



KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE PADA LEHER
TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA GENUK UNGARAN BARAT

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners

Yuli Indah Berliana

2408042

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan pemberian kompres hangat jahe pada leher terhadap penurunan nyeri kepala pada lansia dengan Hipertensi di Desa Genuk Ungaran Barat” ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
3. Ns.Wijanarko Heru, M. HKes selaku pembimbing yang telah memberi saran dan pengarahan dalam penyusunan karya ilmiah ini
4. Ns. Menik Kustriyani, M.Kep selaku penguji terima kasih atas bimbingan, kritik dan sarannya sehingga Karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kedua orangtua saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
6. Segenap dosen dan staf Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan Karya Ilmiah ini.
7. Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Juli 2025

Yuli Indah Berliana



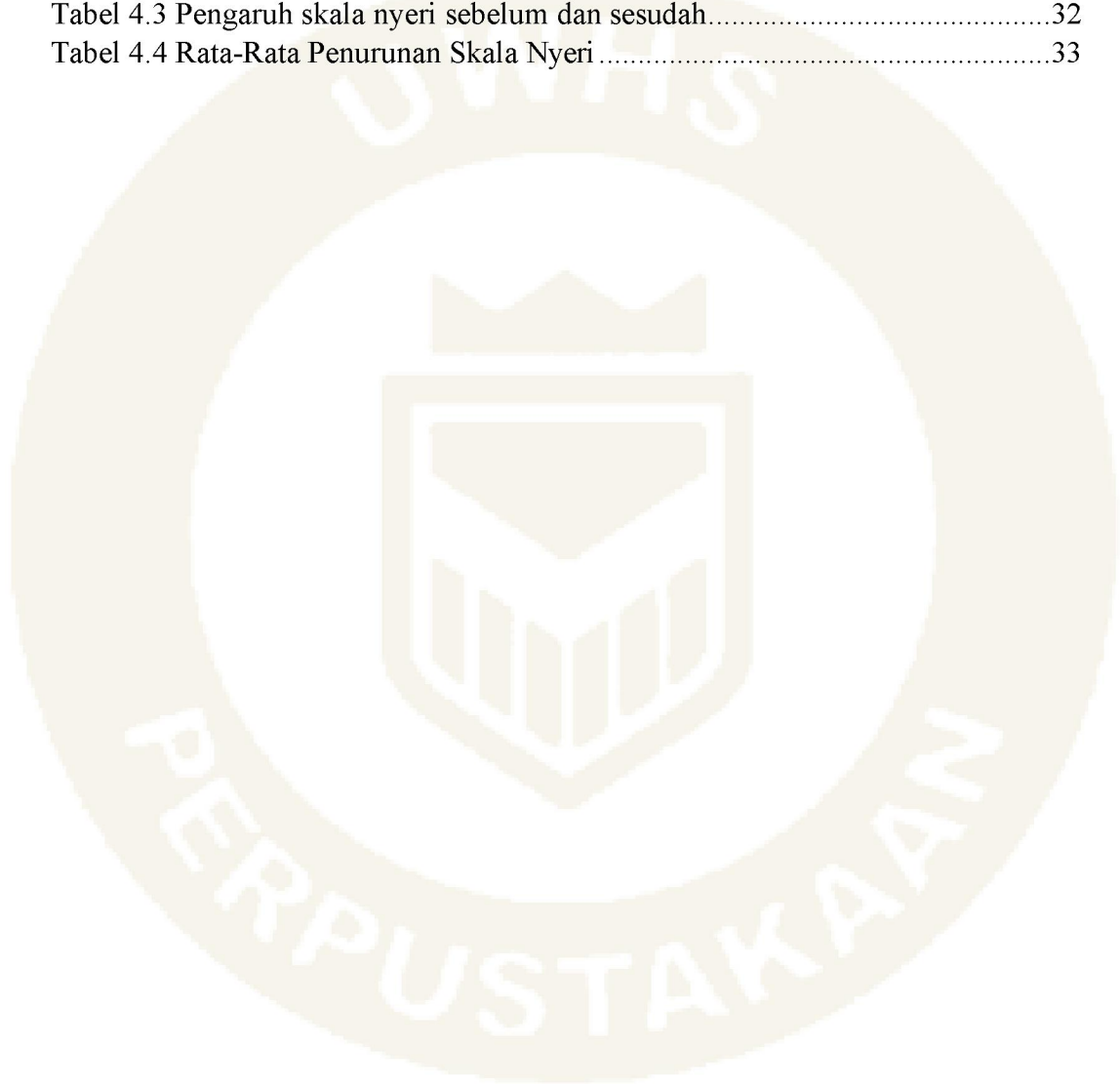
DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Latar Tujuan Karya Ilmiah	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Karya Ilmiah	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	6
3. Manifestasi klinis	7
4. Patofisiologi	7
5. Faktor- Faktor Risiko Hipertensi	8
8. Komplikasi	9
B. Nyeri Kepala.....	10
1. Definisi Nyeri Kepala	10
2. Klasifikasi Nyeri	11
3. Faktor yang mempengaruhi nyeri	12
4. Pengukuran Skala Nyeri	14
C. Kompres Hangat Jahe.....	16
1. Definisi kompres hangat Jahe	16
2. Prosedur Kompres Hangat Jahe	17
D. Lansia	18
1. Definisi lansia	18

2. Batasan lansia	18
3. Permasalahan kesehatan lansia	18
BAB III METODE STUDI KASUS	22
A. Rancangan Studi Kasus	22
B. Subjek Studi Kasus	22
C. Fokus Studi	23
D. Definisi Operasional	23
E. Instrumen Studi Kasus	24
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	28
H. Analisis Data dan Penyajian Data	28
I. Etika Studi Kasus	28
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Studi Kasus	30
B. Pembahasan	33
C. Keterbatasan	46
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 SOP Kompres Hangat Rebusan Jahe.....	24
Tabel 3.3 SOP Nyeri	26
Tabel 4.1 Skala nyeri sebelum diberikan kompres hangat jahe	30
Tabel 4.2 Skala nyeri sesudah diberikan kompres hangat jehe	31
Tabel 4.3 Pengaruh skala nyeri sebelum dan sesudah.....	32
Tabel 4.4 Rata-Rata Penurunan Skala Nyeri.....	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scales (NRS).....	14
Gambar 2 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS).....	15
Gambar 3 Skala Wajah (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale).....	15



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	52
Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul.....	53
Lampiran 3 Surat izin Penelitian	54
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian.....	55
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 6 Informed Consent.....	57
Lampiran 7 Instrument Skala Nyeri	58
Lampiran 8 Lembar Observasi	59
Lampiran 9 Dokumentasi	60

