

**PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PANTI WREDHA HARAPAN IBU SEMARANG**

Novika Lutfiana<sup>1</sup> Wahyuningsih<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Universitas Widya Husada Semarang

<sup>2</sup>Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Universitas Widya Husada Semarang

Email: [novikalutfiana0@gmail.com](mailto:novikalutfiana0@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah pada perfusi jaringan dan organ. Terjadinya peningkatan tekanan darah apabila tekanan darah sistolik lebih atau sama dengan 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih atau sama dengan 90 mmHg.

**Tujuan :** Menerapkan konsumsi pisang ambon terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Panti Wredha Harapan Ibu Semarang.

**Metode:** Desain studi kasus ini adalah menggunakan desain studi kasus dengan metode penelitian eksperimen dengan desain pra studi dengan rancangan *pretest-posttest*. Kelompok subjek diobservasi sebelum dilakukan intervensi, kemudian diobservasi lagi setelah dilakukan intervensi

**Hasil:** Penerapan konsumsi pisang ambon didapatkan bahwa ada perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan mengkonsumsi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kesimpulan:** Terdapat bahwa ada perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan konsumsi pisang ambon terhadap penurunan hipertensi.

**Kata Kunci:** hipertensi, pisang ambon

# THE IMPLEMENTATION OF AMBON BANANA CONSUMPTION TOWARDS REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE HARAPAN IBU WREDHA HOSPITAL SEMARANG

Novika Lutfiana<sup>1</sup>Wahyuningsih<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student, Nursing Professional Education Program  
Widya Husada University, Semarang

<sup>2</sup>Lecturer, Nursing Professional Education Program  
University Widya Husada, Semarang  
Email: [novikalutfiana0@gmail.com](mailto:novikalutfiana0@gmail.com)

## Abstract

**Background:** Hypertension is a condition characterized by increased blood pressure, which impairs tissue and organ perfusion. Elevated blood pressure occurs when systolic blood pressure is greater than or equal to 140 mmHg and diastolic blood pressure is greater than or equal to 90 mmHg.

**Purpose:** Implementing Ambon banana consumption on blood pressure in hypertension patients at Harapan Ibu Nursing Home, Semarang.

**Method:** This case study design uses an experimental research method with a pre-study design and a pretest-posttest design. Subject groups were observed before the intervention, then again after the intervention.

**Result:** The application of consuming Ambon bananas found that there were changes in blood pressure in hypertension sufferers before and after the application of consuming Ambon bananas to reduce blood pressure in hypertension sufferers.

**Conclusion:** It was found that there were changes in blood pressure in hypertension sufferers before and after consuming Ambon bananas to reduce hypertension.

**Keywords :** hypertension, Ambon banana