



**UWHS**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
BERDASARKAN TEORI *SELF CARE* OREM DIRSI  
PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Gelar Sarjana Keperawatan

Sakinah

NIM : 2417055

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG  
2025**



**UWHS**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
BERDASARKAN TEORI *SELF CARE* OREM DIRSI  
PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Gelar Sarjana Keperawatan

Sakinah

NIM : 2417055

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan  
Perawatan diri pada pasien diabetes melitus berdasarkan teori  
*selfcare* orem di RSI PKU Muhammadiyah  
Pekajangan  
Nama Mahasiswa : Sakinah  
NIM : 2417055

Siap dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 11 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dwi Retnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep

NUPTK.8534759660230163



Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.

NUPTK.0952760661230212

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan  
Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus  
Berdasarkan Teori *Selfcare* Orem di RSI PKU  
Muhammadiyah Pekajangan

Nama Mahasiswa : Sakinah

NIM : 2417055

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

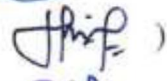
Pada Tanggal 11 Juli 2025

Menyetujui:

Ketua Penguji : Ns. Maulidta K.W., S.Kep., M.Kep.

Anggota Penguji I : Ns. Wahyuningsih, S.Kep., M.Kep.

Anggota Penguji II: Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kes., M.Kep.

()  
()  
()

Mengetahui:

Universitas Widya Husada Semarang

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Rektor

Ketua



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

NUPTK: 7836735636130062



Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.

NUPTK: 1359762663230203

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sakinah

Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 03 Mei 1988

NIM : 2417055

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul ”Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Teori *SelfCare* Orem Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty non eksklusif*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Pekalongan, 24 juni 2025

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Diriku sendiri, yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meski banyak rintangan dan kelelahan. Terima kasih telah terus melangkah sampai sejauh ini.
2. Suamiku tercinta, yang telah memberikan cinta, doa, dukungan, dan pengorbanan yang tak ternilai sepanjang hidupku. Terima kasih atas segala doa dan kasih sayang yang menjadi sumber kekuatanku hingga saat ini.
3. Anak – anaku tersayang, yang selalu menjadi penyemangat dalam setiap langkah perjuanganku.
4. Dosen pembimbing dan seluruh dosen di Program Studi Keperawatan, yang telah membimbing, mengarahkan, dan membagikan ilmu dengan tulus selama masa studi hingga proses penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan kenangan indah ini

Pekalongan, 24 Juni 2025

Sakinah

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas :

Nama : Sakinah

Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 03 Mei 1988

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Perumahan Kinara regency blok A31Kinara  
Regency blok A No. 31 Pekalongan Timur

Nomor telp : 085878796630

Email : [inahsakinah49@gmail.com](mailto:inahsakinah49@gmail.com)

B. Riwayat Pendidikan : 1. SDI 02 Setono Pekalongan tamat Tahun 2000  
2. SMPN 7 Pekalongan tamat Tahun 2003  
3. SMAN 3 pekalongan tamat Tahun 2006  
4. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
tamam Tahun 2009

C. Riwayat Pekerjaan : Bekerja di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan  
dari 2010 - Sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Teori *SelfCare* Orem Di RSI PKU Muhammadiyah". Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan gelar Sarjana. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi., DEA Selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan surat izin untuk melaksanakan penelitian.
2. Heny Prasetyorini, S.Kep, .Ns, M.Kep Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kes., M.Kep. selaku pembimbing utama yang selalu memberikan arahan dan masukan untuk penelitian penulis hingga terselesainya skripsi ini.
4. Ns. Wahyuningsih, M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan masukan untuk penelitian penulis hingga terselesainya skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar program studi keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah bermanfaat bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Selaku jajaran management RSI Pekajangan yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian.
7. Kepada Suami dan Anak Anaku yang telah memberikan support, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat penulis hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Pekalongan, 23 Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                          |                              |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|
| HALAMAN PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI .....              | iii                          |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....                         | iv                           |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....                     | v                            |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                | vi                           |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....                               | vii                          |
| KATA PENGANTAR .....                                     | viii                         |
| DAFTAR ISI .....                                         | x                            |
| DAFTAR TABEL .....                                       | xii                          |
| DAFTAR GAMBAR .....                                      | xiii                         |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                    | xiv                          |
| ABSTRAK .....                                            | xv                           |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                    | 16                           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                           | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah .....                                 | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian .....                               | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian .....                              | Error! Bookmark not defined. |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                     | Error! Bookmark not defined. |
| A. Landasan Teori .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kerangka Teori .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....               | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kerangka Konsep .....                                 | Error! Bookmark not defined. |
| B. Hipotesis Penelitian .....                            | Error! Bookmark not defined. |
| C. Jenis dan Rancangan Penelitian .....                  | Error! Bookmark not defined. |
| D. Lokasi dan waktu Penelitian .....                     | Error! Bookmark not defined. |
| E. Populasi dan Sampel Penelitian .....                  | Error! Bookmark not defined. |
| F. Teknik Sampling .....                                 | Error! Bookmark not defined. |
| G. Definisi Operasional .....                            | Error! Bookmark not defined. |
| H. Instrumen Penelitian dan Metode Pengumpulan Data .... | Error! Bookmark not defined. |

