

Reza Putri Azahra

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PERAWAT RAWAT
INAP RSD K.R.M.T WONGSONEGORO KOTA SEMARANG**

xxi + 108 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar

Abstrak

Latar Belakang: Stres merupakan pikiran individu dimana secara fisiologis dan psikologis terhadap menghadapi perubahan yang menuntut untuk melakukan adaptasi diri yang membuat munculnya gangguan fisik dan jiwa. Perubahan fisiologis yang muncul ketika tubuh mengalami stres diperantarai oleh hormon kortisol. Kortisol merupakan hormon stres yang mana kehadirannya dapat meningkatkan kerja otot, kardiovaskular, respirasi, endokrin dan nervus. Peningkatan kerja otot akan menyebabkan penimbunan asam laktat lebih banyak sehingga dapat menyebabkan terjadinya kelelahan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan stres kerja dengan kelelahan kerja perawat rawat inap RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode Kuantitatif dengan pendekatan *Cross-sectional*. Sampel pada penelitian diambil dari ruang Sadewa dengan jumlah 48 responden dengan teknik Total sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner, yaitu kuesioner PSS-10 (*Perceived Stress Scale*) untuk mengukur stres kerja dan SSRT (*Subjective Self Rating Test*) untuk mengukur kelelahan kerja. Uji etik dilakukan di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang dengan No. 035/Kom.EtikRSWN/II/2025

Hasil: Penelitian ini menggunakan uji statistik *Spearman's rho* menunjukkan nilai koefisien sebesar 0,627 dengan nilai $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0,05$), yang berarti ada hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan kelelahan kerja perawat rawat inap RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan kelelahan kerja. Semakin tinggi tingkat stres kerja, maka semakin tinggi pula tingkat kelelahan kerja yang dialami perawat. Diperlukan strategi manajemen stres yang efektif untuk meminimalkan kelelahan kerja demi menjaga kualitas pelayanan keperawatan.

Kata Kunci: Perawat, Stres Kerja, Kelelahan Kerja
Daftar Pustaka: 54 (2013-2024)

Reza Putri Azahra

RELATIONSHIP BETWEEN WORK STRESS AND WORK FATIGUE OF INPATIENT NURSES AT RSD K.R.M.T WONGSONEGORO, SEMARANG CITY

xxi + 108 Pages + 7 Tables + 2 Figures

Abstrak

Background: Stress is an individual's physiological and psychological response to changes that require adaptation, leading to physical and mental disorders. The physiological changes that occur when the body experiences stress are mediated by the hormone cortisol. Cortisol is a stress hormone whose presence can increase muscle, cardiovascular, respiratory, endocrine, and nervous system activity. Increased muscle activity leads to increased lactic acid buildup, which can lead to fatigue.

Objective: This study aims to determine the relationship between work stress and work fatigue inpatient nurses at RSD K.R.M.T Wongsonegoro, Semarang City.

Method: This study uses a Quantitative method with a Cross-sectional approach. The sample in the study was taken from the Sadewa room with a total of 48 respondents with Total sampling techniques. Instrument this study used a questionnaire measuring instrument, namely the PSS-10 (Perceived Stress Scale) questionnaire to measure work stress and SSRT (Subjective Self Rating Test) to measure work fatigue. Ethical testing was conducted at RSD K.R.M.T Wongsonegoro, Semarang City with No. 035/Kom.EtikRSWN/II/2025.

Result: This study used the Spearmean's rho statistical test showing a coefficient value of 0.627 with a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), which means there is a relationship between work stress and work fatigue of inpatient nurses at RSD K.R.M.T Wongsonegoro, Semarang City

Conclusion: There is a significant relationship between work stress and work fatigue. The higher the level of work stress, the higher the level of work fatigue experienced by nurses. An effective stress management strategy is needed to minimize work fatigue in order to maintain the quality of nursing services.

Keywords: Nurses, Work Stress, Work Fatigue

Bibliography: 54 (2013-2024)

