

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan studi kasus, pengolahan data dan pembahasan tentang penerapan pemberian jus nanas terhadap pemurumam kadar asam urat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil karakteristik pada 4 responden menunjukkan rata-rata usia < 40 tahun, jenis kelamin rata-rata perempuan dan pendidikan terakhir rata-rata SD.
2. Hasil menunjukkan kepada 4 responden sebelum diberikan jus nanas kadar asam urat lebih dari nilai normal yaitu pada Ny. K 8,7 mg/dL, Ny.S 9,6 mg/dL, Tn.H 12,1 mg/dL, Ny.M 9,8 mg/dL.
3. Hasil menunjukkan sesudah pemberian jus nanas mengalami penurunan kadar asam urat didapatkan hasil kadar asam urat pada Ny. K 5,4 mg/dL, Ny.S 5,9 mg/dL, Tn.H 7,2 mg/dL, Ny.M 5,6 mg/dL.
4. Terdapat penurunan kadar asam urat kepada 4 responden setelah pemberian terapi konsumsi jus nanas selama 7 hari dengan 200 ml perhari di dapatkan selisih penurunan pada Ny K 3,3 mg/dL, pada Ny. S 3,7 mg/dL, pada Tn. H 4,9 mg/dL, pada Ny. M 4,2 mg/dL.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan
Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi kepada mahasiswa tentang manfaatnya pemberian jus nanas terhadap penurunan kadar asam urat.
2. Bagi Profesi
Bagi profesi agar dapat meningkatkan pengetahuan perawat sehingga dapat lebih meningkatkan perannya didalam memberikan asuhan keperawatan medika bedah, khususnya pada masalah pemberian jus nanas terhadap penurunan kadar asam urat.
3. Bagi Peneliti
Bagi peneliti agar lebih meningkatkan dan mengembangkan lagi pengetahuan tentang pemberian jus nanas terhadap penurunan kadar asam urat sehingga

kedepannya dapat memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan meningkatkan pelayanan yang berkualitas.

