



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
PASIEN STROKE MELAKUKAN FISIOTERAPI
DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO
KOTA SEMARANG**

Usulan Penelitian Untuk Skripsi Sarjana Kperawatan

RISKA WAHYU UTAMI

NIM : 2107073

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



UWHS

SKRIPSI

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
PASIEN STROKE MELAKUKAN FISIOTERAPI
DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO
KOTA SEMARANG**

Usulan Penelitian Untuk Skripsi Sarjana Kperawatan

RISKA WAHYU UTAMI

NIM : 2107073

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PESETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Pasien
Stroke Melakukan Fisioterapi di RSD K.R.M.T
Wongsonegoro Kota Semarang
Nama Mahasiswa : Riska Wahyu Utami
NIM 2107073

Siap dipertahankan didepan Tim Penguji
pada tanggal, 23 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M.Kep
NUPTK : 1842765666231112

Pembimbing Pendamping



Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep
NUPTK : 7462760661130150

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Pasien
Stroke Melakukan Fisioterapi di RSD K.R.M.T
Wongsonegoro Kota Semarang.

Nama Mahasiswa : Riska Wahyu Utami
NIM 2107073

Siap pertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 25 Juli 2025

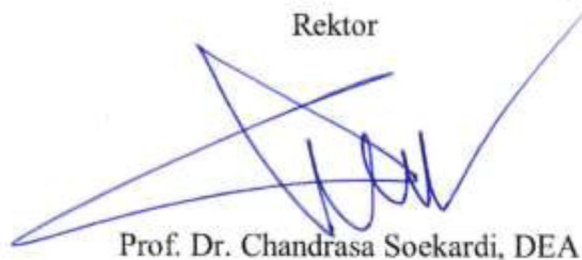
Menyetujui,

Ketua Penguji	: Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep	()
Anggota Penguji I	: Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep	()
Sekretaris	: Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M.Kep	()

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 783673636130062

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ketua



Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Pasien Stroke Melakukan Fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang”, dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dalam penyusunan, banyak sekali pihak yang membantu saya dalam memberi motivasi, bimbingan materi dan lain sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Dr. Eko Krisnarto, Sp.KK selaku Direktur RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang
3. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
4. Ns. Menik Kustriyani, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing dan mengarahkan penulisan, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan dapat selesai pada waktunya.
5. Ns. Arifianto, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang juga telah membimbing dan mengarahkan penulisan, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan dapat selesai pada waktunya.

6. Ns. Rahayu Winarti, S,Kep.,M.Kep selaku Ketua Penguji atas saran dalam penulisan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

Semarang, 24 Januari 2025

(Riska Wahyu Utami)



PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Wahyu Utami
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 26 Mei 2003
NIM : 2107073
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebesar-besarnya bahwa :

1. Laporan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Pasien stroke Melakukan Fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah saya ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 06 Juni 2025

Riska Wahyu Utami

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Riska Wahyu Utami
Tempat, Tanggal lahir : Semarang, 26 mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Wonolopo RT 08 RW 06
No Telpn : 083127733208
Email : riskawahyu614@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

TK : TK Aisyiyah Bustanul Athfal 23 Semarang
SD : SD Negeri 1 Sendang
SMP : SMP Negeri 1 Karanggede
SMA : SMK Nurul Islami Semarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim....

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Cinta Pertamaku, Ayahanda tercinta Bapak Riboet Boediono. Beliau hanya lulusan sekolah menengah atas, namun beliau mampu mendidik anak perempuannya (penulis), memberikan motivasi dan semangat yang tiada henti, hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai menjadi Sarjana seperti yang beliau inginkan.
2. Pintu Surgaku Ibunda Tercinta, Ibu Karmini yang mana telah melahirkanku dan membesarkanku hingga saat ini, yang tidak pernah Lelah dan bosan dalam bekerja keras dan berdoa untuk kebaikan masa depanku. Terimakasih atas nasihat dan selalu ada di setiap perosesku dan doamu selalu menyertaiku hanya Allah yang bisa membalas segala kebbaikanya.
3. Adikku tersayang, Hanung Anindita yang mana telah memberikan semangat untuk penulis walaupun dia adalah musuh terbesarku, Adikku juga tujuan utamaku untuk menyelesaikan skripsi ini, karena dialah tanggung jawabku untuk mendidik dan menjaga adikku, terimakasih dukungan semangat demi keberhasilan kakakmu ini.

4. Untuk AULIA DAMAYATI Teman saya sekaligus Tetangga Rumah saya yang sudah memberikan support, mau mendengarkan keluh kesah saya, yang sudah memberikan tawa ditengah pikiran yang sedang kacau selama proses skripsi ini.
5. Untuk teman-teman saya, Reza Putri Azzahra, Renita Dwi kurniasari, Restiani Eka Saputri, dan Melinda Selviana Utami yang sudah menemani penulis dalam penyusunan skripsi ini dengan baik. Terimakasih sudah memberikan dukungan dan semangat yang luar biasa selama penyusunan Skripsi ini.
6. Terakhir, terima kasih untuk anak perempuan yang sangat keras kepala dan berusaha terlihat baik-baik saja yaitu diri saya sendiri (Riska Wahyu Utami). Terima kasih karena tidak menyerah, meski ada beberapa kendala dari pihak luar yang menghambat penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih mampu bertahan dan meyakinkan diri sendiri bahwa kamu bisa untuk menyelesaikan skripsi ini sampai selesai. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang ku ambil, walaupun terkadang harapan tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah menerima dan mensyukuri apapun yang sudah di dapatkan. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa semoga langkah kecil yang kuambil selalu diperkuat, serta impianmu satu persatu akan terwujud. Aamiin.

