

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Menurut pembahasan penelitian diatas yang sudah melewati banyak perjalanan untuk menempuhnya yaitu bagian awal sampai akhir. Sehingga peneliti melakukan pembuatan kesimpulan dibawah ini:

- a. Tekanan darah responden sesudah menjalankan tindakan pemberian Jus Mentimun, empat responden yang sudah menyetujui tindakan pemberian Jus mentimun mengalami perubahan penurunan tekanan darah.
- b. Ada pengaruh dalam Penerapan pemberian Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Terhadap Pasien penderita Hipertensi di Desa Kebonharjo Kecamatan Patebon

B. Saran

a. Bagi Responden

Besar harapan peneliti terhadap responden supaya bisa patuh terhadap diet yang direkomendasikan dan menerapkan meminum Jus Mentimun 1 gelas setiap pagi hari sebelum makan dan pengecekan tekanan darah secara rutin.

b. Bagi Universitas Dan Mahasiswa

Diharapkan studi kasus ini bisa menjadi sumber penelitian untuk menjadi tolak ukur jika akan melakukan penelitian yang sama dan menambah wawasan dalam memahami karya ini.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Besar harapan peneliti supaya peneliti setelahnya bisa melakukan penelitian lebih bagus lagi terkait faktor-faktor lainnya contohnya (riwayat keluarga HT, bertambahnya umur) apapun itu yang ada kaitanya dengan HT. Kemudian menjalankan penelitian lebih spesifik dan terukur tekanandarah, respondens, bagian kasus dan mengontrol juga sampel menambah responden lebih banyak.