

Riska Wahyu Utami

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI PASIEN STROKE
MELAKUKAN FISIOTERAPI DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO KOTA
SEMARANG**

xvi + 98 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke salah satu faktor penyebab kematian kedua terbanyak, terutama pada individu berusia lebih dari 60 tahun. Untuk mencegah kecacatan permanen, pemulihan pada penderita stroke memerlukan upaya rehabilitasi yang intensif, salah satunya melalui fisioterapi. Pasien yang memiliki motivasi diri yang kuat cenderung lebih konsisten mengikuti Latihan fisioterapi. Motivasi pasien dipengaruhi oleh beberapa faktor eksternal, salah satunya adalah dukungan keluarga. Keterlibatan keluarga sebagai sistem pendukung yang dapat memberikan dorongan emosional dan praktis yang signifikan dalam meningkatkan motivasi pasien stroke untuk melakukan fisioterapi secara konsisten. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi pasien stroke melakukan fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross - sectional*, sampel penelitian ini adalah pasien stroke di ruang rehabilitasi dengan jumlah 46 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan penelitian ini berupa kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner motivasi. Uji etik dilakukan di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang dengan No. 034/Kom.EtikRSWN/II/2025.

Hasil: Penelitian ini di analisis menggunakan uji *Spearman's rho* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0.382 dengan nilai $p\text{-value} = 0.009$ ($p < 0.05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan motivasi pasien stroke melakukan fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan motivasi pasien stroke dalam melakukan fisioterapi. Dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan motivasi pasien dalam menjalani program rehabilitasi. Penting bagi keluarga untuk terlibat aktif dalam proses pemulihan pasien stroke.

Kata Kunci: Pasien Stroke, Dukungan Keluarga, Motivasi

Daftar Pustaka: 59 (2018-2025)

Riska Wahyu Utami

***RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STROKE PATIENTS'
MOTIVATION TO UNDERGO PHYSIOTHERAPY AT K.R.M.T WONGSONEGORO
REGIONAL HOSPITAL, SEMARANG CITY***

xvi + 98 Pages + 5 Tables + 2 Figures

ABSTRACT

Background: Stroke is the second leading cause of death, especially in individuals over 60 years of age. To prevent permanent disability, recovery in stroke patients requires intensive rehabilitation efforts, one of which is through physiotherapy. Patients who have strong self-motivation tend to be more consistent in participating in physiotherapy exercises. Patient motivation is influenced by several external factors, one of which is family support. Family involvement as a support system can provide significant emotional and practical encouragement in increasing the motivation of stroke patients to undergo physiotherapy consistently. This study aims to analyze the relationship between family support and the motivation of stroke patients to undergo physiotherapy at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City.

Methods: This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample size was 46 stroke patients in the rehabilitation ward, using a purposive sampling technique. The instruments used in this study were a family support questionnaire and a motivation questionnaire. Ethics approval was obtained at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City, under No. 034/Kom.EtikRSWN/II/2025.

Results: This study was analyzed using the Spearman's rho test, which showed a correlation coefficient of 0.382 with a p-value of 0.009 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family support and the motivation of stroke patients to undergo physiotherapy at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and the motivation of stroke patients to undergo physiotherapy. Good family support can increase patient motivation in undergoing rehabilitation programs. It is important for families to be actively involved in the recovery process for stroke patients.

Keywords: Stroke Patients, Family Support, Motivation

Bibliography: 59 (2018-2025)