



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI
RUMAH SAKIT ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARANG

Karya Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan profesi ners

Disusun Oleh:

Siti Robiyah

2408034

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Robiyah

Tempat, tanggal lahir : Purworejo, 13 November 2002

NIM : 2408034

Program Studi : Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tingkat Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang” merupakan hasil karya saya, naskah ini tidak ada karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk mendapatkan gelar Profesi di suatu Perguruan Tinggi dan tidak ada karya atau pendapat orang lain yang pernah ditulis atau diterbitkan baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali secara ter kutip dalam naskah ini serta diterbitkan pada sumber kutipan atau bibliograf.
2. Bila ternyata naskah laporan Karya Ilmiah ini bisa dibuktikan ada unsur unsur plagiat, saya bersedia laporan KIAN ini digugurkan serta gelar akademik yang sudah saya peroleh dibatalkan dan diproses dengan ketentuan aturan yang berlaku.
3. Laporan Karya Ilmiah ini bisa dijadikan sumber pustaka yang adalah hak bebas royalti non eksklusif. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 19 Juli 2025

Yang Menyatakan

(Siti Robiyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan Judul “**Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tingkat Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang**”.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ibu Ns. Emilia Puspitasari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak Ns. Wijanarko Heru Pramono. S.Kep., M.H selaku ketua penguji.
5. Segenap Dosen dan seluruh Staf pengajar Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang, serta semua pihak yang membantu dan memberikan ilmu dan bimbingan pada penulis.
6. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan KIAN ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 19 Juli 2025

Penulis

Siti Robiyah

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	2
KATA PENGANTAR	3
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK...	vii
DAFTAR ISI	4
DAFTAR TABEL	6
DAFTAR GRAFIK	7
DAFTAR LAMPIRAN	8
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori Gagal Ginjal Kronik	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
5. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
6. Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
7. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
8. Penatalaksana	Error! Bookmark not defined.
B. Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
3. Prinsip Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
4. Indikasi Hemodiaisa	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep <i>Fatigue</i>	Error! Bookmark not defined.

1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi <i>Fatigue</i>	Error! Bookmark not defined.
D. <i>Slow Deep Breathing</i>.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik <i>Slow Deep Breathing</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Kuesioner <i>Fatigue</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi & Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Skala *Fatigue* (Kelelahan) **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan usia **Error! Bookmark not defined.**

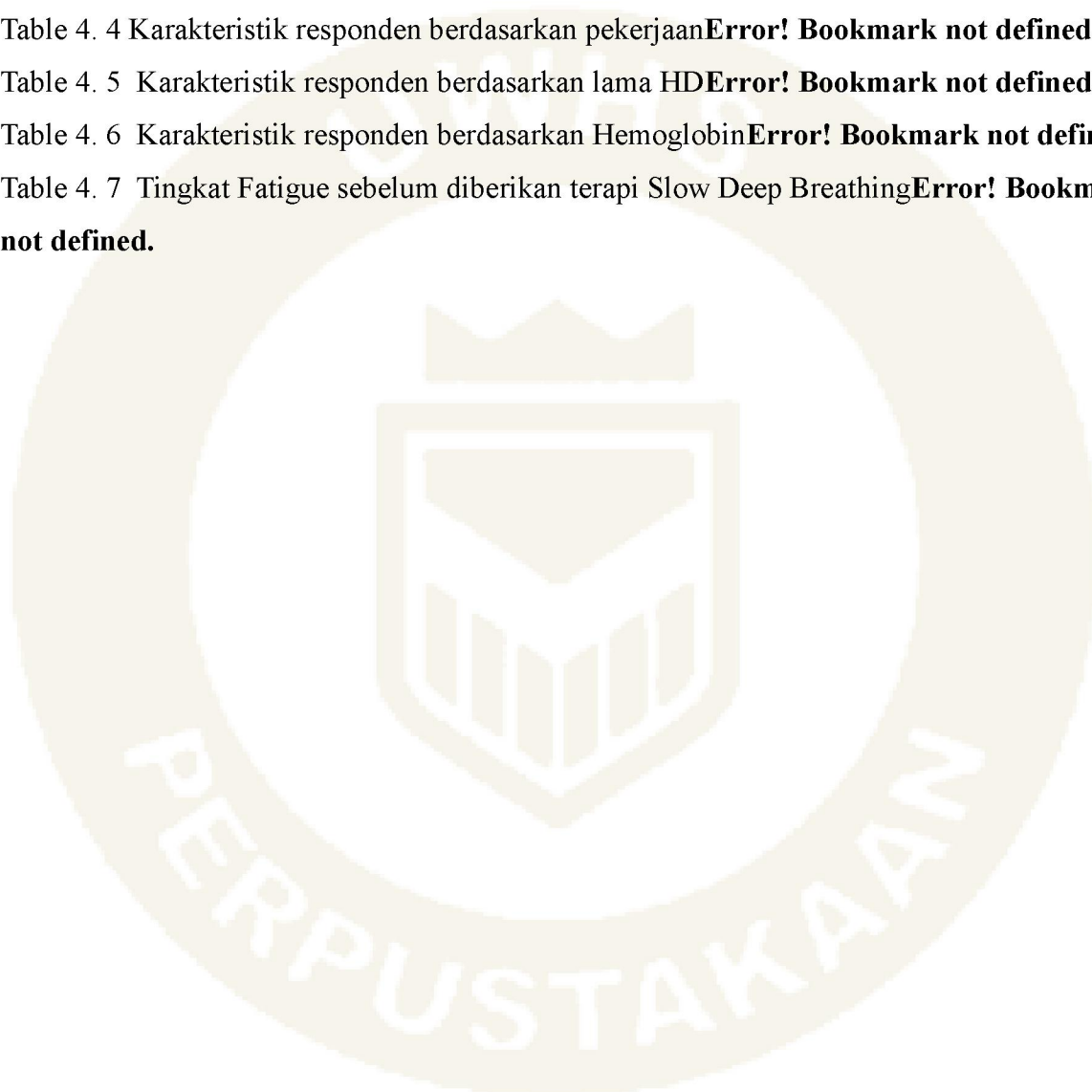
Table 4. 3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 5 Karakteristik responden berdasarkan lama HD **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 6 Karakteristik responden berdasarkan Hemoglobin **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 7 Tingkat *Fatigue* sebelum diberikan terapi Slow Deep Breathing **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Tingkat Fatigue Pre dan Post **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	56
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden.....	57
Lampiran 3. Infomed Consent.....	58
Lampiran 4. Lembar Kuesioner.....	59
Lampiran 5. Lembar SOP.....	70
Lampiran 6. Dokumentasi.....	71
Lampiran 7. Lembar Konsul.....	72
Lampiran 8. Surat persetujuan judul.....	73
Lampiran 9. Lembar observasi.....	74