

ABSTRAK

PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA DI RSUD Dr.GONDO SUWARNO UNGERAN

Wulan Riski¹ Wijanarko Heru²

Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang

Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang

Email : wulanrisky33@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa rentan mengalami kecemasan akibat kondisi penyakit yang bersifat kronis, prosedur dialisa yang berulang, serta perubahan gaya hidup. Kecemasan yang tidak tertangani dapat menurunkan kualitas hidup. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan adalah aromaterapi lavender.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penerapan aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan pada pasien hemodialisa di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan pretest-posttest one group. Subjek penelitian berjumlah 4 pasien hemodialisa yang memenuhi kriteria inklusi. Aromaterapi lavender diberikan dengan metode inhalasi selama 30 menit, dan tingkat kecemasan diukur menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).

Hasil: Sebelum intervensi, tingkat kecemasan pasien berada pada kategori sedang hingga berat. Setelah diberikan aromaterapi lavender, tingkat kecemasan menurun menjadi kategori ringan hingga sedang. Seluruh pasien menunjukkan penurunan skor HARS setelah intervensi.

Kesimpulan: Penerapan aromaterapi lavender efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa. Aromaterapi ini dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis untuk mengurangi kecemasan pasien secara aman dan nyaman.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Kecemasan, Hemodialisa

ABSTRAC

THE APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO REDUCE ANXIETY IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT Dr. GONDO SUWARNO REGIONAL HOSPITAL UNGARAN

Wulan Riski¹, Wijanarko Heru²

¹Student of Professional Nurse Education Program, Universitas Widya Husada
Semarang

²Lecturer of Professional Nurse Education Program, Universitas Widya Husada
Semarang

Email: wulanrisky33@gmail.com

ABSTRACT

Background: Patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis are prone to anxiety due to the chronic nature of the illness, repetitive dialysis procedures, and lifestyle changes. Untreated anxiety can reduce quality of life. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce anxiety is lavender aromatherapy.

Objective: To determine the effect of lavender aromatherapy application on reducing anxiety levels in hemodialysis patients at Dr. Gondo Suwarno Regional Hospital Ungaran.

Method: This study used a case study design with a one-group pretest-posttest approach. The research subjects consisted of 4 hemodialysis patients who met the inclusion criteria. Lavender aromatherapy was administered via inhalation for 30 minutes, and anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).

Results: Before the intervention, patients' anxiety levels ranged from moderate to severe. After receiving lavender aromatherapy, anxiety levels decreased to mild or moderate. All patients showed a reduction in HARS scores after the intervention.

Conclusion: The application of lavender aromatherapy is effective in reducing anxiety levels in hemodialysis patients. This therapy can be used as a safe and comfortable non-pharmacological nursing intervention to help reduce patient anxiety.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Anxiety, Hemodialysis