



KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TEKNIK *GUIDE IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT ROEMANI
MUHAMMADIYAH SEMARANG

Karya Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan
profesi ners

Dwi Puji Astuti

NIM: 2408008

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkah rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “ Penerapan Teknik *Guide imagery* Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Widya Husada Semarang.
2. Ibu Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ibu Ns. Wahyuningsih M.Kep., selaku dosen pembimbing
4. Ns. Maulidta Karunianingtyas Wirawati, M.Kep selaku ketua penguji
5. Bapak, Ibu dan kakakku. mereka memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun mereka bekerja keras serta mendidik dan senantiasa memberikan doa yang tak henti- hentinya, kasih sayang yang luar biasa, semangat, dukungan serta motivasi. Terima kasih sudah berjuang di kehidupan saya sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi. Ibu dan bapak harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya *Iloveyou more*.
6. Pihak-pihak lain yang telah memberikan support dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata kesempurnaan, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 13 Juli 2025

Dwi Puji Astuti



DAFTAR ISI

<u>PERNYATAAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KATA PENGANTAR</u>	2
<u>ABSTRAK</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>ABSTRACT</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR ISI</u>	4
<u>DAFTAR TABEL</u>	6
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	7
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	8
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan Karya Ilmiah</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat Karya Ilmiah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Pre Operasi</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Definisi Pre Operasi</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Persiapan Pre Operasi</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Definisi Kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Etiologi Kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Tanda Dan Gejala Kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Patofisiologi Kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Klasifikasi Tingkat Kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
7. <u>Penatalaksanaan Kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
8. <u>Alat Ukur Kecemasan Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)</u> Error! Bookmark not defined.	
C. <u>Guide Imagery</u>	Error! Bookmark not defined.

1. <u>Definisi <i>Guide Imagery</i></u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Tujuan <i>Guided Imagery</i></u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Manfaat <i>Guide Imagery</i></u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Prosedur <i>Guide Imagery</i></u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Teknik <i>Guide Imagery</i></u>	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Indikasi Dan Kontraindikasi <i>Guide Imagery</i></u>	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Rancangan Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Subyek Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Fokus Studi</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Instrumen Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Metode Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Lokasi & Waktu Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
H. <u>Analisis Data dan Penyajian Data</u>	Error! Bookmark not defined.
I. <u>Etika Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Hasil Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 3 1 Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4 1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di RS Roemani Muhammadiyah Semarang.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di RS Roemani Muhammadiyah Semarang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir Di RS Roemani Muhammadiyah Semarang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Rs Roemani Muhammadiyah Semarang.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4 5 karakteristik responden berdasarkan pengalama operasi di rs roemani Muhammadiyah semarang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4 6 Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Diberikan Terapi <i>Guide imagery</i> Di Rs Roemani Muhammadiyah Semarang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4 7 Tingkat kecemasan setelah diberikan terapi <i>guide imagery</i> di rs roemani Muhammadiyah semarang.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4 8 Penerapan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi <i>Guide imagery</i> Di Rs Roemani Muhammadiyah Semarang.....</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 surat ijin penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 2 surat balasan izin penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 3 informerd consent</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 4 permohonan menjadi responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 5 Data Demografi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 6. Kuesioner</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 7 standar operasional prosedur (SOP)</u> ..	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 8 Dokumentasi penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.

