

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan mengenai penerapan konsumsi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Panti Wredha Harapan Ibu Semarang maka dapat di simpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden di dapatkan bahwa responden berumur 60-74 yaitu lanjut usia/Eldery dan berumur 75- 90 yaitu lanjut usia tua. Untuk jenis kelamin ke 4 responden berjenis kelamin perempuan. Pendidikan responden yaitu 2 berpendidikan SMA, 1 responden berpendidikan SMP, dan 1 responden berpendidikan SD.
2. Tekanan darah sebelum di lakukan penerapan mengkonsumsi pisang ambon di dapatkan tekanan darah ringan sebanyak 3 responden dengan tekanan darah Ny. S 144/111 mmHg, Ny. Su 151/96 mmHg, Ny. W 140/110 mmHg dan 1 responden mengalami hipertensi sedang Ny. St 161/89 mmHg.
3. Tekanan darah sesudah di lakukan penerapan mengkonsumsi pisang ambon di dapatkan hasil responden mengalami penurunan tekanan darah Ny. S 130/87 mmHg, Ny. Su 128/80 mmHg, Ny. W 121/77 mmHg, Ny. Si 132/83 mmHg.
4. Hasil penerapan mengkonsumsi pisang ambon di dapatkan bahwa ada perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah di lakukan penerapan konsumsi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Panti Wredha Harapan Ibu Semarang

## 5.2 Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan di harapkan dapat dijadikan literatur tambahan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan terutama mahasiswa keperawatan, sehingga dapat di jadikan bahan referensi bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut

2. Bagi pasien

Bagi pasien di harapkan penelitian ini dapat memberikan informasi dan menambah wawasan atau pengetahuan bahwa terapi non farmakologi mengenai penerapan konsumsi pisang ambon bisa menjadi alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya di harapkan sebagai bahan tambahan untuk mengembangkan pengetahuan dan pemahaman serta menambah pengalaman guna mengembangkan pengetahuan yang berkaitan langsung dengan permasalahan pada penderita hipertensi.