



## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penggunaan posisi kepala lebih tinggi  $30^0$  terhadap peningkatan kadar oksigen pada pasien stroke non-hemoragik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Permata Medika Semarang dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil menunjukkan nilai saturasi oksigen pada pasien stroke non hemoragik sebelum dilakukan penerapan posisi *head up*  $30^0$  didapati nilai saturasi yang rendah dan setelah dilakukan penerapan *head up*  $30^0$  dalam 30 menit mengalami peningkatan.
2. Kadar saturasi oksigen mengalami peningkatan pada pasien stroke non hemoragik setelah penerapan posisi kepala diangkat  $30^0$ .
3. Penerapan *head up*  $30^0$  berpengaruh dalam meningkatkan kadar oksigen dalam darah pada pasien stroke non hemoragik.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Lembaga pendidikan bisa menggunakan temuan dari penelitian ini sebagai referensi dan bahan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan serta memberikan wawasan mengenai manfaat penerapan posisi *head up*  $30^0$  terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien stroke non hemoragik.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Rumah sakit dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun SOP pasien stroke non hemoragik guna meningkatkan nilai saturasi oksigen.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini mampu dijadikan sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian terkait penerapan posisi *head up*  $30^0$  terhadap peningkatan saturasi oksigen pada

pasien stroke non hemoragik dengan penambahan variabel lain yang berpengaruh terhadap saturasi oksigen pasien.

4. Bagi Perawat Profesional

Perawat dapat menerapkan posisi *head up*  $30^0$  sebagai intervensi non-medis untuk pasien stroke non hemoragik dalam memperbaiki nilai saturasi oksigen pasien.





