



**UWHS**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET  
PASIEN**

**HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAKAJI**

**KOTA SEMARANG**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

Maharani Wijaya Putri

2007045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

**2025**

## DAFTAR ISI

|                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... | i                                   |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... | iii                                 |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN . | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....        | v                                   |
| RIWAYAT HIDUP .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| KATA PENGANTAR .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR ISI .....                 | i                                   |
| DAFTAR TABEL .....               | iii                                 |
| DAFTAR GAMBAR .....              | iv                                  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....            | v                                   |
| ABSTRAK .....                    | vi                                  |
| ABSTRACT .....                   | vii                                 |
| BAB I PENDAHULUAN.....           | 2                                   |
| A. Latar Belakang .....          | 2                                   |
| B. Rumusan Masalah .....         | 7                                   |
| C. Tujuan.....                   | 7                                   |
| D. Manfaat .....                 | 8                                   |
| BAB II TINJAUAN TEORI .....      | 9                                   |
| A. Hipertensi .....              | 9                                   |
| B. Kepatuhan .....               | 15                                  |

|    |                                     |    |
|----|-------------------------------------|----|
| C. | Motivasi Diri .....                 | 17 |
| D. | Kerangka Teori .....                |    |
| 23 | BAB III METODOLOGI PENELITIAN ..... | 24 |
| A. | Kerangka konsep .....               | 24 |
| B. | Hipotesis penelitian .....          | 24 |
| C. | Jenis dan rancangan.....            | 25 |
| D. | Lokasi dan waktu penelitian.....    | 25 |
| B. | Populasi dan sampel .....           | 25 |
| C. | Definisi Operasional.....           | 27 |
| G. | Instrumen penelitian .....          | 29 |
| H. | Cara pengumpulan data .....         | 32 |
| I. | Teknik Analisa Data .....           | 33 |
| J. | Etika penelitian.....               | 38 |
|    | BAB IV HASIL PENELITIAN .....       | 41 |
| A. | Deskripsi Lokasi Penelitian.....    | 41 |
| B. | Karakteristik Responden .....       | 42 |
| B. | Analisis Unvariat .....             | 44 |
| C. | Analisis Bivariat .....             | 45 |
|    | BAB V PEMBAHASAN .....              | 47 |
| A. | Karakteristik .....                 | 47 |
| B. | Variabel Unvariat .....             | 53 |
| C. | Analisis Bivariat .....             | 56 |
| D. | Keterbatasan Penelitian .....       | 58 |

|                                                                                                                                                  |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| BAB VI PENUTUP .....                                                                                                                             | 59            |
| A. Kesimpulan .....                                                                                                                              | 59            |
| B. Saran .....                                                                                                                                   | 60            |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                                             | 61            |
| LAMPIRAN .....                                                                                                                                   | 66            |
| DAFTAR TABEL                                                                                                                                     |               |
| Tabel 2. 1 Klasifikasi tekanan darah .....                                                                                                       | 11            |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....                                                                                                             | 28            |
| Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin Pasien<br>Hipertensi di Puskesmas Tambakaji Kota Semarang Maret 2025.....    | 42            |
| Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur Pasien Hipertensi di<br>Puskesmas Tambakaji Kota Semarang Maret 2025 .....            | 42            |
| Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan Pasien<br>Hipertensi di Puskesmas Tambakaji Kota Semarang Maret 2025 .....      | 43            |
| Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin Pasien<br>Hipertensi di Puskesmas Tambakaji Kota Semarang Maret 2025 .....   | 43            |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Diri Pada pasien<br>Hipertensi di Puskesmas Tambakaji Maret 2025 .....            | 44            |
| Tabel 4. 6 Distrbusi Frekuesni Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet pada<br>pasien Hipertensi dipuskesmas Tambakaji Maret 2025 .....             | 45            |
| Tabel 4. 7 Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Diet pasien Hipertensi di<br>wilayah kerja Puskesmas Tambakaji kota Semarang Maret 2025 ..... | <b>Error!</b> |

**Bookmark not defined.**

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....  | 23 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep ..... | 24 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner Motivasi Diri

Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Diet

Lampiran 6 Surat Persetujuan Judul Skripsi

Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kepala Puskesmas

Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan Kepala Puskesmas Lampiran

9 Surat Permohonan Izin Penelitian Kepala Puskesmas

Lampiran 10 Balasan Surat Izin Penelitian Kepala Puskesmas

Lampiran 11 Uji Etik

Lampiran 12 Hasil Observasi Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Lampiran 13 Hasil Spss

Lampiran 14 Data Excel Karakteristik Responden

Lampiran 15 Data Excel Unvariat Motivasi Diri

Lampiran 16 Data Excel Unvariat Kepatuhan Diet

Lampiran 17 Dokumentasi

Lampiran 18 catatan hasil konsultasi pembimbing 1 Lampiran

19 catatan hasil konsultasi pembimbing 2

Lampiran 20 Turnitin

