



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT
PERMATA MEDIKA SEMARANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan prodi pendidikan Profesi Ners Program profesi

Ahmad Ni'am Kholid

NIM: 2408045

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
PROFESI UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Penerapan Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien
Pre Operasi DI Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Permata Medika
Semarang

Nama mahasiswa : Ahmad Ni'am Kholid

NIM : 2408045

Siap dipertahankan di depan Penguji Pada tanggal 17 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing

Ns. Chandra Hadi P,S.Kep,M.Kes

NUPTK : 0952760661230212

HALAMAN PENGESAHAN KIAN

Judul KIAN : Penerapan Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi DI Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Permata Medika Semarang

Nama mahasiswa : Ahmad Ni'am Kholid

NIM : 2408045

Telah pertahankan di depan Penguji pada :

17 Juni 2025

Menyetujui,

Mengetahui,

Rektor

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Universitas Widya Husada Semarang

Ketua

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.

NUPTK : 7836735636130062

Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK. 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Ni'am Kholid
Tempat tanggal lahir : Batang, 28 February 2002
NIM : 2408045
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi DI Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Permata Medika Semarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Profesi Ners di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Karya Ilmiah ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur plagiat, saya bersedia laporan Karya Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan Karya Ilmiah ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 12 Juni 2025.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi DI Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Permata Medika Semarang” dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof Ir. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes, selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen Prodi pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
5. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah.

Semarang, 12 Juni 2025

Ahmad Ni'am Kholid¹, Ns. Chandra Hadi P,S.Kep,M.Kes²

**¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang**

**²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada
Semarang**

Email: ahmadniamkholid@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang:

Pasien yang akan menjalani tindakan pembedahan umumnya mengalami kecemasan pre-operasi yang dapat memengaruhi kondisi fisik dan psikologis, termasuk menurunkan daya tahan tubuh, meningkatkan rasa nyeri pascaoperasi, serta menghambat proses pemulihan. Intervensi nonfarmakologis seperti teknik relaksasi genggam jari dapat menjadi solusi efektif, sederhana, dan murah untuk mengurangi kecemasan. **Tujuan** Mengetahui penerapan relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di Rumah Sakit Permata Medika Semarang.

Metode:

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan desain one group pretest-posttest. Subjek penelitian terdiri dari 4 pasien yang akan menjalani operasi dan mengalami kecemasan. Intervensi berupa teknik relaksasi genggam jari diberikan selama ± 15 menit. Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan skala HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale).

Hasil:

Setelah intervensi, keempat responden menunjukkan penurunan tingkat kecemasan. Rata-rata penurunan skor kecemasan sebesar 7,25 poin. Sebelum intervensi, 2 pasien mengalami kecemasan berat dan 2 pasien kecemasan sedang. Setelah intervensi, 2 pasien mengalami kecemasan ringan dan 2 pasien mengalami penurunan ke tingkat kecemasan sedang.

Kesimpulan:

Teknik relaksasi genggam jari efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi. Intervensi ini dapat dijadikan alternatif intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman, mudah diterapkan, dan bermanfaat dalam meningkatkan kenyamanan psikologis pasien.

Kata Kunci: Relaksasi genggam jari, Kecemasan, Pre operasi, Terapi nonfarmakologis

Ahmad Ni'am Kholid¹, Ns. Chandra Hadi P,S.Kep,M.Kes²

**¹Student of Nursing Professional Education Study Program, Profession Program
Widya Husada University, Semarang**

**²Lecturer of Nursing Professional Education Study Program, Profession Program,
Widya Husada University, Semarang
Email: ahmadniamkholid@gmail.com**

ABSTRACT

Background:

*Patients who will undergo surgery generally experience pre-operative anxiety that can affect physical and psychological conditions, including reducing endurance, increasing post-operative pain, and inhibiting the recovery process. Non-pharmacological interventions such as finger grip relaxation techniques can be an effective, simple, and inexpensive solution to reduce anxiety. **Objective:** To determine the application of finger grip relaxation to the level of anxiety in pre-operative patients at Permata Medika Hospital, Semarang.*

Method:

This study uses a descriptive case study approach with a one group pretest-posttest design. The subjects of the study consisted of 4 patients who were going to undergo surgery and experienced anxiety. The intervention in the form of finger-holding relaxation technique was given for ± 15 minutes. Measurement of anxiety levels was carried out before and after the intervention using the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale).

Results:

After the intervention, the four respondents showed a decrease in anxiety levels. The average decrease in anxiety scores was 7.25 points. Before the intervention, 2 patients experienced severe anxiety and 2 patients moderate anxiety. After the intervention, 2 patients experienced mild anxiety and 2 patients experienced a decrease to moderate anxiety levels.

Conclusion:

The finger-holding relaxation technique is effective in reducing the level of anxiety in preoperative patients. This intervention can be used as an alternative non-

pharmacological nursing intervention that is safe, easy to implement, and useful in increasing patient psychological comfort.

Keywords: Finger-holding relaxation, Anxiety, Pre-operative, Non-pharmacological therapy.

Keywords: Cold compress, Pain, Infusion, School-age children

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan Penguji	iii
Surat Pernyataan Keaslian	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
Daftar isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pembedahan	6
B. Konsep Kecemasan	12
C. Kompres Genggam Jari	20
BAB III : METODE STUDI KASUS	
3.1 Jenis /Desain/ Rancangan Studi Kasus	24
3.2 Responden	24
3.3 Fokus Studi	25
3.4 Definisi Operasional	5
3.5 Instrumen Studi Kasus	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.7 Lokasi & Waktu Studi Kasus	29
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	29
3.9 Etika Studi Kasus	30
BAB IV : HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	

4.1Hasil Studi Kasus	32
4.2Pembahasan	32
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1Kesimpulan	37
5.2Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1Jadwal Kegiatan
Lampiran 2 Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden
Lampiran 3 Informasi & Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 4 Instrumen Studi Kasus Karya Ilmiah
Lampirna 5 Sop Genggam jari
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus
Lampiran 7 Surat Jawaban Ijin Peneltian
Lampiran 9 Dokumentasi Peneltian
Lampiran 10 lembar Konsultasi

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Kecemasan Responde	41
-------------------------------------	----

