

ABSTRAK

Maharani Wijaya Putri

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAKAJI KOTA SEMARANG

xii+64 halaman+ 9 tabel + 2 gambar +20 lampiran

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah di atas batas normal yang akan menyebabkan kesakitan bahkan kematian. Hipertensi salah satu penyakit tidak menular (PTM) yang paling berbahaya di mana tekanan darah sistolik meningkat lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik meningkat lebih dari 90 mmHg. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi 607 dengan menggunakan rumus slogan didapatkan sampel sejumlah 134. Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai instrumen penelitian yang sudah tervalidasi. Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2025 di puskesmas Tambakaji Kota Semarang. Analisis data uji korelasi yang digunakan yaitu rank spearman. **Hasil:** Responden sebagian besar menunjukkan motivasi diri yang baik sebanyak 64 responden (47,8%) dan kepatuhan diet yang tinggi sebanyak 55 responden (41,50%). Hasil uji statistik P value 0,004 dan rho 0,246 **Kesimpulan:** Ada hubungan motivasi diri dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas Tambakaji Kota Semarang

Kata Kunci: Pasien Hipertensi, Kepatuhan diet, Motivasi diri

Daftar Pustaka: 51 (2019-2023)

Nursing Study Program
Widya Husada University Semarang
Semarang, March 2025

ABSTRACT

Maharani Wijaya Putri

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-MOTIVATION AND DIET COMPLIANCE OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF TAMBAKAJI COMMUNITY HEALTH CENTER, SEMARANG CITY

xii-64 pages 9 tables + 2 figure + 20 attachments

Background: Hypertension is a condition or state in which someone experiences an increase in blood pressure above the normal limit which will cause pain and even death. Hypertension is one of the most dangerous non-communicable diseases (NCDs) where systolic blood pressure increases by more than 140 mmHg and diastolic blood pressure increases by more than 90 mmHg. **Method:** This study uses a quantitative method, correlational research design with a crosssectional approach. A population of 607 using the slogan formula obtained a sample of 134. This study uses a questionnaire as a validated research instrument. The study was conducted in March 2025 at the Tambakaji Health Center, Semarang City. The correlation test data analysis used was rank spearman. **Results:** Respondents mostly showed good self-motivation as many as 64 respondents (47.8%) and high dietary compliance as many as 55 respondents (41.0%). The results of the statistical test P value 0.004 and rho 0.246. **Conclusion:** There is a relationship between self-motivation and dietary compliance of hypertensive patients in the Tambakaji Community Health Center work area, Semarang City.

Keywords: Hypertension patients, Diet compliance, Self-motivation

Bibliography: 51 (2019-2023)

