



SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BENDUNGAN
ASI PADA IBU NIFAS DI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO
KOTA SEMARANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan

SITI NAFARA KAMELIA

NIM : 2207045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
JULI 2025**



UWHS

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BENDUNGAN
ASI PADA IBU NIFAS DI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO
KOTA SEMARANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan

SITI NAFARA KAMELIA

NIM : 2207045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
JULI 2025**

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Proposal : Faktor yang Berhubungan dengan Bendungan ASI pada
Ibu Nifas di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Nama Mahasiswa : Siti Nafara Kamelia

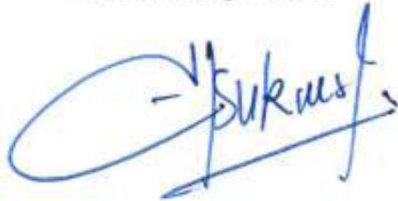
NIM : 2207045

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 29 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Niken Sukesi, S.Kep., M.Kep

NUPTK : 4639756657230130

Pembimbing Pendamping



Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep

NUPTK : 1359762663230203

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Bendungan ASI pada Ibu Nifas di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Nama Mahasiswa : Siti Nafara Kamelia

NIM : 2207045

Telah Pertahankan Di Depan Tim Penguji

Pada 10 Juli 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Menik Kustriyani, M.Kep ()

Anggota Penguji : Ns.Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep ()

Anggota Penguji : Ns. Niken Sukesi, S.Kep., M.Kep ()

Mengetahui,



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

NUPTK: 7836735636130062

Ketua Program Studi

Ns.Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep

NUPTK: 1359762663230203

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nafara Kamelia

Tempat, Tanggal Lahir : Jepara, 18 Agustus 2004

Nim : 2207045

Program Studi : Keperawatan Universitas Widyia Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Faktor yang Berhubungan dengan Bendungan ASI pada Ibu Nifas Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik Sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber Pustaka merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, April 2025

Yang menyatakan

Kamelia)

(Siti Nafara

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan saya nikmat yang sangat luar biasa ini, memberikan saya kekuatan serta memberikan saya kemudahan dalam menyelesaikan skripsi saya dengan baik. Shalawat serta salam selalu dilimpahkan kepada baginda Rasulullah SAW. Segala perjuangan yang sudah saya lalui hingga titik ini saya persembahkan skripsi ini teruntuk orang-orang yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kepada Alm. Papa Sutarno, banyak hal yang menyakitkan saya lalui, tanpa sosok papa babak belur dihajar kenyataan yang terkadang tidak sejalan. Rasa iri dan rindu yang sering kali membuat saya terjatuh tertampar realita. Tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terima kasih atas kehidupan yang papa berikan. Maka, tulisan ini penulis persembahkan untuk malaikat pelindung di surga.
2. Kepada Ibuku cantik beliau Ibu Sulastri dan Ayahku beliau ayah kusno. Terima kasih atas segala doa dan dukungan yang tidak pernah putus, memberikan cinta, kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang mengiringi setiap langkah untuk menyelesaikan pendidikan ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang

keras kepala. Terimakasih, sudah menjadi tempatku untuk pulang. Terima kasih telah mengantarkan penulis sampai di titik ini. Terima kasih sudah berjuang untukku, membesarkan dan mendidikku sampai mendapat gelar yang dari dulu saya impikan. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga kalian sampai melihat penulis berhasil dengan keputusanku sendiri. Hiduplah lebih lama.

3. Kepada saudara saya Endry Dwi Saputra, Govinda jiovinqo Putra, dan Binar Cahaya Putri Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih sudah memberikan dukungan moril dan materil, memotivasi dan mendoakan penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat.
4. Kepada ibu Niken Sukesu S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing saya. Terimakasih sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk mencoba hal yang paling mengesankan untuk pengalaman di masa muda saya. Terimakasih atas motivasi yang diberikan selama ini, terimakasih sudah membimbing saya dengan sabar, memberikan nasihat serta memberikan bantuan dan terimakasih selalu meluangkan waktu untuk bimbingan di tengah kesibukan ibu.
5. Kepada ibu Ns.Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 saya. Terimakasih sudah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dengan sabar dan terimakasih sudah meluangkan waktu untuk bimbingan di tengah kesibukan ibu.

