



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO
KOTA SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan
Gelar sarjana keperawatan

Oninda Apriliya Hidayah
2107061

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO
KOTA SEMARANG**

Usulan penelitian untuk skripsi sarjana keperawatan

Oninda Apriliya Hidayah

2107061

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

HALAMAN PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan
Pada Pasien Pre operasi Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro
Kota Semarang

Nama Mahasiswa : Oninda Apriliya Hidayah

NIM : 2107061

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Chandra Hadi P, S. Kep., M. Kes
NUPTK: 9547763664130242



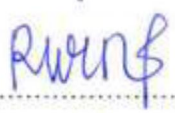
Ns. Wijanarko Heru P, S. Kep., M.H
NUPTK: 1863762663130182

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan
Pada Pasien Pre operasi Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro
Kota Semarang
Nama Mahasiswa : Oninda Apriliya Hidayah
NIM : 2107061

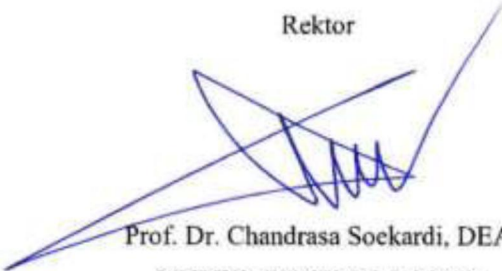
Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji	Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep	()
Anggota Penguji I	Ns. Wijanarko Heru P, S. Kep., M.H	()
Anggota Penguji II	Ns. Chandra Hadi P, S. Kep., M. Kes	()

Mengetahui,

Rektor


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK: 7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Ketua Prodi


Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M. Kep.
NUPTK: 1359762663230203

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oninda Apriliya Hidayah

Tempat tanggal lahir : Magetan, 24 April 2003

NIM : 2107061

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas
Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang”** adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2025

Yang menyatakan,

Oninda Apriliya Hidayah

HALAMAN RIWAYAT HIDUP

A. Identitas:

Nama : Oninda Apriliya Hidayah
Tempat, Tanggal Lahir : Magetan, 24 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Lobam Mas Asri Blok A no 41 , Kabupaten
Bintan
Nomor Telp : 085835925090
Email : onindahidayah@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan:

1. SDN Seri Kuala Lobam tamat Tahun 2015
2. SMP IT Bahtera Insani tamat Tahun 2018
3. SMK Nurul Islami Semarang tamat Tahun 2021
4. Universitas Widya Husada Semarang tamat Tahun 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada.

1. Tulang punggung keluarga , ayahanda Onus Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungan, selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan motivasi dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Keluarga yang penulis sayangi, yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan tanpa henti. Semoga selalu diberikan kebahagiaan dan kesehatan.
3. Adik tercinta, Nadya Fitri Rohmadhona. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas doa, dukungan, semangat dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
4. Dosen pembimbing Bapak Ns. Chandra Hadi P, S. Kep., M. Kes dan Bapak Ns. Wijanarko Heru P, S. Kep., M.H yang telah sabar dalam membimbing, mengarahkan, memberi bantuan, doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Dosen penguji Ibu Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep yang sudah mengikuti mengarahkan juga membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini
6. Sahabat penulis, Nurisya Putri R dan Wahyu Nur Sekha. Terimakasih atas segala motivasi, dukungan, waktu, dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan tak pernah berhenti saling menyemangati. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian. *See you on top, guys!*

7. Teman teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan 2021 yang tak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan doa-doa baiknya, semoga ilmu yang kita dapat bisa bermanfaat bagi semua orang.
8. Terakhir, kepada diri saya sendiri Oninda Apriliya Hidayah. Terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata dan ketidakpastian perjalanan panjang ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Terimakasih kepada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semua. Terimakasih kepada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras sampai sekarang. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai titik ini dan tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang untuk kedepan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang”** Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns. Henny Prasetyorini, S.Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang
3. Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Penguji
4. Ns. Chandra Hadi P, S.Kep., M. Kes selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan penelitian proposal ini
5. Ns. Wijanarko Heru P, S. Kep., M. H selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan Rahmatnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini.

Semarang, 2025

Oninda Apriliya Hidayah

MOTTO

"Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan."

- (Q.S AL-Insyirah:5)

"Terlambat Bukan Berarti Gagal,Cepat Bukan Berarti Hebat.Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. *PERCAYA PROSES* itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan Hal Baik dibalik kata Proses yang kamu anggap Rumit"

– **Edwar satria**



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN RIWAYAT HIDUP	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
<u>ABSTRAK</u>	<u>xvi</u>
<u>ABSTRACT</u>	<u>xvii</u>
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi pelayanan kesehatan	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. TINJAUAN TENTANG OPERASI	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Persiapan pre operasi	Error! Bookmark not defined.
3. Persiapan psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
4. Persiapan Fisik	Error! Bookmark not defined.
5. Gambaran pasien Pre Operasi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Faktor resiko terhadap pembedahan	Error! Bookmark not defined.

B. TINJAUAN TENTANG KECEMASAN Error! Bookmark not defined.

1. PengertianError! Bookmark not defined.
2. Penyebab kecemasan.....Error! Bookmark not defined.
3. Respon tingkat ke x anError! Bookmark not defined.
4. Rentang respon kecemasanError! Bookmark not defined.
5. Alat ukur kecemasanError! Bookmark not defined.

