

## BAB VI

## PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian serta pembahasan yang telah djelaskan pada bab sebelumnya peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di Puskesmas Tambakaji Kota semarang berdasarkan dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 123 responden (91,8%), umur 44-60 tahun sebanyak 116 responden (86,6%), pendidikan SMA sebanyak 46 responden (34,3%), pekerjaan Ibu rumah tangga sebanyak 50 responden (37,3%).
2. Hasil penelitian dari motivasi diri pada pasien hipertensi didapatkan sebanyak 64 responden (47,8%) memiliki motivasi diri yang baik.
3. Hasil penelitian dari kepatuhan diet pada pasien hipertensi didapatkan sebanyak 55 responden (41,0%) memiliki kepatuhan diet yang tinggi
4. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh dari hasil uji *Rank Spearman* menggunakan SPSS yaitu nilai signifikan  $0.000 < 0.05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima artinya ada hubungan antara motivasi diri dan kepatuhan diet pada pasien hipertensi yang menjalani pengobatan di puskesmas Tambakaji semarang. Nilai arah hubungan 0,246 yang

bermakna lemah ( $0,20 - 0,399$ ) dengan arah positif, yaitu semakin baik motivasi diri maka semakin tinggi kepatuhan diet pada pasien hipertensi.

## B. Saran

### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Manfaat penelitian ini berguna untuk menambah pengetahuan bagi profesi keperawatan lainnya dalam meminimalisir motivasi diri dengan kepatuhan diet pasien hipertensi

### 2. Bagi Universitas Widya Husada

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan acuan dalam keilmuan perawatan medikal bedah dan psikososial mengenai motivasi diri dengan kepatuhan diet pasien hipertensi

### 3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi informasi kepada masyarakat tentang motivasi diri dengan kepatuhan diet pasien hipertensi wilayah kerja puskesmas tambakaji kota semarang

### 4. Bagi penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai ilmu pengetahuan yang luas, sehingga dapat menyelesaikan permasalahan yang berkaitan tentang motivasi diri dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas tambakaji kota semarang

