

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian, dan pembahasan tentang efektifitas pemberian terapi genggam jari dalam terhadap perubahan kecemasan kepada pasien kecemasan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi terapi nonfarmakologi terapi genggam jari dalam dengan kecemasan setelah diberikan intervensi mengalami penurunan dari berat ke sedang dan sedang ke ringan
2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil keefektifan pemberian terapi genggam jari dalam terhdap kecemasan pada pasien yang akan dilakukan operasi

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Diharapkan setelah diberikan intervensi terapi nonfarmakologi khususnya terapi genggam jari dapat menambahkan pengetahuan serta dapat melakukan terapi genggam jari dalam mandiri selain pengobatan medis untuk mengatasi pada pasien kecemasan

##### **2. Bagi Universitas Widya Husada**

Agar menambah jumlah buku sumber khususnya materi tentang, pasien kecemasan, terapi non-farmakologi khusunya genggam jari dalam untuk melengkapi referensi dalam penyusunan selanjutnya

3. Bagi penulis

Agar lebih meningkatkan dan mengembangkan lagi pengetahuan tentang akan dan sehingga kedepannya dapat memberikan asuhan yang komprehensif dan meningkatkan pelayanan berkualitas.



