure that increase. One of the signs and symptoms of hypertension is headache due to vascular damage to all peripheral blood vessels. One of the non-pharmacological therapies that can be used to relieve pain is with a warm compress. Warm ginger compresses have been shown to be more effective in reducing pain intensity than compresses using only warm water. Ginger contains Olerasin or Zingerol which can inhibit prostaglandin synthesis, so that pain subsides or inflammation is reduced.

Objective: To find out the application of giving warm ginger compresses on the neck to reduce headaches in the elderly with hypertension in Genuk Village, West Ungaran.

Method: Using descriptive that describes the case study. The descriptive method is a research method that is carried out with the main aim of creating a picture of a situation objectively.

Results: The results of the study showed that before giving warm ginger compresses to the neck, the four respondents experienced moderate pain (4-6). After giving warm ginger compresses to the neck for 3 days, the four respondents experienced a decrease in mild pain (1-3).

Conclusion: The conclusion of this study is that there is an effect of giving warm ginger compresses on reducing the scale of headaches in the elderly with hypertension

Keywords: Hypertension, Headache, Warm Ginger Compress

