

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penggunaan posisi kepala lebih tinggi 30⁰ terhadap peningkatan kadar oksigen pada pasien stroke non-hemoragik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Permata Medika Semarang dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil menunjukkan nilai saturasi oksigen pada pasien stroke non hemoragik sebelum dilakukan penerapan posisi *head up* 30⁰ didapati nilai saturasi yang rendah dan setelah dilakukan penerapan *head up* 30⁰ dalam 30 menit mengalami peningkatan.
2. Kadar saturasi oksigen mengalami peningkatan pada pasien stroke non hemoragik setelah penerapan posisi kepala diangkat 30⁰.
3. Penerapan *head up* 30⁰ berpengaruh dalam meningkatkan kadar oksigen dalam darah pada pasien stroke non hemoragik.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan
Lembaga pendidikan bisa menggunakan temuan dari penelitian ini sebagai referensi dan bahan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan serta memberikan wawasan mengenai manfaat penerapan posisi *head up* 30⁰ terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien stroke non hemoragik.
2. Bagi Institusi Kesehatan
Rumah sakit dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun SOP pasien stroke non hemoragik guna meningkatkan nilai saturasi oksigen.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Hasil penelitian ini mampu dijadikan sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian terkait penerapan posisi *head up* 30⁰ terhadap peningkatan saturasi oksigen pada

pasien stroke non hemoragik dengan penambahan variabel lain yang berpengaruh terhadap saturasi oksigen pasien.

4. Bagi Perawat Profesional

Perawat dapat menerapkan posisi *head up* 30⁰ sebagai intervensi non-medis untuk pasien stroke non hemoragik dalam memperbaiki nilai saturasi oksigen pasien.





