



KARYA ILMIAH

**PENERAPAN *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT
KENYAMANAN DAN PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PANTI WERDHA HARAPAN IBU**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan
untuk menyelesaikan Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

**DISUSUN OLEH :
INTAN NURAINI EKA SAFITRI
2408057**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN AJARAN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Penerapan Back Massage Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Werdha Harapan Ibu" Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ibu Ns. Dwi Retnaningsih, S.Kep., M.Kes., M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Endang Supriyanti, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Penguji.
5. Seluruh dosen Prodi pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya yang tidak hentinya memberikan do'a dan dukungan kepada saya.
7. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif untuk memperbaiki Karya Ilmiah ini.

Semarang, Maret 2025

Intan Nuraini Eka Safitri



DAFTAR ISI

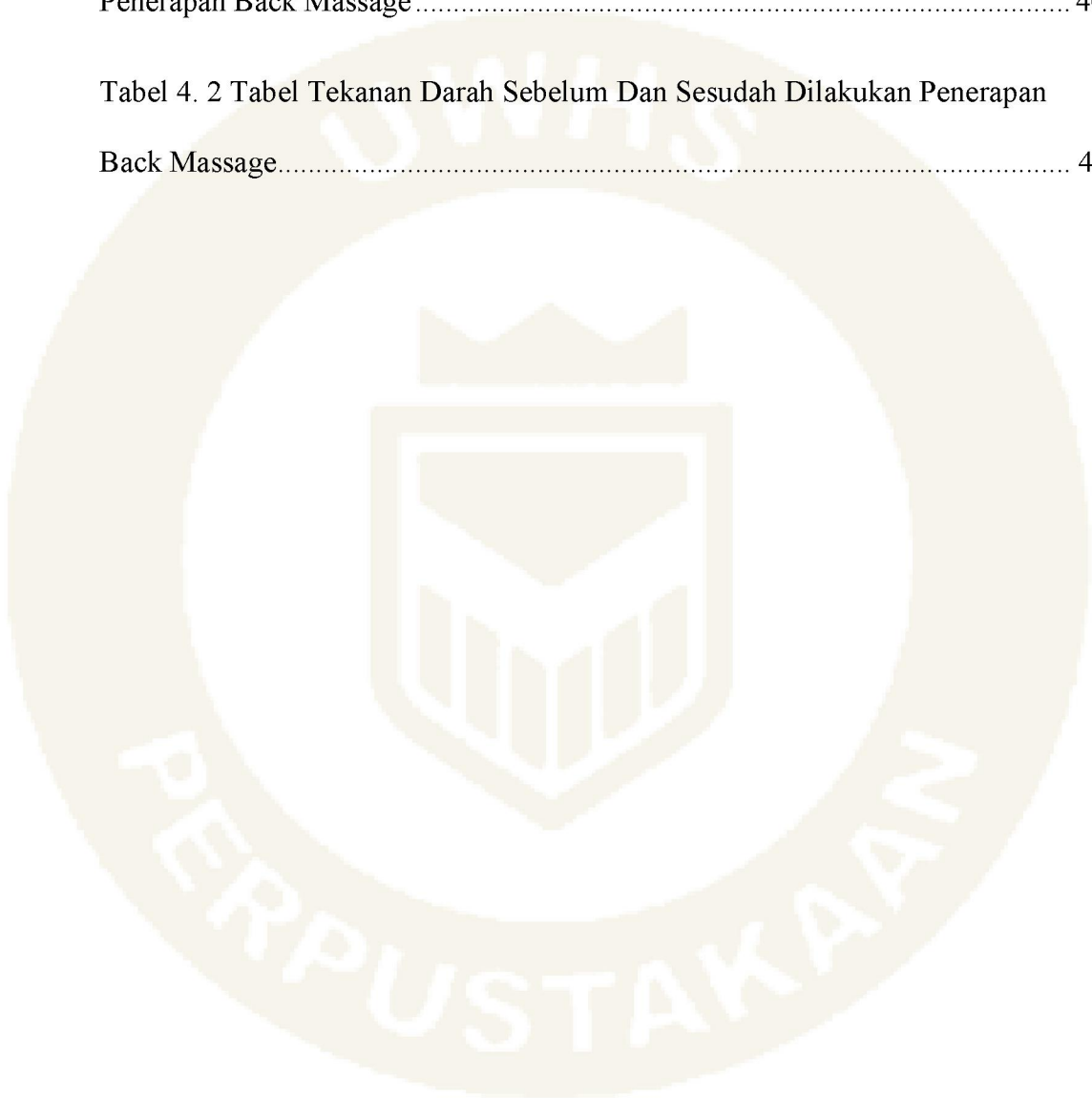
PERNYATAAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Karya Ilmiah.....	6
D. Manfaat Karya Ilmiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia.....	8
B. Konsep Hipertensi.....	11
C. Konsep <i>Back Massage</i>	23
D. Konsep Tingkat Kenyamanan.....	27
BAB III METODE STUDI KASUS KARYA ILMIAH.....	32
A. Rancangan Studi Kasus.....	32
B. Subjek Studi Kasus.....	32
C. Fokus Studi.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrument Studi Kasus.....	35
F. Metode Pengumpulan Data (REVISI).....	35
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	37
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	37
I. Etika Penulisan.....	38
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	40

A. Hasil Studi Kasus	40
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan	50
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	55



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Joint Nasional Commite 7.....	12
Tabel 4. 1 Tabel Tingkat Kenyamanan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Back Massage.....	40
Tabel 4. 2 Tabel Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Back Massage.....	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Rancangan Studi Kasus	32
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	56
Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul	57
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	60
Lampiran 5 Strandar Operasional Prosedur (Sop) Back Massage.....	61
Lampiran 6 Lembar Observasi Tekanan Darah dan Tingkat Kenyamanan.....	63
Lampiran 7 Kuesioner Tingkat Kenyamanan.....	64
Lampiran 8 Dokumentasi	66
Lampiran 9 Artikel	67
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	68