

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### A. Kesimpulan

Hasil karakteristik responden menunjukkan bahwa mayoritas berusia dewasa (26-45 Tahun) sejumlah 3 responden (75%) dan lansia (46-60 Tahun) berjumlah 1 responden (25%). Mayoritas berjenis kelamin laki-laki berjumlah 3 responden (75%) dan perempuan berjumlah 1 responden (25%). Mayoritas memiliki lama HD seimbang <3 minggu sejumlah 2 responden (50%) dan >3 minggu sejumlah 2 responden (50%). Mayoritas berpendidikan SMA sejumlah 2 responden (50%), SMP sejumlah 1 responden (25%) dan Sarjana sejumlah 1 responden (25%).

Hasil sebelum diberikan intervensi Aromaterapi lavender menunjukkan bahwa tingkat kecemasan klien didapatkan hasil bahwa tingkat kecemasan pada klien Tn. I (27), Ny. E (26), Tn. N (24) tingkat kecemasan pre yaitu (kecemasan sedang), klien Tn. L tingkat kecemasan pre yaitu 28 (kecemasan berat).

Hasil sesudah intervensi pemberian Aromaterapi Lavender menunjukkan bahwa adanya penurunan kecemasan adanya penurunan kecemasan pada klien dimana didapatkan Tn. I (20), Ny. E (19) Tn. N (20) tingkat kecemasan post menjadi (kecemasan ringan), klien Tn. L tingkat kecemasan post menjadi 21 (kecemasan sedang). Hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi didapatkan hasil bahwa adanya penurunan kecemasan pada klien Tn. I (27), Ny. E (26), Tn. N (24) tingkat kecemasan pre yaitu (kecemasan sedang) dan didapatkan post pada klien Tn. I (20), Ny. E (19) Tn. N (20) tingkat kecemasan post menjadi (kecemasan ringan), dan klien Tn. L tingkat kecemasan pre yaitu 28 (kecemasan berat) menjadi 21 (kecemasan sedang).

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Penelitian diharapkan dapat berguna bagi Universitas Widya Husada Semarang sebagai referensi khususnya mengenai Penerapan Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Kecemasan Pasien Hemodialisa.

### 2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil Penelitian diharapkan menambah ilmu bagi bidang keperawatan, mampu mengembangkan kompetensi dalam keperawatan yang holistic dan meningkatkan penerapan aromaterapi lavender untuk menurunkan kecemasan pasien hemodialisa.

### 3. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan menjadi dasar sumber data bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian, dan sebagai referensi untuk penelitian untuk lebih mengenal mengenai penerapan aromaterapi lavender untuk menurunkan kecemasan pasien hemodialisa.