MOTTO

“Walupun terlahir bukan dari kedua orang tua yang tidak mempunyai gelar Sarjana, namun mereka berusaha agar saya bisa menjadi seorang Sarjana”

(Riska Wahyu Utami)

“Terkadang, kesulitan harus kamu rasakan terlebih dulu sebelum kebahagiaan yang sempurna datang kepadamu”

(R.A.Kartini)

“Impian tidak akan terwujud dengan sendirinya, kamu harus segera bangun dan berupaya untuk mewujudkannya”

(Yusuf Mansur)

DAFTAR ISI

PESETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
ABSTRAK	16
ABSTRACT	17
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Penyakit Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
6. Faktor Risiko Terjadinya Stroke	Error! Bookmark not defined.
7. Penatalaksanaan Stroke	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Motivasi	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Motivasi	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Motivasi	Error! Bookmark not defined.
3. Macam-Macam Motivasi	Error! Bookmark not defined.

4.	Klasifikasi Motivasi	Error! Bookmark not defined.
5.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi.....	Error! Bookmark not defined.
6.	Instrumen Motivasi.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Konsep Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
2.	Tujuan Fisioterapi.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Bentuk Perawatan Fisioterapi.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Bentuk Latihan Fisioterapi Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Faktor Yang Mempengaruhi Fisioterapi Stroke....	Error! Bookmark not defined.
D.	Konsep Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Bentuk Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
3.	Peran Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
5.	Instrumen Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
E.	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi	Error! Bookmark not defined.
F.	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B.	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Validitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
3.	Uji Reliabilitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.

4. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkat Dukungan Keluarga Pada Pasien Stroke di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang	Error! Bookmark not defined.
3. Tingkat Motivasi Pasien Stroke Melakukan Fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Stroke Yang Melakukan Fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien Stroke Melakukan Fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi Motivasi Pada Pasien Stroke Yang Melakukan Fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Pasien Stroke Melakukan Fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Persetujuan Judul

Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan Rumah Sakit

Lampiran 5 Surat Ethical Clearenc

Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian

Lampiran 7 Surat Penelitian Rumah Sakit

Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9 Informed Consent

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

Lampiran 11 Data Tabulasi Demografi

Lampiran 12 Data Tabulasi Dukungan Keluarga

Lampiran 13 Data Tabulasi Motivasi

Lampiran 14 Hasil SPSS

Lampiran 15 Dokumentasi

Lampiran 16 Catatan Hasil Bimbingan

Riska Wahyu Utami

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI PASIEN STROKE
MELAKUKAN FISIOTERAPI DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO KOTA
SEMARANG**

xvi + 98 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke salah satu faktor penyebab kematian kedua terbanyak, terutama pada individu berusia lebih dari 60 tahun. Untuk mencegah kecacatan permanen, pemulihan pada penderita stroke memerlukan upaya rehabilitasi yang intensif, salah satunya melalui fisioterapi. Pasien yang memiliki motivasi diri yang kuat cenderung lebih konsisten mengikuti Latihan fisioterapi. Motivasi pasien dipengaruhi oleh beberapa faktor eksternal, salah satunya adalah dukungan keluarga. Keterlibatan keluarga sebagai sistem pendukung yang dapat memberikan dorongan emosional dan praktis yang signifikan dalam meningkatkan motivasi pasien stroke untuk melakukan fisioterapi secara konsisten. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi pasien stroke melakukan fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross - sectional*, sampel penelitian ini adalah pasien stroke di ruang rehabilitasi dengan jumlah 46 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan penelitian ini berupa kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner motivasi. Uji etik dilakukan di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang dengan No. 034/Kom.EtikRSWN/II/2025.

Hasil: Penelitian ini di analisis menggunakan uji *Spearman's rho* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0.382 dengan nilai $p\text{-value} = 0.009$ ($p < 0.05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan motivasi pasien stroke melakukan fisioterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan motivasi pasien stroke dalam melakukan fisioterapi. Dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan motivasi pasien dalam menjalani program rehabilitasi. Penting bagi keluarga untuk terlibat aktif dalam proses pemulihan pasien stroke.

Kata Kunci: Pasien Stroke, Dukungan Keluarga, Motivasi

Daftar Pustaka: 59 (2018-2025)

Riska Wahyu Utami

***RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STROKE PATIENTS'
MOTIVATION TO UNDERGO PHYSIOTHERAPY AT K.R.M.T WONGSONEGORO
REGIONAL HOSPITAL, SEMARANG CITY***

xvi + 98 Pages + 5 Tables + 2 Figures

ABSTRACT

Background: Stroke is the second leading cause of death, especially in individuals over 60 years of age. To prevent permanent disability, recovery in stroke patients requires intensive rehabilitation efforts, one of which is through physiotherapy. Patients who have strong self-motivation tend to be more consistent in participating in physiotherapy exercises. Patient motivation is influenced by several external factors, one of which is family support. Family involvement as a support system can provide significant emotional and practical encouragement in increasing the motivation of stroke patients to undergo physiotherapy consistently. This study aims to analyze the relationship between family support and the motivation of stroke patients to undergo physiotherapy at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City.

Methods: This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample size was 46 stroke patients in the rehabilitation ward, using a purposive sampling technique. The instruments used in this study were a family support questionnaire and a motivation questionnaire. Ethics approval was obtained at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City, under No. 034/Kom.EtikRSWN/II/2025.

Results: This study was analyzed using the Spearman's rho test, which showed a correlation coefficient of 0.382 with a p-value of 0.009 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family support and the motivation of stroke patients to undergo physiotherapy at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and the motivation of stroke patients to undergo physiotherapy. Good family support can increase patient motivation in undergoing rehabilitation programs. It is important for families to be actively involved in the recovery process for stroke patients.

Keywords: Stroke Patients, Family Support, Motivation

Bibliography: 59 (2018-2025)