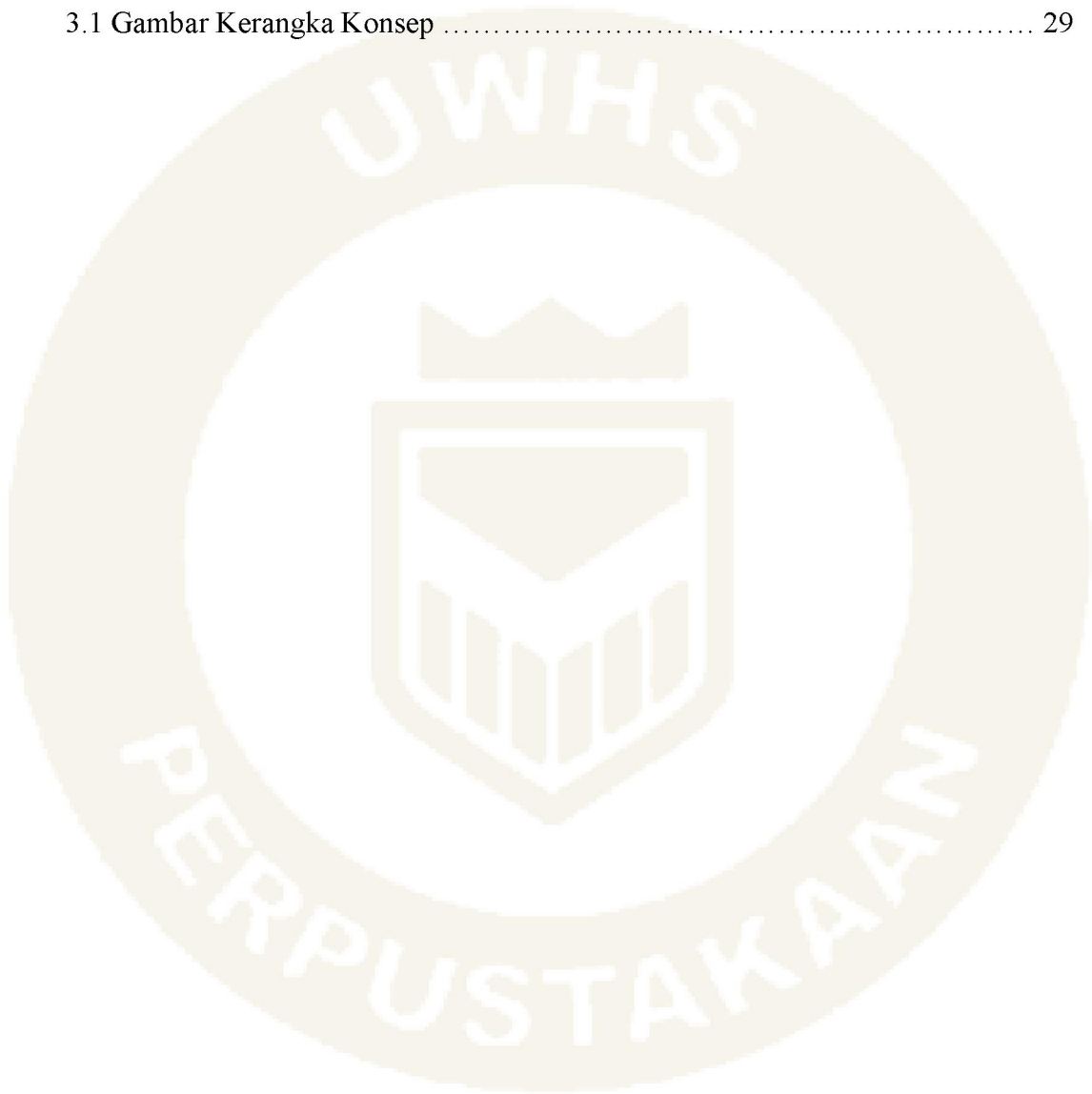
|                                                                                                  |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| I. Pengolahan Data.....                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| J. Analisis Data .....                                                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| K. Etika Penelitian .....                                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian .....                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Karakteristik Responden .....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Analisis Univariat.....                                                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Analisis Bivariat.....                                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V HASIL PEMBAHASAN.....</b>                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Karakteristik Responden .....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus .                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Kepatuhan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Keterbatasan Penelitian .....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....                                                                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LAMPIRAN.....                                                                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.1 Tabel Definisi Operasional .....                                      | 33 |
| 4.1 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....         | 45 |
| 4.2 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                  | 45 |
| 4.3 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....    | 46 |
| 4.4 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....             | 46 |
| 4.5 Tabel Distribusi Kategori Dukungan Keluarga .....                     | 47 |
| 4.6 Tabel Distribusi Kepatuhan Perawatan Diri .....                       | 47 |
| 4.7 Tabel Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Perawatan Diri... | 48 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 2.1 Gambar Kerangka Teori .....  | 28 |
| 3.1 Gambar Kerangka Konsep ..... | 29 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....                         | 64 |
| Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul Skripsi.....            | 66 |
| Lampiran 3 Surat Izin Pendahuluan .....                    | 67 |
| Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pendahuluan .....            | 68 |
| Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....                      | 69 |
| Lampiran 6 Surat Kelayakan Etik .....                      | 70 |
| Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden .....              | 71 |
| Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Responden .....             | 72 |
| Lampiran 9 Kuisiener Data Demografi.....                   | 73 |
| Lampiran 10 Kuisiener Dukungan Keluarga .....              | 74 |
| Lampiran 11 Kuisiener <i>SelfCare Activity</i> .....       | 76 |
| Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum Responden .....         | 78 |
| Lampiran 13 Rekapitulasi Kuisiener Dukungan Keluarga ..... | 81 |
| Lampiran 14 Rekapitulasi Kuisiener Perawatan Diri .....    | 85 |
| Lampiran 15 Hasil Tabulasi Data Hasil Penelitian .....     | 89 |
| Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian .....                   | 92 |
| Lampiran 17 Konsulan Skripsi .....                         | 93 |
| Lampiran 18 Hasil Turnitin Jurnal .....                    | 95 |
| Lampiran 19 Jurnal Publikasi.....                          | 96 |

