

ABSTRAK

Ani Wahyuni

Hubungan Kelelahan dengan Activity of Daily Living (ADL) pada Post Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi di Ruang Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Xiii+96 Hal+4 Tabel+2 Gambar+11 Lampiran

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan yang semakin sering dilakukan untuk menyelamatkan ibu dan janin. Namun, tindakan ini dapat menyebabkan kelelahan yang berdampak pada penurunan kemampuan dalam melakukan *activity of daily living* (ADL). Salah satu kelompok pasien yang rentan mengalami gangguan ADL adalah ibu post sectio caesarea dengan anestesi spinal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kelelahan dengan kemampuan *activity of daily living* (ADL) pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di ruang nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 53 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *chalder fatigue scale* untuk mengukur kelelahan dan Barthel Index untuk menilai ADL. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Penelitian ini telah memperoleh izin etik dengan nomor 60/EC-LPPM/UWHS/IV-2025.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami tingkat kelelahan sedang hingga berat. Sebagian besar responden memiliki tingkat ketergantungan sedang dalam ADL. Hasil uji Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kelelahan dengan ADL ($p = 0,000$) dengan arah hubungan negatif, artinya semakin tinggi kelelahan, maka semakin rendah kemandirian dalam melakukan ADL.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara kelelahan dengan *activity of daily living* (ADL) pada pasien post sectio caesarea dengan spinal anestesi. Intervensi keperawatan perlu difokuskan pada manajemen kelelahan untuk meningkatkan kemandirian pasien pasca operasi.

Kata kunci: *activity of daily living* (ADL), *anestesi spinal*, kelelahan, *sectio caesarea*

Daftar Pustaka: 35 (2019–2025)

ABSTRACT

Ani Wahyuni

The Relationship Between Fatigue and Activity of Daily Living (ADL) in Post-Caesarean Section Patients with Spinal Anesthesia in the Maternity Ward of RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Xiii + 96 pages + 4 Tables + 2 Figures + 11 Appendices

Background: Caesarean section is a surgical procedure increasingly performed to save mothers and babies. However, it can lead to fatigue that affects the patient's ability to perform activities of daily living (ADL). Post-caesarean section patients with spinal anesthesia are particularly vulnerable to limitations in performing daily activities. **Objective:** This study aimed to determine the relationship between fatigue and the ability to carry out activities of daily living (ADL) in post-caesarean section patients with spinal anesthesia in the maternity ward of RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan. This research employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. A total of 53 respondents were selected using purposive sampling. The Chalder Fatigue Scale was used to measure fatigue, and the Barthel Index was used to assess ADL. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. Ethical approval was obtained with reference number 60/EC-LPPM/UWHS/IV-2025.

Results: The results showed that most respondents experienced moderate to severe fatigue. A large proportion of them had moderate dependence in ADL. The Spearman test revealed a significant negative correlation between fatigue and ADL ($p = 0.000$), indicating that higher fatigue levels were associated with lower independence in performing daily activities.

Conclusion: There is a significant relationship between fatigue and activity of daily living (ADL) in post-caesarean section patients with spinal anesthesia. Nursing interventions should focus on managing fatigue to improve patients' independence during recovery.

Keywords: activity of daily living (ADL), spinal anesthesia, fatigue, caesarean section

References: 35 (2019–2025)