



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA HARAPAN IBU SEMARANG**

Novika Lutfiana

2408025

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA HARAPAN IBU SEMARANG**

*Karya Ilmiah Ini Sisusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners*

Novika Lutfiana

2408025

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novika Lutfiana

Tempat tanggal lahir : Demak, 8 Maret 2002

NIM : 2408025

Program Studi : Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Panti Wredha Harapan Ibu Semarang.” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Profesi di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Karya Ilmiah ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur plagiat, saya bersedia laporan Karya Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan Karya Ilmiah ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Juli 2025

(Novika Lutfiana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners mdengan judul *“Penerapan Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Panti Wredha Harapan Ibu Semarang.”* Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA Selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
 2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang
 3. Ns. Wahyuningsih, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
 4. Ns. Maulidta Karunianingtyas W, S.Kep., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
 5. Seluruh dosen Prodi pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
 6. Kepada kedua orangtuaku, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi memberi dukungan, mengiringi langkahku dan selalu mendukung serta selalu mendo'akan hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan dibangku perkuliahan.
 7. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah.

Semarang, 10 Juli 2025

Novika Lutfiana

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN KIAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	3
KATA PENGANTAR.....	4
Abstrak.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR TABEL	7
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 KONSEP TEORI PENYAKIT	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor Resiko Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.2 PISANG AMBON.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Pisang Ambon	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Kandungan pisang ambon.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Manfaat konsumsi pisang ambon.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE STUDI KASUS KARYA ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.

3.1	Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.2	Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.3	Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.4	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrument Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil studi kasus	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Penyebab terjadinya hipertensi sekunder.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 2 Kandungan gizi pisang ambon.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 1 SOP Pengukuran tekanan darah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 1 Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin,dan pendidikan terakhir di Panti Wredha Harapan Ibu Semarang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 2 Hasil tekanan darah sebelum dilakukan penerapan mengkonsumsi pisang ambon di Panti Wredha Harapan Ibu Semarang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 3 Hasil tekanan darah sesudah dilakukan penerapan mengkonsumsi pisang ambon di Panti Wredha Harapan Ibu Semarang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 4 Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan penerapan konsumsi pisang ambon di Panti Wredha Harapan Ibu Semarang.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Persetujuan KIAN.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 SOP Pengukuran Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 SOP Mengkonsumsi Pisang Ambon	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.