

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *HEAD UP 30°* TERHADAP  
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK (STROKE ISKEMIK) DI IGD RUMAH  
SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG**

Mutiarahumaidah Jannah<sup>1</sup> Dyah Restuning P<sup>2</sup>

Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Widya Husada

Semarang Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Widya

Husada Semarang

Email : [mutiarahumaidah2002@gmail.com](mailto:mutiarahumaidah2002@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Stroke non hemoragik atau biasa dikenal stroke iskemik terjadi akibat adanya sumbatan pada pembuluh darah arteri di otak yang seharusnya membawa suplai oksigen menjadi terhenti dan tidak optimal, sehingga kinerja otak menjadi tidak maksimal dan menimbulkan gejala seperti pusing atau kesulitan berbicara dan kelemahan pada ekstremitas. Pada tahun 2020, tercatat 340 kasus; kemudian turun menjadi 227 pada tahun 2021, dan pada tahun 2022, jumlah kasus meningkat menjadi 339. Terdapat beberapa faktor risiko terjadinya stroke seperti faktor usia (lansia), penyakit metabolik seperti hipertensi, diabetes melitus, obesitas, kebiasaan seperti merokok.

**Metode :** Penelitian kali ini menggunakan pendekatan studi kasus analitik deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan *pre* dan *post test*. Populasi penelitian ini adalah 5 orang pasien dengan diagnosa medis stroke non hemoragik, yang menjalani rawat inap di IGD RS Permata Medika Semarang.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 5 responden hasil nilai saturasi oksigen berkisar pada 93%-95% sebelum dilakukan posisi *head up 30°* dan mengalami kenaikan nilai saturasi oksigen pada 5 responden terjadi peningkatan kurang lebih 5% menjadi 98%-100%, meskipun nilai saturasi oksigen awal tidak berada pada nilai yang sangat rendah namun terjadi peningkatan yang signifikan.

**Kesimpulan :** Hasil menunjukkan nilai saturasi oksigen pada pasien stroke non hemoragik sebelum dilakukan penerapan posisi *head up 30°* didapati nilai saturasi yang rendah dan setelah dilakukan penerapan posisi *head up 30°* selama 30 menit mengalami peningkatan pada 5 pasien dengan diagnosa medis stroke non hemoragik di IGD RS Permata Medika Semarang.

**Kata Kunci :** Stroke Non Hemoragik, *Head Up 30°* , Saturasi

Oksigen.

***THE EFFECT OF GIVING A HEAD UP POSITION OF 30° ON  
OXYGEN SATURATION IN NON-HEMORAGIC STROKE  
PATIENTS IN THE EMERGENCY ED OF PERMATA  
MEDIKA HOSPITAL, SEMARANG***

Mutiara Humaidah Jannah<sup>1</sup> Dyah Restuning P<sup>2</sup>

Student of Professional Nursing Education Program, Universitas Widya Husada  
Semarang

Lecturer of Professional Nursing Education Program, Universitas Widya Husada  
Semarang

Email : [mutiarahumaidah2002@gmail.com](mailto:mutiarahumaidah2002@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Non-hemorrhagic stroke, also known as ischemic stroke, occurs when an artery in the brain, which normally supplies oxygen, is blocked and suboptimal, resulting in suboptimal brain function and symptoms such as slurred speech and weakness in the extremities. In 2020, there were 340 cases; this number decreased to 227 in 2021, and in 2022, the number of cases increased to 339. Several risk factors for stroke include age, metabolic diseases such as hypertension, diabetes mellitus, obesity, and smoking.

**Method:** This research uses an approach descriptive analytical case study in the form of a case study with a pre and post test approach. The population of this study is 5 patients with a medical diagnosis of non-hemorrhagic stroke, who were hospitalized from the Emergency Room of Permata Medika Hospital, Semarang.

**Results :** The results of the study showed that from 5 respondents, the oxygen saturation value ranged from 93%-95% before the head up position of 30° was carried out and experienced an increase in the oxygen saturation value in 5 respondents, there was an increase of approximately 5% to 98%-100%, although the initial oxygen saturation value was not at a very low value, there was a significant increase.

**Conclusion :** The results showed that the oxygen saturation value in non-hemorrhagic stroke patients before applying the 30° head up position had a low saturation value and after applying the 30° head up position for 30 minutes, there was an increase in 5 patients with a medical diagnosis of non-hemorrhagic stroke at the Emergency Room of Permata Medika Hospital, Semarang.

**Keywords :***Non-Hemorrhagic Stroke, Head Up 300, Oxygen Saturation.*

