



UWHS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEAN PRE OPERATIF RUMAH SAKIT UMUM PINDAD KOTA
BANDUNG**

SHINTA PUSPITASARI

2408032

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**



UWHS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF
RUMAH SAKIT UMUM PINDAD KOTA BANDUNG**

Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Pendidikan profesi ners

SHINTA PUSPITASARI

2408032

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN JUDUL KARYA ILMIAH NERS

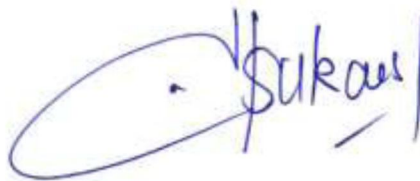
Judul KIAN : Penerapan Pemberian Terapi Spiritual Emotional Freedom
Technique Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif
Rumah Sakit Umum Pindad Kota Bandung

Nama mahasiswa : Shinta Puspitasari

NIM : 2408032

Siap dipertahankan di depan Penguji
Pada tanggal 17 juli 2025

Menyetujui,
Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Niken Sukesu', with a large circular flourish on the left side.

Ns. Niken Sukesu, M.Kep.
(NUPTK : 4639756657230132)

HALAMAN PENGESAHAN KIAN

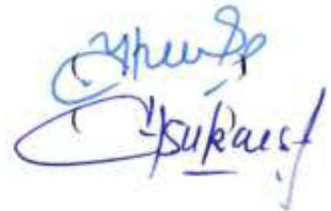
Judul KIAN : Penerapan Pemberian Terapi Spiritual Emotional
Freedom Technique Terhadap Tingkat Kecemasan
Pasien Pre Operatif Rumah Sakit Umum Pindad
Kota Bandung

Nama mahasiswa : Shinta Puspitasari
NIM : 2408032

Telah dipertahankan di depan Penguji
Pada Tanggal 17 Juli 2025

Menyetujui,

Penguji : Ns. Dyah Restuning Prihati M.Kep
Anggota Penguji : Ns. Niken Sukesi, M.Kep



Mengetahui

Universitas Widya Husada Semarang

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.

NUPTK: 7836735636130062

Prodi Pendidikan Profesi Ners Program

Profesi

Ketua



Ns., Heny Prasetyorini, M.Kep.

NUPTK: 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan YME yang telah melimpahkan rahmat dan Kekuatan-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Pemberian Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperatif Di Rumah Sakit Umum Pindad Kota Bandung”. Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA Selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Hadi Filino Gunarto S.Sos selaku Direktur Utama RSU Pindad Kota Bandung yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
3. Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep, Selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Niken Sukesu, M.Kep Selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Dyah Restuning P., M.Kep, Selaku Penguji yang telah memberi kritik dan saran serta pengarahan dalam penyusunan karya ilmiah ini
6. Seluruh dosen Prodi pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
7. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah

Semarang, Juli 2025

Penulis

**Penerapan Pemberian Terapi Spiritual Emotinal Freedom Technique
Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif
Di RSUD Pindad Kota Bandung**

Shinta Puspitasari¹, Niken Sukei²
¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners
²Dosen Prodi Sarjana Keperawatan
Universitas Widya Husada Semarang
Email : tatapuspitasari835@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Prosedur pembedahan merupakan tindakan medis invasif yang sering menimbulkan kecemasan tinggi pada pasien pre operasi. Kecemasan tersebut dapat dipicu oleh rasa takut terhadap proses operasi, anestesi, komplikasi pascaoperasi, hingga kekhawatiran tidak bangun kembali. Kecemasan yang tidak ditangani dapat mengganggu kondisi fisiologis pasien dan mempengaruhi keberhasilan tindakan pembedahan. Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) merupakan salah satu metode non-farmakologis yang menggabungkan teknik tapping pada titik energi tubuh dan afirmasi spiritual yang diyakini mampu menurunkan kecemasan secara efektif.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi SEFT terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi yang akan menjalani tindakan pembedahan di RSUD Pindad Kota Bandung.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sebanyak empat pasien pre operasi yang memenuhi kriteria inklusi diberikan intervensi terapi SEFT. Tingkat kecemasan diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan instrumen APAIS (Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale). Data dianalisis secara kualitatif dan disajikan dalam bentuk naratif dan tabel.

