



UWHS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN

KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA DI RSUD dr. GONDO

SUWARNO UNGARAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

WULAN RISKI

NIM : 2408040

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

TAHUN 2025/2025



UWHS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN

KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA DI RSUD dr. GONDO

SUWARNO UNGARAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
mendapatkan gelar Ners

WULAN RISKI

NIM : 2408040

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

TAHUN 2025/2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners mdengan judul “ *Penerapan Aroma Terapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Pasien Hemodialisa Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran*”. Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA Selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep selaku penguji dan selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Wijanarko Heru, M. HKes selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen Prodi pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
5. Ayah dan Ibu saya yang selalu mendoakan saya dan memberikan dukungan.
6. Kakaku yang selalu memberikan semangat serta selalu mendoakan.
7. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah.

Semarang, 13 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAHError! Bookmark not defined.

HALAMAN PENGESAHAN KIAN Error! Bookmark not defined.

KATA PENGANTAR.....viii

ABSTRAK.....vi

ABSTRAC.....vii

DAFTAR ISI.....Error! Bookmark not defined.ii

DAFTAR TABELixx

DAFTAR LAMPIRAN 10

BAB I PENDAHULUAN..... Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang..... **Error! Bookmark not defined.**

1.2 Rumusan Masalah..... **Error! Bookmark not defined.**

1.3 Tujuan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

1.4 Manfaat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.

2.1 Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronik**Error! Bookmark not defined.**

2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik**Error! Bookmark not defined.**

2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal kronik**Error! Bookmark not defined.**

2.1.3 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik**Error! Bookmark not defined.**

2.1.4 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik**Error! Bookmark not defined.**

2.1.5 Manifestasi klinik **Error! Bookmark not defined.**

2.1.6	Pemeriksaan penunjang....	Error! Bookmark not defined.
2.2	Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Etiologi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Fakor-Faktor yang mempengaruhi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Jenis-jenis Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Penatalaksanaan Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Aspek-Aspek Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Dampak Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3	Aroma Terapi Lavender	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi Aroma Terapi Lavender	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Manfaat Aroma Terapi Lavender	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Indikasi dan kontraindikasi Penggunaan Aromaterapi Lavender	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE STUDI KASUS Error! Bookmark not defined.

3.1	Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.2	Subjek Studi Kasus Karya Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Kriteria Inklusi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Kriteria Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Fokus Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.4	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

- 3.2.5 Instrumen Studi Kasus **Error! Bookmark not defined.**
- 3.2.6 Satuan Operasional Prosedur**Error! Bookmark not defined.**
- 3.2.7 Metode Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
- 3.2.8 Lokasi dan Waktu Studi Kasus**Error! Bookmark not defined.**
- 3.2.9 Analisa Data Dan Pengkajian Data**Error! Bookmark not defined.**
- 3.2.10 Etika Studi Kasus **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.

- 4.1 Hasil Studi Kasus **Error! Bookmark not defined.**
- 4.1.1 Karakteristik Responden .. **Error! Bookmark not defined.**
- 4.1.2 Hasil Kecemamsan Pre dan Post Intervensi.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.1 Karakteristik Responden .. **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.2 Hasil Kecemasan Sebelum Diberikan Intervensi Pemberian Aromaterapi Lavender .. **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.3 Hasil Kecemasan Sesudah Diberikan Intervensi Pemberian Aromaterapi Lavender **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.4 Keterbatasan Studi Kasus. **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN Error! Bookmark not defined.

- 5.1 Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**
- 5.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Terapi Aroma Levender	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Dan Pendidikan (n=4)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Hasil Kecemasan Sebelum diberikan Aromaterapi Lavender (n=4)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Hasil Kecemasan Sesudah diberikan Aromaterapi Lavender (n=4)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Hasil Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Aromaterapi Lavender (n=4)	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. 1 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 1. 2 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 1. 3 Lembar Surat penelitian
- Lampiran 1. 4 Lembar Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 1. 5 lembar Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 1. 6 Informed Consent
- Lampiran 1. 7 Lembar Pernyataan Keaslian
- Lampiran 1. 8 Kuesioner Kecemasan

