

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan mengenai penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) terhadap saturasi oksigen pada pasien sesak napas maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin terdapat 3 responden laki-laki dan 1 responden perempuan. Dengan usia lansia awal sebanyak 4 responden. Pendidikan SMA sebanyak 2 responden, SMP sebanyak 1 responden dan SD sebanyak 1 responden. Pekerjaan wiraswasta 3 responden dan sebanyak 1 responden tidak bekerja. Riwayat penyakit PPOK sebanyak 3 responden dan riwayat penyakit tuberkulosis paru tidak aktif.
2. Hasil studi kasus sebelum diberikan terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) didapatkan terdapat 3 responden mengalami sesak napas sedang, dan 1 responden dengan sesak napas berat. Setelah diberikan terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) terdapat perubahan peningkatan saturasi oksigen sebesar 3% dan penurunan RR responden dengan hasil tersebut 4 responden mendapatkan perubahan menjadi sesak napas ringan.
3. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 4 responden di ruang IGD, dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan saturasi oksigen dan penurunan laju napas (RR) pada pasien yang mengalami sesak napas. Setelah dilakukan terapi ACBT, keempat responden mengalami peningkatan saturasi oksigen rata-rata sebesar 3%, serta penurunan kategori sesak dari sedang dan berat menjadi ringan. Sehingga terapi ACBT

menunjukkan sangat bermanfaat bahwa ACBT dapat menjadi salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif, sederhana, dan aman, khususnya pada pasien dengan keluhan sesak napas.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai wawasan tambahan dan dapat diterapkan bagi perawat dalam mengelola asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan sesak napas.

2. Bagi Masyarakat/Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi masyarakat/pasien agar dapat memberikan cara alternatif dan tepat untuk menurunkan/mencegah pada pasien sesak napas

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan masukan bagi tenaga pendidikan dalam memberikan pendidikan kesehatan pada pasien sesak napas khususnya pada pemberian terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT)