

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 4 responden memiliki rentang usia 46 - 65 tahun dan berjenis kelamin perempuan
2. Hasil penelitian menunjukkan pengukuran tekanan darah 4 responden pada hari pertama sebelum dilakukan penerapan terapi pijat refleksi kaki yaitu Ny. S 160/86 mmHg, Ny. M 170/89 mmHg, Ny. T 165/88 mmHg, dan hasil pengukuran tekanan darah Ny. N 153/87 mmHg.
3. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan tekanan darah pada 4 responden setelah dilakukan penerapan terapi pijat refleksi kaki selama 3 hari berturut-turut. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat efektivitas penerapan terapi pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan disarankan dapat dijadikan literatur tambahan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan mahasiswa keperawatan, khususnya dalam penanganan terapi non-farmakologis pada penderita hipertensi.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi keperawatan disarankan untuk dapat dijadikan sumber informasi dalam mengembangkan ilmu keperawatan di bidang keperawatan medikal bedah, keperawatan gerontik dan keperawatan komunitas dalam kasus hipertensi

3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat disarankan untuk dapat dijadikan tambahan wawasan terhadap pentingnya penerapan terapi pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat mengembangkan penelitian dengan melibatkan teknik nonfarmakologis lainnya dalam menurunkan tekanan darah pada penderita Hipertensi.