6. Teruntuk sahabat-sahabat tercinta Septa Dwi, Azzahro Diniar, Pricilia Veronicha, Theresia Dian, Hestami Kerenika, dan Cintya Nuril. Terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih sudah selalu menjadi garda terdepan di masa-masa sulit penulis dan mengambil banyak peran penting dibalik layar, kebersamai dalam perjuangan dan tidak pernah mengeluh ketika direpotkan. Semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan. See u on top guys!
7. Sahabat tercinta Siska Dwi dan Lia Safitri dan sahabat lainnya yang tidak bisa disebut satu persatu. Terima kasih telah menjadi tempat terbaik untuk mengutarakan keluh & kesahku. Menemani perjuangan dari jauh, memberikan doa dan dukungan penuh dalam proses penyelesaian pendidikan ini. Terimakasih sudah selalu ada menemani di setiap kesulitan dan kesedihan penulis. Semoga sama-sama dilancarkan.
8. Tyas khoirul Amin. Terima kasih atas dukungan, semangat, menjadi pendengar yang baik, menjadi tempat berkeluh kesah, dan banyak berkontribusi dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga saat ini. Terimakasih selalu mendahulukan kepentingan penulis, senantiasa sabar menghadapi penulis dan selalu meluangkan waktu kapanpun penulis butuhkan. Terimakasih atas waktu, doa yang senantiasa dilangitkan dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini. Tetaplah tidak tunduk kepada apa-apa dan memiliki jalan pemikiran jarang dimiliki manusia lain.

9. Pemilik NIM 2204042 Naldika Handra Ariosa. Terimakasih atas waktu, doa yang senantiasa dilangitkan dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini. Terimakasih sudah selalu ada disaat penulis butuhkan, Terimakasih sudah menemani penulis dan terimakasih sudah bersedia menjadi tempat berkeluh kesah tanpa menghakimi. Semoga dilancarkan dalam hal apapun!
10. *Last but not least*, untuk diri saya sendiri. Siti nafara kamelia. *I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for never quit.* Terima kasih sudah bertahan dan berjuang sampai saat ini atas banyaknya harapan dan impian yang harus diwujudkan. Terima kasih untuk selalu percaya bahwa segala niat baik dan harapan akan selalu diberikan kemudahan.
11. Segenap Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang, terimakasih telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuannya.

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Siti Nafara Kamelia
Tempat, Tanggal Lahir : Jepara, 18 Agustus 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jepara, Jawa Tengah
Nomor Telp : 085701565042
Email : sitinafara@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2008-2010 : TK Al-Falah Kelet
2. Tahun 2010 -2016 : MI 03 Darussalam Kelet
3. Tahun 2016-2019 : MTS N 02 Jepara
4. Tahun 2019-2022 : SMA N 01 Donorojo
5. Tahun 2022-2025 : Universitas Widy Husada Semarang

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor yang Berhubungan dengan Bendungan ASI pada Ibu Nifas di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang”. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P., M.Par selaku Wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ibu Heny Prasetyorini S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang dan dosen pembimbing saya dalam penulisan skripsi.
4. Ibu Niken Sukesi S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing saya dalam penulisan skripsi.
5. Ibu Ns. Menik Kustriyani, M.Kep Selaku Dosen Penguji saya dalam penulisan skripsi.

