

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian diatas, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 60 orang (65,2%). Berdasarkan usia, sebagian besar berada pada kategori *middle age* dengan jumlah 54 orang (58,7%). Berdasarkan tingkat pendidikan, responden terbanyak merupakan lulusan Sekolah Menengah Atas (SMA) dengan jumlah 32 orang (34,8%). berdasarkan jenis pekerjaan sebagian besar responden bekerja sebagai buruh dengan jumlah 32 orang (34,8%).
2. Dukungan keluarga responden dalam penelitian ini sebagian besar berada pada kategori baik dengan jumlah 51 orang (55,4%). Hal ini menunjukkan bahwa lingkungan keluarga berperan penting dalam mendukung pasien diabetes melitus (DM).
3. Tingkat kepatuhan perawatan diri (*selfcare*) responden sebagian besar berada pada kategori baik dengan jumlah 44 orang (47,8%). Hal ini menggambarkan adanya kesadaran dalam menjalankan perawatan mandiri.
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan perawatan diri pada pasien diabetes melitus berdasarkan teori *selfcare* Orem di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Pasien Diabetes Melitus

Diharapkan pasien dapat meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang pentingnya kepatuhan terhadap perawatan diri dengan melibatkan dukungan aktif dari

keluarga sebagai salah satu faktor pendukung dalam pengelolaan penyakit diabetes melitus.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat melakukan promosi kesehatan secara berkelanjutan kepada pasien diabetes melitus mengenai pentingnya kepatuhan dalam menjalankan aktivitas perawatan diri (*selfcare*) dalam mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi penelitian lebih lanjut dalam mengkaji hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan perawatan diri pada pasien diabetes melitus, serta menggali sikap-sikap positif yang dapat dikembangkan dan diterapkan dalam kehidupan keluarga.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan dalam proses pembelajaran di lingkungan pendidikan keperawatan, khususnya dalam memahami pentingnya dukungan keluarga terhadap kepatuhan perawatan diri pada pasien diabetes melitus