C. TINJAUAN KELUARGA..... Error! Bookmark not defined.

1. PengertianError! Bookmark not defined.
2. Fungsi keluarga.....Error! Bookmark not defined.
3. Bentuk dukungan keluarga.....Error! Bookmark not defined.
4. Alat ukur dukungan keluargaError! Bookmark not defined.
5. Pendekatan keluarga terhadap pasien Pre-Operasi Error! Bookmark not defined.
6. Konsep Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasanError! Bookmark not defined.

D. TINJAUAN TEORI..... Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN Error! Bookmark not defined.

A. Kerangka Konsep..... Error! Bookmark not defined.

B. Variabel penelitian Error! Bookmark not defined.

1. Variable independent (variable bebas) Error! Bookmark not defined.
2. Variable dependent (variable terkait) Error! Bookmark not defined.

C. Hipotesis PenelitianError! Bookmark not defined.

D. Jenis Rancangan penelitianError! Bookmark not defined.

E. Lokasi penelitianError! Bookmark not defined.

1. Tempat penelitianError! Bookmark not defined.
2. Waktu penelitian.....Error! Bookmark not defined.

F. Populasi Dan Sampel penelitianError! Bookmark not defined.

1. Populasi PenelitianError! Bookmark not defined.
2. Sampel penelitianError! Bookmark not defined.

G. Definisi Operasional Error! Bookmark not defined.

H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data Error! Bookmark not defined.

1. Instrumen Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

2. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4. Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Brivariat.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Informed Conccent</i> ... xi	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	Error! Bookmark not defined.
3. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	Error! Bookmark not defined.
4. Keadilan	Error! Bookmark not defined.
5. Manfaat dan kerugian yang ditimbulkan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskriptif lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C. Deskriptif Variabel Bebas dan Terikat..	Error! Bookmark not defined.
D. Deskriptif Hasil Analisa Inferensial	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pembahasan Hasil Analisa Data Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis hasil uji analisis infrential	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pertanyaan Tingkat Kecemasan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Indikator ukur dukungan keluarga**Error! Bookmark not defined.**

No table of figures entries found.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Respon Kecemasan**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 2 Tinjauan Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3 1 Skema Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3 2 Rumus Uji Validitas.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3 3 Rumus Uji Reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**



Lampiran 1 surat persetujuan judul.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 surat izin studi pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 surat pengantar studi pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 surat permohonan izin penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 surat pengantar izin pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 lembar Ethical Clearence.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 lembar Permohonan Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.

Lampiran 10 Lembar Kuesioner Dukungan keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Uji Korelasi Product	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Data SPSS Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Jawaban Responden Tingkat Kecemasan....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Jawaban Responden Dukungan Keluarga ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Data SPSS.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 Output Hasil Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19 Output Analisis Rank Speraman	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.



ABSTRAK

Oninda Apriliya Hidayah

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

xvii + 94Hal + 11Tabel + 5Gambar + 14Lampiran

Latar Belakang: Dampak kecemasan pada pasien pre operasi ini dapat menghambat jalannya operasi. Dukungan keluarga sangat penting dalam perawatan pada pasien pre operasi dan di yakini dapat memotivasi pasien selama perawatan selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi di RSD K.R.M.T Kota Semarang.

Metode: penelitian kuantitatif dengan Jenis penelitian survey dan pendekatan *cross sectional*. Populasi target dalam penelitian ini adalah seluruh pasien Pre Operasi RSD K.R.M.T Wongsonegoro. Sampel sebanyak 83 responden. Analisis data menggunakan analisa univariat atau analisa deskriptif dan analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman*. Peneliti menguji etik di RSD K.R.M.T Kota Semarang dengan No. 072/Kom.EtikRSWN/III/2025.

Hasil: menunjukkan bahwa pengujian *range spearman* didapatkan hasil p value sebesar 0,021 kurang dari nilai ketentuan signifikan 5% atau 0,05. Artinya terdapat hubungan signifikan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang. Hasil korelasi menunjukkan hasil positif sehingga arah hubungannya adalah searah. Artinya apabila terdapat peningkatan pada nilai dukungan keluarga maka akan meningkatkan kecemasan pada pasien pre operasi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang.

Kesimpulan: terdapat hubungan signifikan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Pasien Pre Operasi

ABSTRAK

Oninda Apriliya Hidayah

Relationship Between Family Support and Anxiety Levels in Preoperative Patients at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang

xvii + 94Items + 11Tables + 5Figures + 14Appendix

Background: *The impact of anxiety on preoperative patients can hinder the course of surgery. Family support is very important in the care of preoperative patients and is believed to motivate patients during further care. This study aims to determine the relationship between family support and anxiety levels in preoperative patients at RSD K.R.M.T Semarang City.*

Metode: *This quantitative research used a survey and cross-sectional approach. The target population was all pre-operative patients at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital. The sample size was 83 respondents. Data were analyzed using univariate or descriptive analysis, and bivariate analysis using the Spearman rank test. The researcher tested the ethics at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital in Semarang City with the No. 072/Kom.EtikRSWN/III/2025.*

Hasil: *The Spearman range test showed a p-value of 0.021, less than the significance level of 5% or 0.05. This means there is a significant relationship between family support and anxiety levels in pre-operative patients at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City. The correlation results showed a positive result, indicating a unidirectional relationship. This means that an increase in family support will increase anxiety in pre-operative patients at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City.*

Kesimpulan: *There is a significant relationship between family support and anxiety levels in pre-operative patients.*

Kata Kunci: *Family Support, Anxiety Level, Preoperative Patients*