Hasil : Seluruh responden mengalami penurunan tingkat kecemasan setelah diberikan terapi SEFT. Tiga responden yang awalnya memiliki kecemasan kategori berat hingga panik, menunjukkan penurunan menjadi kategori sedang. Satu responden yang semula mengalami kecemasan sedang mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan. Hal ini menunjukkan bahwa terapi SEFT memberikan efek positif dalam menurunkan kecemasan pre operasi.

Kesimpulan: Penerapan terapi SEFT terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Terapi ini dapat dijadikan alternatif intervensi non-farmakologis yang sederhana, aman, dan dapat diterapkan oleh perawat dalam praktik keperawatan untuk membantu pasien menghadapi prosedur pembedahan dengan lebih tenang.

Kata Kunci : Terapi SEFT, kecemasan, pre operatif

**Application of Spiritual Emotional Freedom Technique Therapy on Anxiety
Levels in Preoperative Patients
At RSU Pindad Bandung City**

Shinta Puspitasari¹, Niken Sukei²
¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners
²Dosen Prodi Sarjana Keperawatan
Universitas Widya Husada Semarang
Email : tatapuspitasari835@gmail.com

ABSTRACT

Background : Surgical procedures are invasive medical procedures that often cause high anxiety in preoperative patients. This anxiety can be triggered by fear of the surgical process, anesthesia, post-operative complications, or worries about not waking up again. Untreated anxiety can disrupt the patient's physiological condition and affect the success of the surgical procedure. Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy is a non-pharmacological method that combines tapping techniques on the body's energy points and spiritual affirmations which are believed to be able to reduce anxiety effectively..

Objective : This study aims to determine the effect of SEFT therapy on anxiety levels in pre-operative patients who will undergo surgery at RSU Pindad, Bandung City.

Method : This research uses a descriptive design with a case study approach. A total of four preoperative patients who met the inclusion criteria were given SEFT therapy intervention. Anxiety levels were measured before and after the intervention using the APAIS (Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale) instrument. Data were analyzed qualitatively and presented in narrative and tabular form.

Result : All respondents experienced a decrease in anxiety levels after being given SEFT therapy. Three respondents who initially had anxiety in the severe to panic category showed a decrease to the moderate category. One respondent who initially experienced moderate anxiety experienced a decrease to mild anxiety. This shows that SEFT therapy has a positive effect in reducing preoperative anxiety

Conclusion : The application of SEFT therapy has proven effective in reducing anxiety levels in preoperative patients. This therapy can be used as an alternative non-pharmacological intervention that is simple, safe, and can be applied by nurses in nursing practice to help patients face surgical procedures more calmly.

Keywords : SEFT therapy, anxiety, preoperative

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN JUDUL KARYA ILMIAH NERS	iii
HALAMAN PENGESAHAN KIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum:.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Perawat.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pre Operasi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran Pre Operasi	Error! Bookmark not defined.
3. Persiapan Pasien Pre Operasi	Error! Bookmark not defined.
B. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestas Klinis Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
5. Alat Ukur Kecemasan APAIS	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
C. Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Mekanisme Terapi SEFT	Error! Bookmark not defined.
3. Langkah-Langkah Terapi SEFT	Error! Bookmark not defined.
4. Penerapan SEFT	Error! Bookmark not defined.
5. Keunggulan Terapi SEFT	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