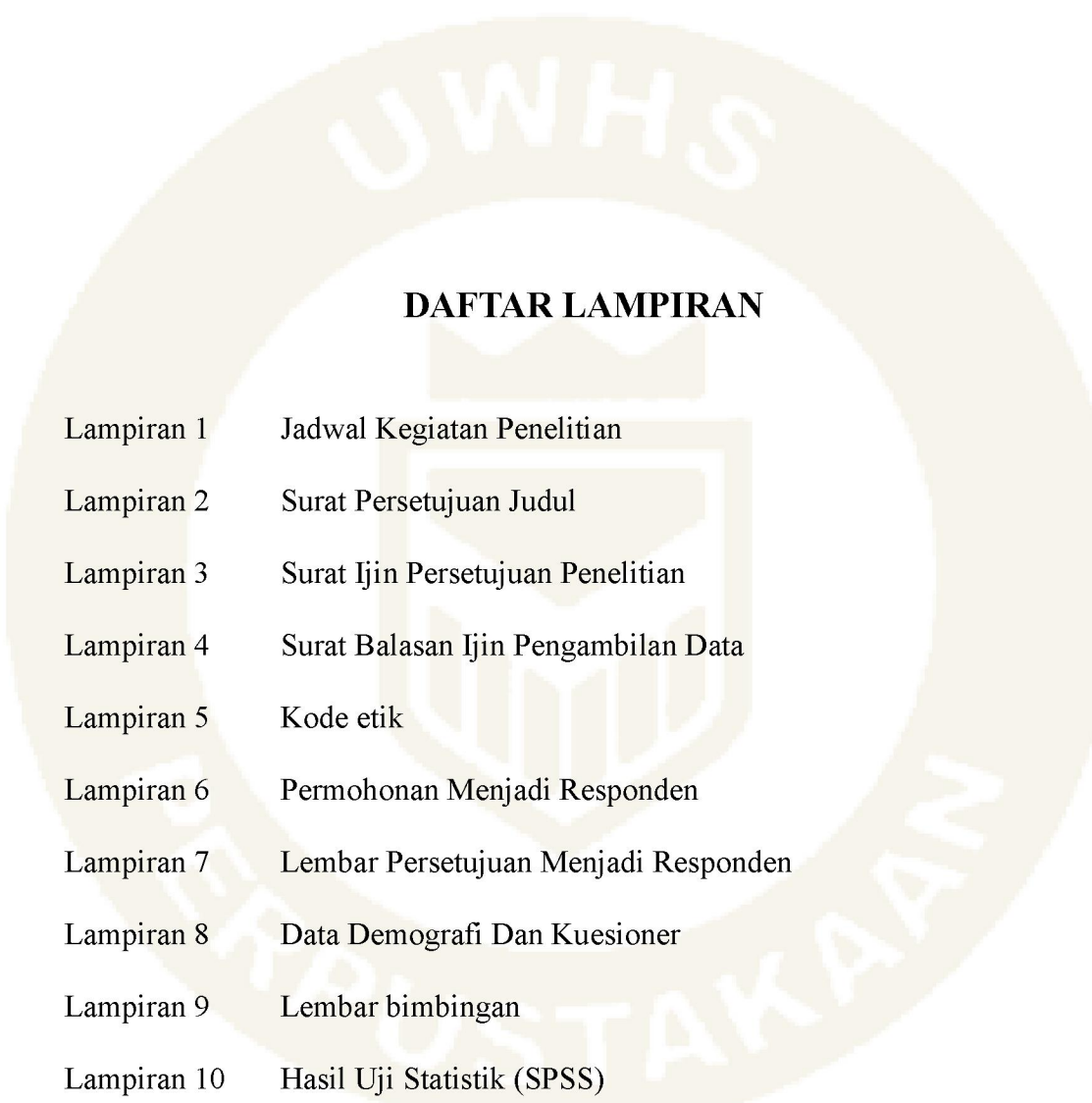
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
B. Bendungan ASI	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data ..	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

J. Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Hasil Uji Analisis Univariat ...	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan Hasil Uji Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Uterus	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Posisi Menyusui ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perawatan Payudara	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Menyusui	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Bendungan ASI	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Hubungan Posisi Menyusui dengan Bendungan ASI.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Hubungan Perawatan Payudara dengan Bendungan ASI.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Bendungan ASI	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Hubungan Pengetahuan dengan Bendungan ASI.....	Error! Bookmark not defined.

The background of the page features a large, faint watermark of the UWHs logo. It is a circular emblem with the letters 'UWHs' at the top and 'UNIVERSITAS WIDHIAKSAAN' at the bottom. In the center is a shield with a crown on top and a book inside.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Surat Persetujuan Judul
Lampiran 3	Surat Ijin Persetujuan Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 5	Kode etik
Lampiran 6	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Data Demografi Dan Kuesioner
Lampiran 9	Lembar bimbingan
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik (SPSS)
Lampiran 11	Lembar Dokumentasi
Lampiran 12	LOA
Lampiran 13	Artikel
Lampiran 14	Turnitin

Lampiran 15 HKI

Lampiran 16 Sertifikat HKI

**Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widya Husada Semarang
Semarang, Mei 2024**

ABSTRAK

Siti Nafara Kamelia

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BENDUNGAN ASI PADA IBU
NIFAS DI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG**

Xvi + 68 halaman+ 12 tabel+ 16 lampiran

Latar Belakang : Bendungan ASI disebabkan oleh penyumbatan kelenjar akibat pengosongan tidak sempurna dan pengeluaran air susu yang ditunda. Peristiwa bendungan ASI terjadi akibat penumpukan ASI dan pengeluaran ASI kurang lancar yang menimbulkan penyumbatan pada saluran air susu dan mengakibatkan bengkak pada payudara. Penelitian ini mempunyai tujuan yaitu untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi bendungan ASI pada ibu nifas.

