

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis mengenai terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani tindakan prosedur operasi, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa seluruh pasien mengalami kecemasan sedang hingga sangat berat sebelum dilakukan intervensi, ditandai dengan gejala seperti gugup, gelisah, peningkatan denyut nadi dan tekanan darah.
2. Seluruh responden adalah perempuan dengan usia di bawah 40 tahun. Tiga dari empat responden belum pernah menjalani operasi sebelumnya, yang berkontribusi pada tingginya tingkat kecemasan pre operasi.
3. Sebelum dilakukan terapi SEFT, skor APAIS rata-rata menunjukkan kecemasan dalam kategori sedang hingga panik dengan skor 18-27. Setelah intervensi, semua pasien mengalami penurunan menjadi kategori ringan hingga sedang dengan skor 12- 18.
4. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa terapi SEFT terbukti bermanfaat secara signifikan dalam menurunkan tingkat kecemasan. Efek positif ini didapat melalui kombinasi stimulasi titik meridian (tapping) dan afirmasi spiritual, yang memberikan efek relaksasi dan ketenangan emosional.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan informasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat menjadi sumber referensi yang bermanfaat bagi Institusi Pendidikan Universitas Widya Husada Semarang, khususnya dalam mendukung karya ilmiah mahasiswa profesi ners mengenai efektivitas terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* dalam menurunkan

tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani prosedur tindakan operasi.

2. Bagi Perawat

Informasi yang diperoleh dari Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi sumber tambahan yang berguna bagi perawat dalam mengembangkan terapi Complementary and Alternative Medicine (CAM), serta dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan, khususnya perawat, dalam pemberian terapi Spiritual Emotional Freedom Technique untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani prosedur tindakan operasi.

3. Bagi Peneliti Lain

Hasil dari Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi acuan atau sumber data awal bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji lebih lanjut, khususnya mengenai efektivitas terapi Spiritual Emotional Freedom Technique dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani prosedur tindakan operasi.