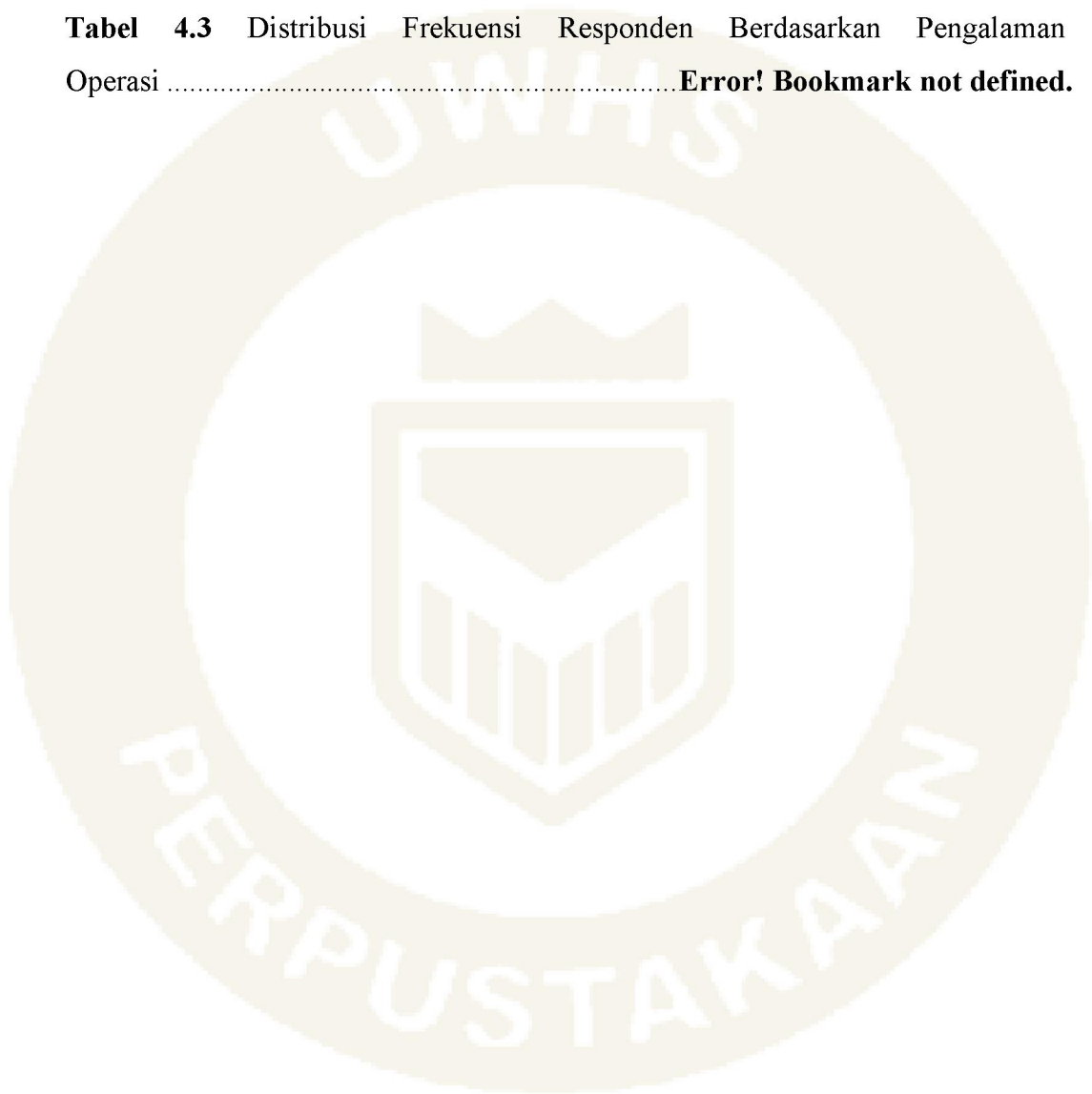
B. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
1. Pre Operasi	Error! Bookmark not defined.
2. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
3. Terapi SEFT	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Lembar informed consent atau observasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Lembar Kuesioner Penilaian Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Pengkajian Pasien Pre Operasi	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Observasi	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Perawat	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Peneliti Lain.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Operasi **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik Terapi SEFT**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Grafik Hasil Obsevasi Pre dan Post Responden**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Informed Consent
- Lampiran 5. Lembar Hemodinamik
- Lampiran 6. SOP Terapi SEFT
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 10. Kuesioner Kecemasan APAIS
- Lampiran 11. Lembar Hasil Observasi
- Lampiran 12. Dokumentasi penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi KIAN
- Lampiran 14. Hasil Kuesioner APAIS