## **ABSTRAK**

**Sakinah**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS BERDASARKAN TEORI SELF OREM DI RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN**

xvi + 103 halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 19 Lampiran

**Latar Belakang:** Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan kepatuhan tinggi dalam perawatan diri (*selfcare*). Salah satu faktor yang berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan tersebut adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan perawatan diri pada pasien diabetes melitus berdasarkan teori *selfcare* Orem di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden sebanyak 92 orang yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang terdiri dari dua variabel: dukungan keluarga dan kepatuhan perawatan diri.

**Hasil:** Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan nilai p-value sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ )

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan perawatan diri pada pasien diabetes melitus berdasarkan teori *selfcare* Orem di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Selfcare, Teori Orem

Daftar Pustaka: 40 (2020 – 2025)

*Study Program of Nursing  
Widya Husada University, Semarang  
Semarang, June 2025*

## **ABSTRACT**

*Sakinah*

*THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-CARE COMPLIANCE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS BASED ON OREM'S SELF-CARE THEORY AT RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN  
xvi + 103 pages + 8 Tables + 2 Pictures + 19 Attachment*

*Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that requires a high level of adherence in self-care. One of the key factors that significantly influences this adherence is family support. This study aims to examine the relationship between family support and self-care compliance in patients with diabetes mellitus based on Orem's self-care theory at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan, Pekalongan.*

*Methods: This research used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The study involved 92 respondents selected through purposive sampling. The research instruments were questionnaires consisting of two variables: family support and self-care compliance.*

*Results: The bivariate analysis using the Chi-Square test showed a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ).*

*Conclusion: There is a relationship between family support and self-care compliance in patients with diabetes mellitus based on Orem's self-care theory at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.*

*Keywords: Diabetes Mellitus, Family Support, Compliance, Selfcare, Orem's Theory*

*References: 40 (2020–2025)*