Metode : Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dan desain penelitian yaitu survei analitik melalui pendekatan cross sectional. Sampel penelitian yang dipakai *Consecutive sampling* sebanyak 37 responden. Analisis data dengan uji *Chi-square* dengan bantuan penyelesaian uji *Fisher's exact test* dan *Likelihood ratio*. Penelitian ini menggunakan kuesioner posisi menyusui dan kuesioner frekuensi menyusui, dan bendungan ASI dengan hasil uji validitas (r hitung $>0,433$) dan hasil uji reliabilitas *Alpha Cronbach* yaitu $0,766 > 0,60$. Kuesioner perawatan payudara dengan hasil uji validitas (r hitung $>0,632$) dan hasil uji reliabilitas *Spearmen Brown* $0,903$. Kuesioner pengetahuan dengan hasil uji validitas (r hitung $>0,444$) dan hasil uji reliabilitas *Alpha Cronbach* yaitu $0,944 > 0,60$.

Hasil : Hasil penelitian seluruh variabel mempengaruhi bendungan ASI dengan didapatkan nilai $p < 0,05$. Analisa bivariat pada posisi menyusui didapati $P = 0,012$ yang bermakna ada pengaruh posisi menyusui pada bendungan ASI. Pada perawatan payudara diperoleh nilai $p=0,001$ dimana hal ini memiliki pengaruh pada bendungan ASI. Sementara pada frekuensi menyusui berpengaruh pada bendungan ASI dengan nilai $p=0,000$. Dan pada pengetahuan dengan nilai $p=0,004$ yang diartikan memiliki pengaruh pada bendungan ASI.

Kesimpulan : Simpulan yang diperoleh terdapat pengaruh posisi menyusui, perawatan payudara, frekuensi menyusui, dan pengetahuan terhadap bendungan ASI. Faktor yang sangat berpengaruh pada bendungan ASI adalah pada variabel perawatan payudara.

Kata Kunci : Faktor, Pengaruh, Bendungan ASI, Nifas,

Daftar Pustaka : 73 (2019-2025)

**Nursing Study Program Undergraduate Program
Universitas Widya Husada Semarang
Semarang, Mei 2024**

ABSTRACT

Siti Nafara Kamelia

***FACTORS RELATED TO BREAST MILK DAM IN POSTPARTUM
MOTHERS AT K.R.M.T WONGSONEGORO HOSPITAL SEMARANG***

Xvi + 68 page+ 12 table+ 16 attachment

Background : Breast milk damming is caused by inadequate emptying and delayed milk ejection, which blocks the glands and causes the milk to get dammed. Breast milk dam events are brought on by a build-up of breast milk and inadequate milk ejection, which obstructs the milk ducts and produces breast enlargement. The purpose of this study is to examine the variables that affect postpartum women's breast milk dams.

Research Method : This study's methodology combines a cross-sectional approach with analytical survey research to get quantitative results. The research sample used consecutive sampling with 37 respondents. Data were analyzed using Chi-square test with the help of Fisher's exact test and Likelihood ratio. This study used a breastfeeding position questionnaire, a breastfeeding frequency questionnaire, and a breast milk sac questionnaire with validity (r count >0.433) and a Cronbach's alpha reliability of $0.766 >0.60$. The breast care questionnaire had validity (r count >0.632) and a Spearman-Brown reliability of 0.903 . The knowledge questionnaire had validity (r count >0.444) and a Cronbach's alpha reliability of $0.944 >0.60$.

Results : The results of the research in this study showed that all variables influenced breast milk dam by obtaining a p value <0.05 . Bivariate analysis on breastfeeding position found $P = 0.012$ which means there is an effect of breastfeeding position on breast milk dam. In breast care, the value of $p=0.001$ was obtained which has an influence on breast milk dam. While the frequency of breastfeeding has an effect on breast milk dam with a value of $p=0.004$. And in knowledge with a value of $p=0.009$ which means it has an influence on breast milk dams.

Conclusion : It was concluded that there was an influence of breastfeeding position, breast care, breastfeeding frequency, and knowledge on breast milk dams. The most influential factor on breast milk dam is the breast care variable.

Keywords : Factor, Influence, Breast Milk Dams, Postpartum

Bibliography: 73 (2019-2025)

